

2024년 6월 프로그램 및 행사 계획표

6월	월	화	수	목	금
10:00~11:00					기본 19 인지 26 신체 23 작업요법 4 특별 1 교육 2 사회적응훈련 1
11:00~12:00					
14:00~15:00					
15:30~16:00					
	3	4	5	6	7
10:00~11:00	(기본1~4)차모임/건강체조/지남력훈련				
11:00~12:00	집단/인지1 미술교실	집단/인지2 노래교실	집단/인지4 음악교실	현충일	집단/신체5 몸살림운동
14:00~15:00	집단/신체1 실버레크레이션	집단/인지3 계양실버극장	집단/인지5 종이접기		집단/교육1 노인인권보호지침교육
15:30~16:00	신체2/볼링골프	신체3/블럭콘	신체4/치매예방체조		작업요법
	10	11	12	13	14
10:00~11:00	(기본5~9)차모임/건강체조/지남력훈련				
11:00~12:00	집단/인지6 미술교실	집단/인지7 노래교실	집단/인지9 음악교실	집단/신체9 생활체조	집단/신체11 몸살림운동
14:00~15:00	집단/신체6 실버레크레이션	집단/인지8 원예교실	집단/인지10 종이접기	집단/인지11 클레이교실	집단/인지12 공예교실
15:30~16:00	작업요법	신체7/주머니던지기	신체8/치매예방체조	신체10/게이트볼타겟골프	특별1/생신잔치
	17	18	19	20	21
10:00~11:00	(기본10~14)차모임/건강체조/지남력훈련				
11:00~12:00	집단/인지13 미술교실	집단/인지14 노래교실	집단/인지16 음악교실	집단/신체15 생활체조	집단/신체16 몸살림운동
14:00~15:00	집단/신체12 실버레크레이션	집단/인지15 인지활동	집단/인지17 종이접기	집단/인지18 클레이교실	집단/사회적응훈련1 사회적응훈련
15:30~16:00	작업요법	신체13/후크볼	신체14/치매예방체조	인지19/노래방	신체17/고리던지기
	24	25	26	27	28
10:00~11:00	(기본15~19)차모임/건강체조/지남력훈련				
11:00~12:00	집단/인지20 미술교실	집단/인지21 노래교실	집단/인지23 음악교실	집단/신체21 생활체조	집단/신체22 몸살림운동
14:00~15:00	집단/신체18 실버레크레이션	집단/인지22 원예교실	집단/인지24 종이접기	집단/인지25 클레이교실	집단/교육2 급식관리교육
15:30~16:00	작업요법	신체19/볼링	신체20/치매예방체조	인지26/노래방	신체23/투호

* 위 일정은 센터 사정에 의해 변경될 수 있음.