

2026년 장기요양비용 본인부담금 인상 안내

안녕하십니까. 감나무협동조합재가복지센터입니다.
보건복지부에서 2026년 장기요양비용 수가를 인상함에 따라,
급여액 및 본인부담금 변경(2026.1.1.부터 적용)안내해드립니다.

<26년도 재가급여 월 한도액>

구분	1등급	2등급	3등급	4등급	5등급	인지지원 등급
2025년 한도액	2,306,400	2,083,400	1,485,700	1,370,600	1,177,000	657,400
2026년 한도액	2,512,900	2,331,200	1,528,200	1,409,700	1,208,900	676,320
인상률	8.95%	11.89%	2.86%	2.85%	2.71%	2.88%

<26년 주간보호 장기요양수가>

등급		2025년		2026년	
		수가	본인부담	수가	본인부담
8시간 이상 ~ 10시간 미만	1	67,770	10,166	69,730	10,460
	2	62,780	9,417	64,590	9,689
	3	57,960	8,694	59,640	8,946
	4	56,380	8,457	58,010	8,702
	5	54,780	8,217	56,360	8,454
	인지지원	54,780	8,217	56,360	8,454

감나무협동조합재가복지센터(☎062-676-0200)

< 2026년 1월 프로그램 일정표 >

월		화		수		목		금		토	
						1	신정	2		3	
						죽육/물리치로 복주머니만들기 (인지) 게이트볼 (신체)		힘뇌체조 계절알기 (인지) 고리 던지기 (신체)		힘뇌체조 색표현하기 (인지) 발마사지 (신체)	
5	소한	6		7		8		9		10	
힘뇌체조 농구놀이 (신체) 오감인지수업 (인지)		힘뇌체조 만다라 (인지) 힐링노래교실 (신체)		힘뇌체조 오려서붙이기 (인지) 오자미 던지기 게임 (신체)		죽육/물리치로 어르신요가 논사람만들기 (인지)		힘뇌체조 실버체조 도형따라그리기 (인지)		힘뇌체조 퍼즐맞추기 (인지) 발마사지 (신체)	
12		13		14		15		16		17	
힘뇌체조 블링 (신체) 오감인지수업 (인지)		온라인밴드체조 색칠하기 (인지) 힐링노래교실 (신체)		힘뇌체조 모자이크 (인지) 브드게임 (신체)		죽육/물리치로 어르신요가 재미있는종이접 기 (인지)		온라인밴드체조 실버체조 선율 이어보아요 (인지)		힘뇌체조 색표현하기 (인지) 발마사지 (신체)	
19		20	대한	21		22		23		24	
힘뇌체조 윷놀이 (신체) 오감인지수업 (인지)		온라인밴드체조 그때그시절에는 (인지) 힐링노래교실 (신체)		힘뇌체조 수수광합응놀이 (인지) 공전달하기 (신체)		죽육/물리치로 어르신요가 색종이접기 (인지)		온라인밴드체조 실버체조 미로찾기 (인지)		힘뇌체조 칠교놀이 (인지) 발마사지 (신체)	
26		27		28		29		30		31	
힘뇌체조 바가지컬링 (신체) 오감인지수업 (인지)		온라인밴드체조 전통문양체험하기 (인지) 힐링노래교실 (신체)		힘뇌체조 몸감활용놀이 (인지) 투호놀이 (신체)		죽육/물리치로 어르신요가 달력만들기 (인지)		온라인밴드체조 실버체조 길찾기 (인지)			

- ★ 프로그램관리자 : 전은혜 사회복지사 / 횡수 : 1일 2회 주 6회
 ★ 5등급 및 인지등급 인지요법 : 주 6회(월24회) / 오전, 오후 중 제공
 ★ 프로그램 시간 : 오전 : 10시30분~11시30분 (60분) / 오후 13시~14시 (60분)
 ★ 맞춤형프로그램 : 오감인지수업, 힐링노래교실, 어르신요가, 실버체조
 ★ 목욕 시간 : 매주 월, 화, 수, 금 (오후)

★ 프로그램은 상황에 따라 변동될 수 있습니다.

감나무협동조합재가복지센터

🍏🍎🍌🍇 식 단 표 (2026년1월) 🍏🍎🍌🍇

영양사 : 장 소영 *ang*

월 일	월	화	수	목	금	토
				1	2	3
오전간식				판죽	호박죽	녹두죽
점심				쌀밥/잡곡밥 어묵김치국 생선구이 제철나물 계란찜 감구이/양념장	쌀밥/잡곡밥 복쌈국 묵은지닭볶음탕 제철나물 소시지감자볶음 물파래무침	쌀밥/잡곡밥 오징어무국 두부참치조림 제철나물 시래기된장지짐 맛김
오후간식				떡만둣국	자체간식	요거트
일	5	6	7	8	9	10
오전간식	깨죽	바지락콩나물국	야채죽	판죽	호박죽	녹두죽
점심	쌀밥/잡곡밥 미역국 찜닭 제철나물 건새우배추나물 양념깻잎지	쌀밥/잡곡밥 미소된장국 새우까스 제철나물 매란떡볶기 도라지유자청무침	쌀밥/잡곡밥 돈육김치찌개 콩카레 제철나물 지리멸치무조림 백김치	쌀밥/ 잡곡밥 복쌈국 생선조림 제철나물 단호박샐러드 무생채	쌀밥/잡곡밥 된장국 제육볶음 제철나물 브로콜리연근샐러드 고추지무침	쌀밥/ 잡곡밥 소고기장터국밥 민물새우무조림 제철나물 유부새송이볶음 오이미역초무침
오후간식	영양식	틀케익	고구마	우동	자체간식	과일
일	12	13	14	15	16	17
오전간식	깨죽	야채죽	소고기버섯죽	판죽	호박죽	녹두죽
점심	쌀밥/ 잡곡밥 청국장 생선조림 제철나물 새우호박볶음 무장아찌	쌀밥/ 잡곡밥 들깨닭곰탕 두부민지조림 제철나물 시래기멸치지짐 청경채겉절이	생선간치 굴미역국 소불고기 잡채, 나물 의 자체간식	쌀밥/ 잡곡밥 홍합살무국 대콩닭갈비 제철나물 돈채버섯볶음 오이지무침	쌀밥/잡곡밥 게살순두부계란국 생선구이 제철나물 매추리알장조림 양배추쌈	쌀밥/ 잡곡밥 건새우근대국 해물찜 제철나물 어묵맛살볶음 강남콩조림
오후간식	계란,음료	단팥빵	식혜	국수	자체간식	두유
일	19	20	21	22	23	24
오전간식	깨죽	새우야채죽	영양닭죽	판죽	호박죽	녹두죽
점심	쌀밥/ 잡곡밥 콩나물김치국 찜닭 제철나물 멸치파리조림 새송이오이함깨무침	쌀밥/ 잡곡밥 된장국 생선구이 제철나물 밥새우계란찜 야채겉절이	비빔밥데이	쌀밥/ 잡곡밥 들깨미역국 생선조림 제철나물 콩나물잡채 오징어젓갈무침	쌀밥/ 잡곡밥 유부계란국 짜장 제철나물 맛동산강정 단무지무침	쌀밥/잡곡밥 복쌈국 묵은지돈육볶음 제철나물 뽕두부무침 백김치
오후간식	컵케익	동지죽	과일	수제비	자체간식	고구마
일	26	27	28	29	30	31
오전간식	깨죽	게살죽	야채죽	판죽	호박죽	녹두죽
점심	쌀밥/ 잡곡밥 된장국 민물새우무조림 제철나물 닭고기감자볶음 구운김/양념장	쌀밥/잡곡밥 소고기무국 닭볶음탕 제철나물 곰샐러드 물파래무침	쌀밥/잡곡밥 추어탕 떡갈비 제철나물 모듬버섯볶음 묵은지들깨지짐	쌀밥/잡곡밥 청국장 돈육불고기 제철나물 명엽채 가리비무생채	쌀밥/잡곡밥 어묵김치국 생선구이 제철나물 매추리알장조림 유자도라지무침	쌀밥/잡곡밥 게살순두부국 콩치무조림 제철나물 미나리숙주무침 된장깻잎지
오후간식	칼밥	영양식	요거트	떡국	자체간식	카스테라

◎상기 식단은 주간보호센터 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※원산지:쌀(국내산), 배추김치(중국산), 닭고기(국내산,수입산), 돼지고기(국내산)

소고기(호주산) 코다리,가자미(러시아산),고등어(국내산),두부(중국산),식육가공품(별도표시)

해피실버푸드