

2024년 05월 식단표

일자/요일			01(수)	02(목)	03(금)
점심			근로자의날	백미밥 오징어호박찌개 하이라이스 고등어구이 계절나물 포기김치	잡곡밥 유부미소국 돈육마늘 계란장조림 꽃맛살오이샐러드 계절나물 포기김치
오후간식			센터휴관일	후레쉬베리 요구르트	바나나
일자/요일	06(월)	07(화)	08(수)	09(목)	10(금)
점심	어린이날 대체휴일	잡곡밥 🍰 소고기미역국 궁중소불고기 새송이 은행버터구이 미나리 팽이버섯냉채 포기김치	백미밥 🌸 소고기무국 오리부추볶음 탕평채 계절나물 포기김치	잡곡밥 들깨시래기국 제육볶음 표고버섯장조림 동부목감가루무침 포기김치	백미밥 얼큰소고기무국 닭소금야채구이 오이마요무침 계절나물 포기김치
오후간식	센터휴관일	오뜨치즈 비피더스	감자떡 음료	팥배기 요거트	제철과일
일자/요일	13(월)	14(화)	15(수)	16(목)	17(금)
점심	잡곡밥 육개장 한식잡채 베이컨감자채볶음 계절나물 포기김치	백미밥 북어해장국 춘천닭갈비 도토리묵김치무침 계절나물 포기김치	부처님오신날	백미밥 바지락된장찌개 닭살두루치기 탕평채 계절나물 포기김치	잡곡밥 미역국 들깨백불고기 오이샐러드 계절나물 포기김치
오후간식	찐만두 음료	슈크림빵 베지밀에이	센터휴관일	제철과일	콩설기 식혜
일자/요일	20(월)	21(화)	22(수)	23(목)	24(금)
점심	백미밥 버섯고추장찌개 숯불돼지불고기 햄감자조림 양배추쌈 &미니쌈장 포기김치	잡곡밥 순두부 호박된장찌개 로제짬뽕 어묵채소볶음 계절나물 포기김치	백미밥 재첩부추국 미나리제육볶음 허니버터 고구마맛탕 계절나물 포기김치	잡곡밥 닭개장 수제적어구이 탕평채 계절나물 포기김치	백미밥 새우젓콩나물국 순살카레닭갈비 푸실리크림파스타 계절나물 포기김치
오후간식	찐감자 음료	제철과일	참봉어빵 요거트	바나나	팥배기 요구르트
일자/요일	27(월)	28(화)	29(수)	30(목)	31(금)
점심	잡곡밥 오징어호박찌개 소고기숙주불고기 감자채볶음 계절나물 포기김치	백미밥 돼지고기김치찌개 가자미우조림 삼색묵무침 계절나물 포기김치	잡곡밥 어묵숙갓국 주꾸미돈육불고기 천사채마요샐러드 양배추쌈 &미니쌈장 포기김치	백미밥 근대된장국 갓김치닭살 버섯두루치기 비엔나채소볶음 콩나물김가루무침 포기김치	잡곡밥 콩가루냉이국 콩나물돈육불고기 잡채어묵조림 계절나물 포기김치
오후간식	냉면	제철과일	카스텔라 요거트	바람떡 음료	아이스크림