

< 2026년 5월 프로그램 일정표 >

월	화	수	목	금	토
				1	근로자의날 2
4	5	6	7	8	9
힘뇌체조 미니컬링 (신체) 오감인지수업 (인지)	힘뇌체조 오려서붙이기 (인지) 힐링노래교실	힘뇌체조 선을 이어보아요 (인지) 공전달하기 (신체)	힘뇌체조 어르신요가 카네이션만들기 (인지)	힘뇌체조 어버이날행사 (사회적응/가족지지) 가족이야기 (인지)	힘뇌체조 색표현하기 (인지) 발마사지 (신체)
11	12	13	14	15	16
힘뇌체조 오자미던지기 (신체) 오감인지수업 (인지)	힘뇌체조 나비만들기 (인지) 힐링노래교실	힘뇌체조 동화책과함께 (인지) 고리던지기 (신체)	힘뇌체조 어르신요가 색종이접기 (인지)	힘뇌체조 실버체조 그때그시절(518) (인지)	힘뇌체조 영화감상 (인지) 발마사지 (신체)
18	19	20	21	22	23
힘뇌체조 볼링 (신체) 오감인지수업 (인지)	힘뇌체조 빈칸에 숫자넣기 (인지) 힐링노래교실	힘뇌체조 꿀벌들의이야기 (인지) 청기백기게임 (신체)	힘뇌체조 어르신요가 부부의날 (인지)	힘뇌체조 실버체조 부처님오신날 (인지)	힘뇌체조 색표현하기 (인지) 네일아트 (사회적응)
25	26	27	28	29	30
힘뇌체조 고리던지기 (신체) 오감인지수업 (인지)	힘뇌체조 달력만들기 (인지) 힐링노래교실	힘뇌체조 단어만들기 (인지) 풍선놀이 (신체)	힘뇌체조 어르신요가 빙고게임 (인지)	힘뇌체조 실버체조 미로찾기 (인지)	힘뇌체조 색표현하기 (인지) 발마사지 (신체)

- ★ 프로그램관리자 : 전은혜 사회복지사 / 횡수 : 1일 2회 주 6회
- ★ 5등급 및 인지등급 인지요법 : 주 6회(월24회) / 오전, 오후 중 제공
- ★ 프로그램 시간 : 오전 : 10시30분~11시30분 (60분) / 오후 13시~14시 (60분)
- ★ 맞춤형프로그램 : 오감인지수업, 힐링노래교실, 어르신요가, 실버체조
- ★ 목욕 시간 : 매주 월, 화, 수, 금
- ★ 매일: 물리치료, 화목토: 족욕
- ★ 프로그램은 상황에 따라 변동될 수 있습니다.

감나무협동조합재가복지센터

🍏🍌🍇 식 단 표 (2026년5월) 🍏🍌🍇

영양사 : 장 소영 *ang*

월 일	월	화	수	목	금 1	토 2
오전간식					바지락죽	버섯달죽
점심					쌀밥/잡곡밥 미역국 간장찜닭 제철나물.김치 찰정제오징어볶음 해초샐러드	쌀밥/잡곡밥 된장국 해물찜 제철나물.김치 달걀찜 무장아찌
오후간식					자채간식	요거트
일	4	5	6	7	8	9
오전간식	개죽	바지락콩나물죽	복어야채죽	관죽	호박죽	참치죽
점심	쌀밥/잡곡밥 미소된장국 생선까스 제철나물.김치 메란떡볶기 유자도라지무침	쌀밥/잡곡밥 계살순두부탕 달볶음탕 제철나물.김치 소고기버섯볶음 오이부생채	비빔밥데이	쌀밥/ 잡곡밥 달걀장 두부새우지짐 제철나물.김치 감자샐러드 양념맛김	쌀밥/잡곡밥 건새우아욱된장국 돈갈비찜 제철나물.김치 멸치파리볶음 홍어야채무침	쌀밥/ 잡곡밥 뼈없는감자탕 민물새우무조림 제철나물.김치 돈체마늘쫄조림 순두부/양념장
오후간식	떡	동지죽	불케익	우동	우리밀약과	과일
일	11	12	13	14	15	16
오전간식	미역죽	야채죽	소고기버섯죽	계란죽	계살죽	녹두죽
점심	쌀밥/ 잡곡밥 복쌈국 돈육오징어볶음 제철나물.김치 새우호박볶음 양념햇알지	쌀밥/ 잡곡밥 청국장 생선조림 제철나물.김치 해물동그랑땡 야채겉절이	생선잔치 미역국 소불고기 잡채, 나물.김치 외 자채간식	쌀밥/ 잡곡밥 참치김치국 간장찜닭 제철나물.김치 돈채가지볶음 백김치	쌀밥/잡곡밥 무채콩나물국 생선구이 제철나물 밥새우계란찜 다시마/조장	쌀밥/ 잡곡밥 된장국 훈제오리야채볶음 제철나물.김치 매콤어묵볶음 아삭이고추무침
오후간식	계란,음료	단팥빵	식혜	국수	자채간식	마시는요거트
일	18	19	20	21	22	23
오전간식	호박죽	새우야채죽	영양달죽	관죽	전복죽	녹두죽
점심	쌀밥/ 잡곡밥 유부계란국 떡장 제철나물.김치 당수육 단무지무침	비빔밥데이	쌀밥/잡곡밥 된장국 떡갈비 제철나물.김치 브로콜리샐러드 구운김/양념장	쌀밥/ 잡곡밥 소고기무국 두부돈채지짐 제철나물 콩나물잠채 오징어젓갈무침	쌀밥/ 잡곡밥 추어탕 오징어야채볶음 제철나물.김치 닭고기감자조림 순두부/양념장	쌀밥/잡곡밥 돈육김치떡갈 간장찜닭 제철나물.김치 숫갯두부무침 오이지무침
오후간식	찰밥	요거트	과일	수제비	자채간식	영양식
일	25	26	27	28	29	30
오전간식	개죽	계살죽	야채죽	바지락콩나물죽	호박죽	녹두죽
점심	쌀밥/ 잡곡밥 된장국 생선조림 제철나물.김치 돈육메란장조림 고추지무침	쌀밥/잡곡밥 닭고기미역국 계육볶음 제철나물.김치 감샐러드 상추밥	쌀밥/잡곡밥 건새우아욱국 생선구이 제철나물.김치 우갈살야채무침 된장햇알지	쌀밥/잡곡밥 된장국 순살달걀비 제철나물.김치 멸치파리조림 오이부추김치	쌀밥/잡곡밥 오리탕 콩카레 제철나물 소시지어묵볶음 야채겉절이	쌀밥/잡곡밥 용심이감자국 묵은지장조림 제철나물 소고기버섯볶음 새송이오이팔계무침
오후간식	떡	두유	카스테라	떡국	자채간식	과일

③상기 식단은 주간보호센터 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※원산지:쌀(국내산), 배추김치(중국산), 닭고기(국내산,수입산), 폐지고기(국내산)

소고기(호주산) 코다리,가자미(러시아산),고동어(국내산),두부(중국산),식육가공품(별도표시)