8월 프로그램 일정표

<2026년 8월>

시간		월	화	수	목	금	토
08:30-09:30		송영서비스					
09:30-09:55		오전 간식시간, 건강체크 (혈압 및 체온 등)					
09:55-10:15	본	접시체조	박수체조	루프체조	초성퀴즈	깃발체조	사물퀴즈
	신	깃발체조	박수체조	접시체조	초성퀴즈	루프체조	사물퀴즈
10:30-11:40 (10:15-11:40)		상지하지운동	상지하지운동	상지하지운동	**인지활동 (가리사니)**	상지하지운동	상지하지운동
		엘라핏	족욕	엘라핏	엘라핏	엘라핏	**탁구교실**
		족욕	안면근육운동	족욕	상지하지운동	족욕	안면근육운동
3층 생활관		인지학습지	색칠공부	케어링종합경기	인지학습지	케어링종합경기	퍼즐
11:40-11:50		**♥식전체조(의자 체조, 손유희 체조)♥**					
11:50-12:30		점심 식사					
12:30-13:30		구강 관리 및 개인 활동 시간					
13:30-14:40		**인지활동 (브레인교구교실)**	**인지활동 (포크댄스)**	**인지활동 (레크인지)**	족욕 / **탁구교실**	**인지활동 (쓰담쓰담)**	**인지활동 (가곡교실)**
		상지하지운동	엘라핏	상지하지운동	엘라핏	족욕 / 상지하지운동	엘라핏
		엘라핏	**고강도인터벌**	엘라핏	상지하지운동	엘라핏	**고강도인터벌**
3층 생활관		케어링종합경기	인지학습지	퍼즐	케어링종합경기	인지학습지	케어링종합경기
14:40-15:00		휴식 및 개인 활동 시간					
15:00-15:30		오후 간식시간 ♪~					
15:30-16:10		어르신 소지품 준비 및 종례					
16:10-17:30		**★마무리 체조★**					
		송영서비스					

※ 소식지 ※

- 어르신의 예방관리를 위해 귀댁에 코로나 및 독감에 감염된 어르신이 계실 시에 센터에 알려 주시기 바랍니다.
- 매주 수요일에는 센터 내에서 미용 봉사가 있습니다. 커트 비용은 무료이며, 염색/파마는 사무실로 문의 해주세요.

★8월 15일 (토) 광복절, 8월 17일 (월) 대체공휴일에는 센터 정상운영 합니다.★
- 8월 18일 (화)은 생신잔치 진행합니다.

< 김순님, 이영희, 차정연, 김남순, 신헌철, 김영준, 전정례 > 어르신입니다.
어르신들 모두 생신 축하드립니다^^~~♥

- 어르신들의 건강관리에 유의하고 있으며, 가정 내에서도 각별히 신경 써주시기 바랍니다.
- 센터에서도 매일 방역소독 및 외부 손님 통제 및 대상자와 종사자 모두 발열 체크와 수시로 손 씻기를 철저히 실시하고 있습니다.

- 출석을 못 하시는 경우에는 차량운행에 차질이 없도록 미리 하루 전에 센터로 연락주시기 바랍니다.
- 장기요양급여제공기록지, 장기요양비용명세서는 꼭 보관해 주시기 바랍니다.
- 상기일정은 주간보호센터 사정에 따라 변경 될 수 있는 점 양해 부탁드립니다.

㈜ 케어링 주간보호센터 광주 서구점

광주 서구 내방로 398번길 5 (농성동) T. 062-364-4747

2026년 8월 인지활동 프로그램표

	월	화	수	목	금	토
						1
프로그램						가곡교실
	3	4	5	6	7	8
프로그램	브레인 교구교실	만들기 포크댄스	레크인지	가리사니	쓰담쓰담	가곡교실
	10	11	12	13	14	15
프로그램	브레인 교구교실	만들기 포크댄스	레크인지	가리사니	쓰담쓰담	가곡교실
	17	18	19	20	21	22
프로그램	브레인 교구교실	생신잔치 포크댄스	레크인지	가리사니	쓰담쓰담	가곡교실
	24	25	26	27	28	29
프로그램	브레인 교구교실	만들기 포크댄스	레크인지	가리사니	쓰담쓰담	가곡교실
	31					
프로그램	브레인 교구교실					

※ 상기일정은 주간보호 센터사정에 따라 변경될 수 있습니다.
※ 인지활동은 매 주 다양한 주제로 진행하기 위해 외부 맞춤프로그램이 진행됩니다.