

감염 예방 및 관리 지침

(주)복지콜노인복지센터

목차

감염의 정의

감염종류

감염증상

감염 예방 및 관리

감염의 정의

감염이란 질병을 일으킬 수 있는 병원체가 숙주에 침투하여, 병원체의 증식을 진행하는 과정



감염종류

종류

- 감염성 질환 : 세균성 질병 (G+, G-)
→ 패혈증, 독성 쇼크 증후군, 성홍열, 디프테리아, 리스테리아증, 장티푸스와 파라티푸스, 콜레라 등
- 바이러스 질환
→ 감기, 독감(인플루엔자), 수두, 홍역, 감염성 단핵구증, **코로나19** 등
- 기생병 원충, 연충병, 외부기생충
→ 유충감염, 개회충증, 회충증, 십이지장충증, 열대기생충 감염, 주혈흡충증, 촌충감염, 포낭충증 등
- 사상균병 (실 모양의 균사를 가진 균류 : 곰팡이류는 이의 속칭)
→ 머리백선, 주염백선, 사백선 등
- 동물원성 감염증
→ 탄저, 중증 급성호흡기증후군(SARS), 조류인플루엔자, 결핵, 장출혈성대장균감염증, 일본뇌염, 브루셀라증, 공수병, 야콥병, 큐열, 랩토스피라증 등

감염증상

- 국소증상 : 발적 (피부가 붉게 변함), 통증, 부종, 열감, 삼출 및 배액 (고름)의 증가 등
- 호흡기계 증상 : 기침, 인후통, 객담(가래)량이나 색의 변화, 호흡곤란 등
- 비뇨기계 증상 : 배뇨장애, 소변색의 변화 등
- 전신증상 : 피곤함, 의욕상실, 두통, 근육통, 식욕부진, 발열, 안면홍조, 탈수, 빈맥, 탈진 쇼크 등

감염예방 및 관리

노인의 경우 일반적으로 면역기능 저하, 스트레스, 부적절한 영양공급, 만성질환, 약물 복용으로 인한 면역력 저하로 감염성 질환 증가

노인에 대한 감염은 주로 요양보호사의 손, 실내공기, 적출물에 의해 이루어지지만 주야간보호의 경우 보호자를 통해서도 감염될 수 있음.

관리방법

1. 수급자나 종사자가 감염병에 이환되는 것을 예방할 수 있도록 살핀다.
2. 수급자나 종사자가 감염병에 걸렸을 때 조기에 발견하고 신속하게 조치함으로써, 기관에 감염병이 확산되는 것을 예방한다.
3. 기관의 감염병 유행 시 조기에 전파를 차단, 통제함으로써, 기관이 요양 서비스 기능을 유지하게 한다.
4. 기관의 감염병 유행으로 지역사회는 물론 국가 전체로 확산되는 것을 예방한다.

감염예방 및 관리

감염예방 기본대책

- 감염예방의 기본원칙 : 병원체 제거, 침입경로 차단, 개체의 저항력 증강
- 일상생활 중 **위생관리를 철저히 하는 것**이 기본 균형 있는 영양섭취, 휴식, 수면, 일상생활동작, 정신적 스트레스 등에 유의하여 건강 유지, 저항력 향상

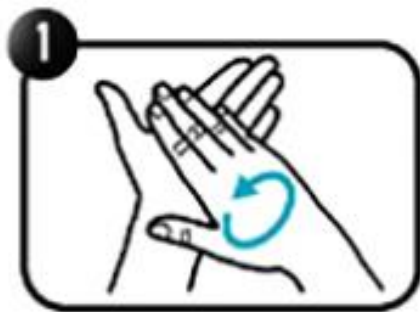
감염예방 및 관리

손 씻기 (※반드시 손을 씻어야 하는 경우※)

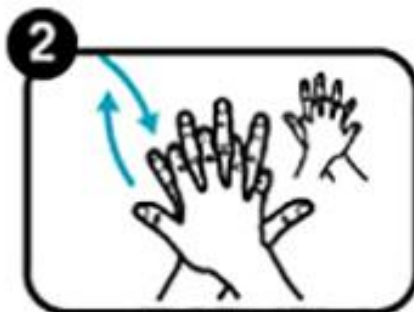
1. 수급자와 **직접 접촉** 전·후
2. **장갑 착용** 전·후
3. 수급자의 체액이나 분비물, 점막, 손상 있는 피부, 상처 부위의 드레싱과 접촉한 후
4. 수급자 오염 부위-> 청결 부위 이동 시
5. 수급자와 인접한 장소에 있는 물체와 접촉한 후
6. 음식 찌꺼기를 처리 했을 때, 식기를 닦고 난 후
7. **식사 전** 및 **화장실**을 사용한 후
8. 담배·음식·음료를 마시기 전이나 마신 후

감염예방 및 관리

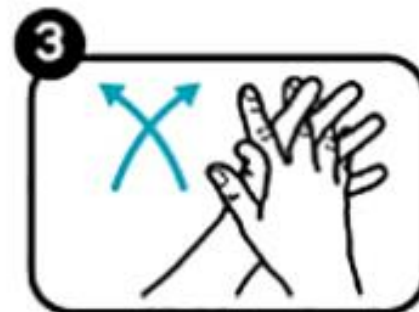
손 씻는 방법



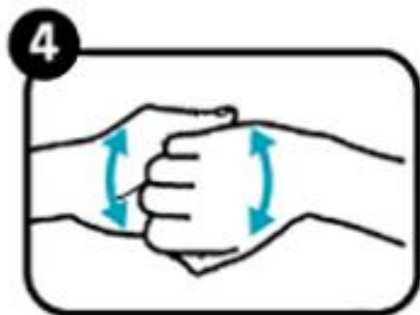
손바닥



손등



손가락 사이



두 손 모아



엄지 손가락



손목 밑

감염예방 및 관리

식품 및 식기관리

- 식품은 유통기간을 확인, 올바른 식품 보관방법에 따라 위생적 사용
- 조리된 음식이 남았을 경우 냉장 보관, 가급적 빨리 먹기
- 보관된 냉동식품을 해동 시켰을 경우 **다시 냉동 금지**
- 뚜껑 또는 포장을 개봉한 식품이 남았을 경우 다른 용기에 담아 냉장·냉동 보관, 가급적 빨리 먹기
- 부패, 변질되기 쉬운 음식은 **1회 섭취 양으로 배분**하여 냉장·냉동 보관
- 유통시간이 지난 식품의 경우 **즉시 폐기**
- 종사자는 **모든 식품을 다루기 전 후에 손 씻기**

감염예방 및 관리

오염물질 관리

- 오염물질은 **발생 즉시 처리**, 처리 시 **장갑, 마스크** 등을 착용
- 처리 후 꼭 **손을 씻기**
- 오염물질(배설물, 농, 혈액 등)이 묻은 의류, 물건은 **별도 세탁**
- 물품에 혈액 또는 체액이 묻으면 **찬물로 닦고 더운 물로 헹구기**
(필요 시 소독)
- 재활용품은 적절한 용기에 분리수거
- 일반쓰레기는 물에 녹지 않는 비닐봉투에 모으기
- 쓰레기통은 일정량이 차면 바로 버리고 **일 최소 1회 이상 비우기**

감염예방 및 관리

감염성 폐기물 관리

- 감염성 폐기물의 종류

1. 탈지면류 : 사람의 피, 고름, 배설물, 분비물 또는 약품이 묻은 탈지면, 붕대, 거즈
2. 폐합성 수지류 : 일회용 주사기, 수액세트
3. 병리계 폐기물 : 시험·검사 등에 사용된 장갑, 폐혈액 등
4. 손상성 폐기물 : 주사바늘, 칼, 가위, 등
5. 혼합감염성 폐기물 : 1또는 4와 혼합·접촉된 폐기물로 달리 분류되지 아니한 폐기물

- 감염성 폐기물 관리법

1. 감염성 폐기물은 별도의 **지정된 폐기물박스에 처리하며, 적재 X**
2. 감염성 폐기물의 경우 **전문 처리업체를 통해 처리**



의료폐기물 전용봉투



합성수지 전용용기



골판지 전용용기

감염예방 및 관리

환경관리

1. 적당한 습도와 청결한 공기를 유지
2. 실내적정온도는 여름22~25℃, 겨울18~22℃이나
개인차가 있으므로 **가능한 수급자의 의견에 맞춰 조정**
3. 사용하고 있는 공간의 청결 유지
4. 침상 생활 시 습기 등 오염 가능성이 높으므로 항상 청결 유지

대상물 소독

수급자가 사용하는 기구, 물품은 **반드시 소독 후 재사용**

Q&A

