



안녕하세요. 동천마을주간보호센터 입니다.

여름철은 높은 기온과 습도로 인해 어르신들의 건강관리에 각별한 주의가 필요한 시기입니다.

특히 온열 질환, 탈수, 식욕저하 등은 어르신들의 건강에 큰 영향을 줄 수 있어 센터에서는 수분 섭취, 적정 실내온도 유지, 충분한 휴식, 건강 상태 확인 등을 더욱 세심하게 관리하고 있습니다.

센터에서는 어르신 한 분 한 분의 건강 상태를 세심하게 살피며,

안전하고 쾌적한 환경에서 생활하실 수 있도록 최선을 다하고 있습니다.

무더운 날씨가 계속되고 있지만 보호자님의 관심과 사랑이 어르신께는 가장 큰 힘이 됩니다.

가정에도 건강과 행복이 가득하시길 바라며, 8월에도 변함없는 신뢰에 보답하는 센터가 되겠습니다.

동천마을주간보호센터직원일동



인지활동시간 만들기



보건소에서 한방진료



풍각소리 공연단



1 물 충분히 마시기

갈증 나기 전에
자주 마세요.



2 햇볕 차단

모자, 양산 등으로
햇볕을 피하세요.



3 기상 상황 확인하기

TV, 휴대전화로
날씨를 확인해요.



4 옷 시원하게 입기

통풍이 잘되는
가볍고 밝은 옷을 입어요.



* 출처 : 질병관리청 대상자별 온열질환 예방 매뉴얼



질병관리청 경남권질병대응센터

5 환기, 온도 낮추기

실내 공기를 환기하고
시원하게 유지해요.



6 응급 시 119 신고

어지럽거나 아프면
바로 119에 연락해요.



7 야외활동 자제

낮시간, 폭염 시에는
무더위 쉼터를 이용해요.



8 자주 씻어서 체온 낮추기

땀을 흘리면
시원하게 씻어요.



* 출처 : 질병관리청 대상자별 온열질환 예방 매뉴얼



질병관리청 경남권질병대응센터

+ 온열질환 응급조치

의식이 있는 경우



1 시원한 장소로 이동



2 옷 느슨하게 하기



3 수분 섭취



4 증상 지속 시
119 신고

의식이 없는 경우



1 119 구급대 요청



2 시원한 장소로 이동



3 옷을 헐렁하게 하고,
몸을 시원하게 함



4 병원으로 후송

! 의식이 없을 때 음료를 마시게 하면 질식위험이 있으니 주의 필요

• 출처 : 질병관리청 대상자별 온열질환 예방 매뉴얼



질병관리청 경남권질병대응센터