

프로그램 운영일정

2026년 09월 / 간략형

가가호호주간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 10:00~10:30 노인건강체조(A,B) 11:00~12:00 주사위 수 비교하기 14:00~15:00 생신 잔치(민미남,박병금) 15:00~16:00 노래교실(A,B)	2 10:00~10:30 노인건강체조(A,B) 10:40~11:40 음악신체놀이 14:00~15:00 초성퀴즈 15:00~16:00 기능회복훈련(지압볼)	3 10:00~10:30 노인건강체조(A,B) 10:40~11:40 소근육운동 14:00~15:00 배변도움 교육 15:00~16:00 손체조	4 10:00~10:30 손체조 11:00~12:00 반쪽그리기 14:00~15:00 기능회복훈련 15:00~16:00 노래방	5 10:00~10:30 노인건강체조(A,B) 11:00~12:00 퍼즐(A,B) 14:00~15:00 풍선 베드민턴(A,B) 15:00~16:00 손체조
6	7 10:00~10:30 노인건강체조(A,B) 10:40~11:40 실버 체육(A, B) 14:00~15:00 가을액자 만들기 15:00~16:00 손체조	8 10:00~10:30 노인건강체조(A,B) 11:00~12:00 옛날 물건과 요즘 물건 구별하기 15:00~16:00 생신 잔치(최천목,이선임,이현순) 15:00~16:00 노래교실(A,B)	9 10:00~10:30 노인건강체조(A,B) 10:40~11:40 음악신체놀이 14:00~15:00 숫자대로 색칠하기 15:00~16:00 손체조	10 10:00~10:30 노인건강체조(A,B) 10:40~11:40 소근육운동 14:00~15:00 영상퀴즈풀기 15:00~16:00 시니어체조	11 10:00~10:30 기능회복훈련 11:00~12:00 가을풍경 색칠하기& 가을과 관련된 단어 찾아쓰기 14:00~15:00 기능회복훈련 15:00~16:00 노래방(A,B)	12 10:00~10:30 노인건강체조(A,B) 11:00~12:00 퍼즐(A,B) 14:00~15:00 풍선 베드민턴(A,B) 15:00~16:00 손체조
13	14 10:00~10:30 노인건강체조(A,B) 10:40~11:40 실버 체육(A, B) 14:00~15:00 코스모스 도안만들기 15:00~16:00 손체조	15 10:00~10:30 노인건강체조(A,B) 11:00~12:00 시계보기 & 시간계산하기 14:00~15:00 노래교실(A,B) 15:00~16:00 시니어체조	16 10:00~10:30 노인건강체조(A,B) 10:40~11:40 음악신체놀이 14:00~15:00 단어만들기 15:00~16:00 손체조	17 10:00~10:30 노인건강체조(A,B) 10:40~11:40 소근육운동 14:00~15:00 달타령 노랫말쓰고 문제풀기 15:00~16:00 시니어체조	18 10:00~10:30 기능회복훈련 11:00~12:00 낙엽여인 색칠하기 14:00~15:00 기능회복훈련 15:00~16:00 노래방(A,B)	19 10:00~10:30 노인건강체조(A,B) 11:00~12:00 퍼즐(A,B) 14:00~15:00 풍선 베드민턴(A,B) 15:00~16:00 손체조
20	21 10:00~10:30 노인건강체조(A,B) 10:40~11:40 실버 체육(A, B) 14:00~15:00 장독대와 감나무꾸미기 15:00~16:00 손체조	22 10:00~10:30 노인건강체조(A,B) 11:00~12:00 장바구니 계산하기 14:00~15:00 노래교실(A,B) 15:00~16:00 시니어체조	23 10:00~10:30 노인건강체조(A,B) 10:40~11:40 음악신체놀이 14:00~15:00 생활도구 단어찾기 15:00~16:00 손체조	24 추석 10:00~10:30 노인건강체조(A,B) 10:40~11:40 소근육운동 14:00~15:00 추석음식 기억하기 15:00~16:00 시니어체조	25 추석 10:00~10:30 기능회복훈련 11:00~12:00 오전인지(A,B) 14:00~15:00 기능회복훈련 15:00~16:00 노래방(A,B)	26 추석 10:00~10:30 노인건강체조(A,B) 11:00~12:00 퍼즐(A,B) 14:00~15:00 풍선 베드민턴(A,B) 15:00~16:00 손체조
27	28 10:00~10:30 노인건강체조(A,B) 10:40~11:40 실버 체육(A, B) 14:00~15:00 추석 명절 회상하기 15:00~16:00 손체조	29 10:00~10:30 노인건강체조(A,B) 11:00~12:00 곱셈 & 나눗셈 문제 만들고 풀어보기 14:00~15:00 노래교실(A,B) 15:00~16:00 시니어체조	30 10:00~10:30 노인건강체조(A,B) 14:00~15:00 달력만들기 15:00~16:00 손체조			