

2024년 04월 식단표

일자/요일	01(월)	02(화)	03(수)	04(목)	05(금)
점심	잡곡밥 냉이청국장찌개 제육볶음 불나물실곤약무침 계절나물 포기김치	백미밥 미소된장국 고구마무스닭갈비 동태시금치전 계절나물 포기김치	잡곡밥 호박된장찌개 쭈삼불고기 도토리묵무침 양배추쌈&쌈장 포기김치	백미밥 바지락우국 간장찜닭 동부묵김무침 계절나물 포기김치	잡곡밥 육개장 버섯불고기 맛살어묵볶음 계절나물 포기김치
오후간식	핫도그 음료	슈크림빵 요구르트	제철과일	오뜨치즈 요거트	증편 수정과
일자/요일	08(월)	09(화)	10(수)	11(목)	12(금)
점심	백미밥 오징어우국 태백물닭갈비 목이느타리볶음 계절나물 포기김치	잡곡밥  소고기미역국 소불고기 한식잡채 오색겨자냉채 포기김치	국 회 의 원 선 거	잡곡밥 매생이국 커리닭갈비 베이컨감자채볶음 계절나물 포기김치	백미밥 사골된장찌개 돼지두루치기 유부탕평채 계절나물 포기김치
오후간식	찐만두 음료	파배기 요거트	센터휴관일	제철과일	후라이드치킨
일자/요일	15(월)	16(화)	17(수)	18(목)	19(금)
점심	잡곡밥 순두부백탕 짜장찜닭 맛살볶음 계절나물 포기김치	백미밥 청국장찌개 파채불고기 고구마맛탕 계절나물 포기김치	잡곡밥 버섯매운탕 메추리알카레소스 어묵볶음 오이맛살샐러드 포기김치	백미밥 유부된장국 닭볶음탕 김가루묵무침 계절나물 포기김치	잡곡밥 돈코츠오뎅국 찜뽕불고기 가지데리야끼볶음 계절나물 포기김치
오후간식	찐고구마 음료	바나나	갑자떡 음료	제철과일	단팥빵 요구르트
일자/요일	22(월)	23(화)	24(수)	25(목)	26(금)
점심	백미밥 새우젓계란국 황태제육볶음 호박어묵볶음 계절나물 포기김치	잡곡밥 된장시락국 순살닭볶음탕 삼색묵무침 오이맛살샐러드 포기김치	백미밥 어묵숙갓국 깻잎돼지불고기 맛살마요무침 계절나물 포기김치	잡곡밥 냉이무채된장국 소불고기 진미오이도라지무침 호박나물 포기김치	백미밥 복어채계란국 미나리두루치기 브로콜리마늘볶음 양배추쌈 &미니쌈장 포기김치
오후간식	삶은계란 음료	제철과일	숙개떡 식혜	후레쉬베리 요구르트	파배기 요거트
일자/요일	29(월)	30(화)			
점심	잡곡밥 햄김치찌개 단호박닭갈비 붕어묵고추잡채 계절나물 포기김치	백미밥 낙지미역국 오리주물럭 도토리묵사발 콩나물겨자냉채 포기김치			
오후간식	카스텔라 우유	바나나			