

2024년 08월 식단표

일자/요일				01(목)	02(금)
점심				잡곡밥 시금치바지락 된장국 돈육오징어 간장불고기 계절나물 김가루묵무침 포기김치	백미밥 냉이청국장찌개 하이라이스소스 순살닭볶음탕 건새우호박볶음 포기김치
오후간식				과배기 요구르트	바나나
일자/요일	05(월)	06(화)	07(수)	08(목)	09(금)
점심	잡곡밥 청국장찌개 고등어무조림 새송이호박볶음 계절나물 포기김치	백미밥  소고기미역국 소불고기 야채계란찜 계절나물 포기김치	잡곡밥 버섯개장 고구마닭갈비 잡채어묵조림 계절나물 포기김치	백미밥 버섯샤브샤브 낙지불고기 동부묵김무침 콩나물무침 포기김치	잡곡밥 시래기들깨국 봉추짬닭 부들어묵볶음 계절나물 포기김치
오후간식	단호박찜 음료	마가레트 비피더스	아이스크림	제철과일	시루떡
일자/요일	12(월)	13(화)	14(수)	15(목)	16(금)
점심	백미밥 속갓알탕 닭가슴살 메란장조림 비엔나피망볶음 들깨무나물 포기김치	잡곡밥 계란파국 짜장소스돈육볶음 실곤약마요샐러드 계절나물 포기김치	백미밥 영양닭곰탕 당면소불고기 탕평채 콩나물무침 포기김치	센터 휴 관 일	백미밥 빼없는감자탕 매콤봉추짬닭 베이컨호박볶음 우무콩국 포기김치
오후간식	냉면	제철과일	호두과자 요거트	광복절	바나나
일자/요일	19(월)	20(화)	21(수)	22(목)	23(금)
점심	잡곡밥 냉이무채된장찌개 수제고등어구이 고기두부조림 계절나물 포기김치	백미밥 늪은호박된장국 파채불고기 들깨도토리묵무침 비트무생채 포기김치	잡곡밥 소고기무국 고추장닭갈비 간장어묵볶음 계절나물 포기김치	백미밥 호박고추장찌개 버섯돈육전골 계절나물 뽕콩나물무침 포기김치	잡곡밥 채소개장 강황닭갈비 새송이버섯장조림 계절나물 포기김치
오후간식	찐감자 음료	바나나	증편 음료	제철과일	후레쉬베리 우유
일자/요일	26(월)	27(화)	28(수)	29(목)	30(금)
점심	백미밥 된장시락국 삼치구이 계절나물 콩나물무침 포기김치	잡곡밥 유부장국 간장불고기 비엔나파프리카볶음 토마토묵무침 포기김치	백미밥 오징어콩나물국 적어구이 고추장어묵볶이 계절나물 포기김치	잡곡밥 소고기우거지탕 닭살데리야끼조림 푸실리크림파스타 계절나물 포기김치	백미밥 순두부찌개 돈육고사리볶음 햄감자조림 계절나물 포기김치
오후간식	찐만두 음료	제철과일	단팥빵 요구르트	아이스크림	과배기 요거트