

다효 주간보호센터 [26년 4월 프로그램] 계획표

월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1	2	3	4
		기타(신체기능훈련) 신체기능훈련 10:00~10:30(30분) 기타(전체) 기본동작 훈련 10:30~11:00(30분) 인지(전체) 인지활동워크북 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 실버체육 14:00~15:00(60분)	기타(신체기능훈련) 신체기능훈련 10:00~10:30(30분) 기타(전체) 기본동작 훈련 10:30~11:00(30분) 인지(전체) [회상] 지난 날을 추억해요 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 라라놀이 신체활동 13:40~14:40(60분) (외)	기타(신체기능훈련) 신체기능훈련 10:00~10:30(30분) 기타(전체) 기본동작 훈련 10:30~11:00(30분) 인지(전체) 웃음치료 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 노래교실 14:00~15:00(60분)	기타(신체기능훈련) 신체기능훈련 10:00~10:30(30분) 기타(전체) 기본동작 훈련 10:30~11:00(30분) 인지(전체) [표현] 내 마음 색칠하기 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 젊음을 유지하는 실버체조 15:00~16:00(60분)
6	7	8	9	10	11
기타(신체기능훈련) 신체기능훈련 10:00~10:30(30분) 기타(전체) 기본동작 훈련 10:30~11:00(30분) 신체(전체) 시니어 건강 체조 11:00~12:00(60분) (외) 인지(전체) [창작] 손끝에서 피어나는 작품 15:00~16:00(60분)	기타(신체기능훈련) 신체기능훈련 10:00~10:30(30분) 기타(전체) 기본동작 훈련 10:30~11:00(30분) 인지(전체) 오감만족 11:00~12:00(60분) (외) 신체(전체) 던지고 굴리고 밀어 보는 공놀이! 15:00~16:00(60분)	기타(신체기능훈련) 신체기능훈련 10:00~10:30(30분) 기타(전체) 기본동작 훈련 10:30~11:00(30분) 인지(전체) 인지활동워크북 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 실버체육 14:00~15:00(60분)	기타(신체기능훈련) 신체기능훈련 10:00~10:30(30분) 기타(전체) 기본동작 훈련 10:30~11:00(30분) 인지(전체) [회상] 지난 날을 추억해요 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 라라놀이 신체활동 13:40~14:40(60분)	기타(신체기능훈련) 신체기능훈련 10:00~10:30(30분) 기타(전체) 기본동작 훈련 10:30~11:00(30분) 인지(전체) 웃음치료 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 노래교실 14:00~15:00(60분)	기타(신체기능훈련) 신체기능훈련 10:00~10:30(30분) 기타(전체) 기본동작 훈련 10:30~11:00(30분) 인지(전체) [표현] 내 마음 색칠하기 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 다같이 협동 레크레이션! 15:00~16:00(60분)
13	14	15	16	17	18
기타(신체기능훈련) 신체기능훈련 10:00~10:30(30분) 기타(전체) 기본동작 훈련 10:30~11:00(30분) 신체(전체) 시니어 건강 체조 11:00~12:00(60분) 인지(전체) [창작] 손끝에서 피 어나는 작품 15:00~16:00(60분)	기타(신체기능훈련) 신체기능훈련 10:00~10:30(30분) 기타(전체) 기본동작 훈련 10:30~11:00(30분) 인지(전체) 오감만족 11:00~12:00(60분) (외) 신체(전체) 던지고 굴리고 밀어 보는 공놀이! 15:00~16:00(60분)	기타(신체기능훈련) 신체기능훈련 10:00~10:30(30분) 기타(전체) 기본동작 훈련 10:30~11:00(30분) 인지(전체) 인지활동워크북 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 실버체육 14:00~15:00(60분) (외)	기타(신체기능훈련) 신체기능훈련 10:00~10:30(30분) 기타(전체) 기본동작 훈련 10:30~11:00(30분) 인지(전체) [회상] 지난 날을추억해요 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 라라놀이 신체활동 13:40~14:40(60분) (외)	기타(신체기능훈련) 신체기능훈련 10:00~10:30(30분) 기타(전체) 기본동작 훈련 10:30~11:00(30분) 인지(전체) 웃음치료 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 노래교실 14:00~15:00(60분)	기타(신체기능훈련) 신체기능훈련 10:00~10:30(30분) 기타(전체) 기본동작 훈련 10:30~11:00(30분) 인지(전체) [표현] 내 마음 색칠하기 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 젊음을 유지하는 실버체조 15:00~16:00(60분)
20	21	22	23	24	25
기타(신체기능훈련) 신체기능훈련 10:00~10:30(30분) 기타(전체) 기본동작 훈련 10:30~11:00(30분) 신체(전체) 시니어 건강 체조 11:00~12:00(60분) 인지(전체) [창작] 손끝에서 피 어나는 작품 15:00~16:00(60분)	기타(신체기능훈련) 신체기능훈련 10:00~10:30(30분) 기타(전체) 기본동작 훈련 10:30~11:00(30분) 인지(전체) 오감만족 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 던지고 굴리고 밀어 보는 공놀이! 15:00~16:00(60분)	기타(신체기능훈련) 신체기능훈련 10:00~10:30(30분) 기타(전체) 기본동작 훈련 10:30~11:00(30분) 인지(전체) 인지활동워크북 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 실버체육 14:00~15:00(60분)	기타(신체기능훈련) 신체기능훈련 10:00~10:30(30분) 기타(전체) 기본동작 훈련 10:30~11:00(30분) 인지(전체) [회상] 지난 날을추억해요 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 라라놀이 신체활동 13:40~14:40(60분)	기타(신체기능훈련) 신체기능훈련 10:00~10:30(30분) 기타(전체) 기본동작 훈련 10:30~11:00(30분) 인지(전체) 웃음치료 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 노래교실 14:00~15:00(60분)	기타(신체기능훈련) 신체기능훈련 10:00~10:30(30분) 기타(전체) 기본동작 훈련 10:30~11:00(30분) 인지(전체) [표현] 내 마음 색칠하기 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 젊음을 유지하는 실버체조 15:00~16:00(60분)
27	28	29	30		
기타(신체기능훈련) 신체기능훈련 10:00~10:30(30분) 기타(전체) 기본동작 훈련 10:30~11:00(30분) 신체(전체) 시니어 건강 체조 11:00~12:00(60분) 인지(전체) [창작] 손끝에서 피 어나는 작품 15:00~16:00(60분)	기타(신체기능훈련) 신체기능훈련 10:00~10:30(30분) 기타(전체) 기본동작 훈련 10:30~11:00(30분) 인지(전체) 오감만족 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 소도구로 깨우는 손 과 몸의 움직임 15:00~16:00(60분)	기타(신체기능훈련) 신체기능훈련 10:00~10:30(30분) 기타(전체) 기본동작 훈련 10:30~11:00(30분) 인지(전체) 인지활동워크북 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 실버체육 14:00~15:00(60분)	기타(신체기능훈련) 신체기능훈련 10:00~10:30(30분) 기타(전체) 기본동작 훈련 10:30~11:00(30분) 인지(전체) [회상] 지난 날을 추억해요 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 라라놀이 신체활동 13:40~14:40(60분)		