

1-4. 사업일정

○ 일일 서비스 일정표

시 간	내 용	비 고
08:00~09:30	“오늘도 즐거운 하루를 기대하며 센터활동 시작 “ 오전 송영서비스	
09:30~10:00	커피, 차를 마시며 서로 인사해요! 출석확인, 기본 건강체크	
10:00~10:40	맛있는 오전 간식제공, 투약, 온열치료(핫팩) 기능회복훈련	
10:40~11:20	오전 프로그램(인지•여가•작업활동) 제공	
11:20~11:50	개별운동, 자유시간(음악, TV시청)	
11:50~13:00	영양이 가득한 점심식사 및 개인위생관리 (세수, 양치 및 가글지도, 배변보조, 손 씻기등)	
13:00~14:00	개별운동, 휴식(오수시간), 말벗 지원	
14:00~15:00	오후 프로그램(인지•여가•작업활동) 제공	
15:00~15:30	맛있는 오후 간식제공, 말벗제공	
15:30~16:30	하지근력 유지를 위한 개별운동 진행 (상•하지 운동기구)	1~4등급 어르신
15:30~16:30	치매 5등급 인지활동형 프로그램	5등급 어르신
16:30~17:00	개별운동, 자유시간(음악, TV시청)	
16:30~17:00	오후 1차 송영 준비 및 송영서비스	
17:00~18:00	영양이 가득한 저녁식사, 투약, 오후 2차 준비 및 송영서비스	
◎ 일일 서비스 프로그램 일정은 상황에 따라 변경이 가능합니다. ◎		