

5월 프로그램 계획표

일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
					1	2
오전 오후					휴관	기초간호서비스 기능회복훈련 인지활동 달력 건강관리 미용팩
	4	5	6	7	8	9
오전 오후	기초간호서비스 기능회복훈련 인지활동 봄모자이크 신체활동 레크플레이	기초간호서비스 기능회복훈련 신체활동 웃음치료 인지활동 빨래하기	기초간호서비스 기능회복훈련 인지활동 트로피만들기 신체활동 앉아서달리기	기초간호서비스 기능회복훈련 인지활동 수교구 인지활동 카네이션	기초간호서비스 기능회복훈련 인지활동 노래교실 사회적응 어버이날행사	기초간호서비스 기능회복훈련 인지활동 꽃잎이후두둑 건강관리 미용팩
	11	12	13	14	15	16
오전 오후	기초간호서비스 기능회복훈련 인지활동 배변도움 신체활동 레크플레이	기초간호서비스 기능회복훈련 신체활동 웃음치료 인지활동 여행토퍼	기초간호서비스 기능회복훈련 인지활동 전통혼례 신체활동 추억의 두더지	기초간호서비스 기능회복훈련 인지활동 하늘을나는나비 사회적응 나들이	기초간호서비스 기능회복훈련 인지활동 노래교실 신체활동 나잡아바라	기초간호서비스 기능회복훈련 인지활동 수교구 건강관리 미용팩
	18	19	20	21	22	23
오전 오후	기초간호서비스 기능회복훈련 인지활동 장미꽃리스 신체활동 레크플레이	기초간호서비스 기능회복훈련 신체활동 웃음치료 인지활동 식중독예방	기초간호서비스 기능회복훈련 인지활동 꿀벌집 신체활동 흰색주항색	기초간호서비스 기능회복훈련 인지활동 수교구 신체활동 후루룩찹찹	기초간호서비스 기능회복훈련 인지활동 노래교실 신체활동 하기	기초간호서비스 기능회복훈련 인지활동 넥타이모자이크 건강관리 미용팩
	25	26	27	28	29	30
오전 오후	기초간호서비스 기능회복훈련 인지활동 연꽃 신체활동 레크플레이	기초간호서비스 기능회복훈련 신체활동 웃음치료 인지활동 주방과화장실	기초간호서비스 기능회복훈련 인지활동 계산하기 신체활동 빠르다줄다리기	기초간호서비스 기능회복훈련 인지활동 수교구 신체활동 신발던지기	기초간호서비스 기능회복훈련 인지활동 노래교실 신체활동 쑥쑥넣어라	기초간호서비스 기능회복훈련 인지활동 꽃활짜매직카드 건강관리 미용팩

식 단 표 (2026년5월)

영양사 : 장 소영

월 일	월	화	수	목	금 1	토 2
오전간식						버섯닭죽
점심						쌀밥/잡곡밥 된장국 해물찜 제철나물, 김치 탕평채 무장아찌
오후간식						요거트
일	4	5	6	7	8	9
오전간식	깨죽	바지락콩나물죽	복어야채죽	팔죽	호박죽	참치죽
점심	쌀밥/잡곡밥 미소된장국 생선까스 제철나물, 김치 메란떡볶기 유자도라지무침	쌀밥/잡곡밥 계살순두부탕 닭볶음탕 제철나물, 김치 소고기버섯볶음 오이무생채	비빔밥데이	쌀밥/잡곡밥 닭개장 두부새우지짐 제철나물, 김치 감자샐러드 양념맛김	쌀밥/잡곡밥 건새우아욱된장국 돈갈비찜 제철나물, 김치 멸치파리볶음 홍어야채무침	쌀밥/잡곡밥 뼈없는감자탕 민물새우무조림 제철나물, 김치 돈채마늘쫀조림 순두부/양념장
오후간식	떡	동지죽	롤케익	우동	우리밀약과	과일
일	11	12	13	14	15	16
오전간식	미역죽	야채죽	소고기버섯죽	계란죽	계살죽	녹두죽
점심	쌀밥/잡곡밥 복엇국 돈육오징어볶음 제철나물, 김치 새우호박볶음 양념깻잎지	쌀밥/잡곡밥 청국장 생선조림 제철나물, 김치 해물동그랑땡 야채겉절이	생선잔치 미역국 소불고기 잡채, 나물, 김치 외 자체간식	쌀밥/잡곡밥 참치김치국 간장찜닭 제철나물, 김치 돈채가지볶음 백김치	쌀밥/잡곡밥 무채콩나물국 생선구이 제철나물 밥새우계란찜 다시마/초장	쌀밥/잡곡밥 된장국 훈제오리야채볶음 제철나물, 김치 매콤어묵볶음 아삭이고추무침
오후간식	계란, 음료	단팥빵	식혜	국수	자체간식	마시는요거트
일	18	19	20	21	22	23
오전간식	호박죽	새우야채죽	영양닭죽	팔죽	전복죽	녹두죽
점심	쌀밥/잡곡밥 유부계란국 짜장 제철나물, 김치 탕수육 단무지무침	비빔밥데이	쌀밥/잡곡밥 된장국 떡갈비 제철나물, 김치 브로콜리샐러드 구운김/양념장	쌀밥/잡곡밥 소고기무국 두부돈채지짐 제철나물 콩나물잡채 오징어젓갈무침	쌀밥/잡곡밥 추어탕 오징어야채볶음 제철나물, 김치 닭고기감자조림 순두부/양념장	쌀밥/잡곡밥 돈육김치찌개 간장찜닭 제철나물, 김치 숙갓두부무침 오이지무침
오후간식	찰밥	요거트	과일	수제비	자체간식	영양식
일	25	26	27	28	29	30
오전간식	깨죽	계살죽	야채죽	바지락콩나물죽	호박죽	녹두죽
점심	쌀밥/잡곡밥 된장국 생선조림 제철나물, 김치 돈육메란장조림 고추지무침	쌀밥/잡곡밥 닭고기미역국 제육볶음 제철나물, 김치 콧샐러드 상추쌈	쌀밥/잡곡밥 건새우아욱국 생선구이 제철나물, 김치 우렁살야채무침 된장겉잎지	쌀밥/잡곡밥 된장국 순살닭갈비 제철나물, 김치 멸치파리조림 오이부추김치	쌀밥/잡곡밥 오리탕 콩카레 제철나물 소시지어묵볶음 야채겉절이	쌀밥/잡곡밥 옹심이감자국 묵은지콩치조림 제철나물 소고기버섯볶음 새송이오이참깨무침
오후간식	떡	두유	카스테라	떡국	자체간식	과일

◎상기 식단은 주간보호센터 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※원산지:쌀(국내산), 배추김치(중국산), 닭고기(국내산, 수입산), 돼지고기(국내산)

소고기(호주산) 코다리, 가자미(러시아산), 고등어(국내산), 두부(중국산), 식육가공품(별도표시)