

8월 프로그램 계획표

일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	31					1
오전 오후	기초간호서비스 기능회복훈련 인지활동 움직이는수박 신체활동 해충박멸					기초간호서비스 기능회복훈련 인지활동 8월달력만들기 건강관리 미용팩
	3	4	5	6	7	8
오전 오후	기초간호서비스 기능회복훈련 인지활동 바다유리병 신체활동 레크플레이	기초간호서비스 기능회복훈련 인지활동 탈수예방 신체활동 돼지꿈	기초간호서비스 기능회복훈련 신체활동 웃음치료 인지활동 장어구이쌈	기초간호서비스 기능회복훈련 인지활동 수교구 신체활동 고리던지기	기초간호서비스 기능회복훈련 인지활동 노래교실 신체활동 계란판농구	기초간호서비스 기능회복훈련 인지활동 노래가사빈칸 채우고울동배우기 건강관리 미용팩
	10	11	12	13	14	15
오전 오후	기초간호서비스 기능회복훈련 사회적응 재난대응훈련 인지활동 바다조개만들기 신체활동 레크플레이	기초간호서비스 기능회복훈련 신체활동 웃음치료 인지활동 수계산 (과일숫자세기)	기초간호서비스 기능회복훈련 인지활동 열무비빔밥 신체활동 빠르다줄다리기	기초간호서비스 기능회복훈련 인지활동 수교구 신체활동 볼링	기초간호서비스 기능회복훈련 인지활동 노래교실 사회적응 요리활동 (수박화채)	기초간호서비스 기능회복훈련 인지활동 광복절 건강관리 미용팩
	17	18	19	20	21	22
오전 오후	기초간호서비스 기능회복훈련 인지활동 바다모래성 신체활동 레크플레이	기초간호서비스 기능회복훈련 신체활동 웃음치료 인지활동 오리백숙만들기	기초간호서비스 기능회복훈련 인지활동 색화지 모자이크 (도자기) 신체활동 묵찌빠게임	기초간호서비스 기능회복훈련 인지활동 수교구 신체활동 비석치기	기초간호서비스 기능회복훈련 인지활동 노래교실 신체활동 컬링	기초간호서비스 기능회복훈련 인지활동 여름샌들만들기 건강관리 미용팩
	24	25	26	27	28	29
오전 오후	기초간호서비스 인지활동 트레이싱지로 명화따라그리기 신체활동 레크플레이	기초간호서비스 기능회복훈련 신체활동 웃음치료 인지활동 야시장음식찾기	기초간호서비스 기능회복훈련 인지활동 시원한과일쥬스 신체활동 실내하기	기초간호서비스 기능회복훈련 인지활동 수교구 신체활동 신발던지기	기초간호서비스 기능회복훈련 인지활동 노래교실 신체활동 두더지게임	기초간호서비스 기능회복훈련 인지활동 퍼즐 (양산쓴할머니) 건강관리 미용팩

※ 본 프로그램은 센터 일정에 의해 수시 변경될 수 있습니다.

식 단 표 (2026년8월)

영양사 : 장 소 영 *chang*

월 일	월 31	화	수	목	금	토 1
오전간식	호박죽					녹두죽
점심	쌀밥/잡곡밥 된장국 묵은지깡치조림 제철나물,김치 닭고기청경채볶음 다시마/초장					쌀밥/잡곡밥 된장국 훈제오리야채볶음 제철나물,김치 지리멸치무조림 우렁살야채무침
오후간식	마시는요거트					감자
일 3	4	5	6	7	8	
오전간식	깨죽	바지락콩나물죽	야채죽	팥죽	호박죽	영양닭죽
점심	쌀밥/잡곡밥 돈육김치찌개 콩카레 제철나물,김치 오이부추김치 청포묵김가루무침	쌀밥/잡곡밥 순두부새우탕 생선조림 제철나물,김치 돈육메란장조림 오이부추김치	쌀밥/잡곡밥 된장국 돈육버섯불고기 제철나물,김치 느타리호박볶음 아삭이고추무침	쌀밥/잡곡밥 미역국 닭볶음탕 제철나물,김치 새우마늘쫀볶음 순두부/양념장	쌀밥/잡곡밥 소고기장터국밥 생선구이 제철나물,김치 콩나물잡채 야채겉절이	쌀밥/잡곡밥 들깨닭곰탕 두부새우살지짐 제철나물,김치 돈채가지볶음 맛김
오후간식	요거트	떡	영양식	냉모밀	자체간식	과일
일 10	11	12	13	14	15	
오전간식	깨죽	참치야채죽	소고기버섯죽	팥죽	호박죽	녹두죽
점심	쌀밥/잡곡밥 계란국 짜장 제철나물,김치 치킨너겟 단무지무침	쌀밥/잡곡밥 돈육순살감자탕 어항가지 제철나물,김치 모듬버섯볶음 치커리토마토무침	생선잔치 미역국 돈사태찜 잡채,나물 외 자체간식	쌀밥/잡곡밥 김치콩나물국 생선조림 제철나물,김치 돈육버섯장조림 오이지무침	쌀밥/잡곡밥 닭개장 파인함박스테이크 제철나물,김치 묵은지멸치지짐 양배추/양념장	쌀밥/잡곡밥 건새우아육국 양념닭갈비 제철나물,김치 오이민지볶음 미역된장무침
오후간식	감자	롤케익	청포도음료	우무콩국	자체간식	두유
일 17	18	19	20	21	22	
오전간식	깨죽	새우야채죽	영양닭죽	팥죽	바지락콩나물죽	호박죽
점심	쌀밥/잡곡밥 웅심이감자국 생선조림 제철나물,김치 건새우호박볶음 오이도라지무침	비빔밥데이	쌀밥/잡곡밥 오리탕 생선구이 제철나물,김치 밤새우계란찜 다시마쌈	쌀밥/잡곡밥 소고기미역국 간장찜닭 제철나물,김치 매콤어묵볶음 순두부/양념장	쌀밥/잡곡밥 주어탕 두부버섯지짐 제철나물,김치 냉채족발무침 양파김치	쌀밥/잡곡밥 된장국 제육볶음 제철나물,김치 연근참깨샐러드 상추쌈
오후간식	영양식	빵	과일	국수	자체간식	찰밥
일 24	25	26	27	28	29	
오전간식	깨죽	전복죽	영양닭죽	팥죽	야채죽	게살죽
점심	쌀밥/잡곡밥 닭곰탕 코다리간장조림 제철나물,김치 마늘쫀어묵볶음 해초샐러드	쌀밥/잡곡밥 복쌈국 닭볶음탕 제철나물,김치 떡갈비부추무침 양파장아찌	쌀밥/잡곡밥 된장국 생선구이 제철나물,김치 돈육메란장조림 유자청겉절이	쌀밥/잡곡밥 미역국 돈육가지불고기 제철나물,김치 탕평채 고추지무침	쌀밥/잡곡밥 참치김치국 팔보채 제철나물 오징어야채무침 맛김	쌀밥/잡곡밥 묵은지돈육청국장 두부민지조림 제철나물 고구마샐러드 양념겉절이
오후간식	감자	카스테라	두유	수제비	자체간식	떡

◎상기 식단은 주간보호센터 사정에 따라 변경될 수 있습니다

※원산지:쌀(국내산), 배추김치(국내산, 중국산), 닭고기, 돼지고기(국내산, 수입산) 소고기(호주산), 코다리, 가자미(러시아산), 고등어(국내산, 노르웨이산), 조기(중국산), 두부(중국산)