

2024년 06월 식단표

일자/요일	01(월)	02(화)	03(수)	04(목)	05(금)
점심	백미밥 된장찌개 짜장짬닭 붕어묵야채볶음 계절나물 포기김치	잡곡밥 들깨우국 짬뽕불고기 도토리냉육사발 무생채 포기김치	백미밥 청국장찌개 닭살야채구이 새우전호박볶음 계절나물 포기김치	잡곡밥 계란파국 제육볶음 들기름새송이볶음 계절나물 포기김치	백미밥 호박고추장찌개 안동짬닭 청포묵김가루우침 계절나물 포기김치
오후간식	삶은계란 음료	제철과일	증편 식혜	팥배기 요거트	바나나
일자/요일	08(월)	09(화)	10(수)	11(목)	12(금)
점심	잡곡밥 부추계란국 묵은지닭볶음탕 김말이강정 미역오이초우침 포기김치	백미밥  소고기미역국 소불고기전골 병아리콩 고구마조림 계절나물 포기김치	잡곡밥 대파콩나물국 고구마닭갈비 도토리묵우침 유자무생채 포기김치	백미밥 유부호박국 갯김치돈육볶음 오이겨자냉채 계절나물 포기김치	잡곡밥 고추장찌개 붕추짬닭 매콤붕어묵조림 계절나물 포기김치
오후간식	찐만두 음료	제철과일	아이스크림	숙개떡 수정과	오뜨치즈 요거트
일자/요일	15(월)	16(화)	17(수)	18(목)	19(금)
점심	백미밥 영양닭곰탕 돈육콩나물찜 미니해물파전 김가루묵우침 포기김치	잡곡밥 계란파국 단호박짬닭 어묵야채볶음 도라지오이우침 포기김치	백미밥 빼없는감자탕 제육볶음 고구마맛탕 빨간콩나물우침 포기김치	잡곡밥 계란파국 짜장닭살볶음 삼색계란찜 계절나물 포기김치	백미밥 육개장 풋고추계란장조림 부들어묵볶음 계절나물 포기김치
오후간식	단호박찜 음료	제철과일	팥배기 요거트	바나나	마가렛트 비피더스
일자/요일	22(월)	23(화)	24(수)	25(목)	26(금)
점심	잡곡밥 하얀짬뽕국 짜장소스 탕수육 &탕수육소스 계절나물 포기김치	백미밥 소고기파국 간장불고기 스위트콘 오이샐러드 양배추쌈 &미니쌈장 포기김치	잡곡밥 바지락 시금치된장국 수제임연수어간장강장 마파두부 김가루묵우침 포기김치	백미밥 닭개장 영양돼지갈비 새우살오이냉채 콩나물우침 포기김치	잡곡밥 냉이된장찌개 갈치무조림 어묵다시마볶음 계절나물 포기김치
오후간식	바나나	롤케익 요거트	제철과일	시루떡 식혜	아이스크림
일자/요일	29(월)	30(화)	31(수)		
점심	백미밥 고추장찌개 고등어구이 잡채어묵조림 삼색묵창나물우침 포기김치	잡곡밥 낙지연포탕 소고기불고기 날치알야채계란찜 계절나물 포기김치	백미밥 빼없는감자탕 한식잡채 햄느다리 호박볶음 들깨우나물 포기김치		
오후간식	감자떡 음료	제철과일	후레쉬베리 요거트		