

2026년 07월 가정통신문

가로수 녹음이 짙어지고, 본격적인 무더위가 시작되는 7월이 찾아왔습니다.
더운 날씨로 인해 일상생활을 유지해가는데 불편함이 많은 계절이긴하지만,
자칫 잃기 쉬운 입맛을 돋울 수 있는 과일들이 많이 나오는 계절이기도 하니 일단일장이
있긴하네요.

아무쪼록, 우리 어르신들 한 분 한 분 건강한 여름 보내실 수 있도록 건강 상태를 더 세심하
게 살펴드리도록 하겠습니다.

각 가정에서도 잘 살펴주시길 부탁드립니다, 조만간 늦은 장마도 시작된다고 하니 낙상사고
나 식중독 발생하지 않도록 유의해 주셨으면 합니다.

7월 한 달도 우리 어르신들과 많이 웃으며 행복 가득한 시간이 될 수 있도록 하겠습니다.

<공지사항>

1) 생신잔치 및 이미용 서비스 안내

-7월 생신잔치는 17일(금요일)에 진행할 예정입니다

('생신잔치'는 센터 사정에 따라 날짜가 변경 될 수도 있습니다. 양해 부탁드립니다.)

-이번 달 이미용 봉사 팀 방문은 7월 28일(마지막주 화요일)에 진행 될 예정입니다.

2 밴드 개설 안내

저희 센터는 2024년 1월부터 '가가호호 주간보호센터(검단)' 밴드명으로 개설하여 어르신
들의 일상을 보호자분들과 공유하고 있습니다. 네이버 밴드에 자주 방문하셔서, 업로드되
는 사진&동영상 보시며 소통하셨으면합니다.

3)어르신 장기요양인정등급 갱신 안내

인정 기간 만료 2~3개월 전에 센터에서 공단으로 갱신 신청을 하면,

공단에서 보호자님께 연락하여 방문 일정을 잡게 됩니다.

보호자님께서 별도로 신청하지 않아도 됩니다.

갱신 후 새 서류가 도착하면 센터로 보내주시면 감사하겠습니다.

복사한 후 원본은 다시 보내드리겠습니다.

4)보호자께서 내시는 본인 부담금과 식사비에 대한 현금 영수증 발급이 필요하신 분께서

는 사업자번호나 전화번호 등 신분확인번호를 알려주시면 발급해 드리겠습니다.



6월 한 달도 열정 넘치는 우리 어르신들과 꽃 액자만들기, 단어오려 문장만들기, 퍼즐, 달력 보고 문제풀기, 숨은 그림찾기, 미술활동 등등 다양한 인지수업 진행해보았습니다.



대형집게를 이용하거나 운동회, 복싱, 컬링, 음악신체놀이, 소근육활동 수업을 통해 근력강화 및 관절구축 예방에 도움이 될 신체활동들도 열심히 수행해주셨고요.