

2026년 10월 프로그램 일정표

시간 \ 요일	월	화	수	목	금	토
08:00 ~ 09:00	아침 송영 서비스					
09:00 ~ 10:00	건강체크(혈압, 당뇨) / 차마시기,건강체조,생활체조					
10:00 ~ 11:00	레크레이션	은빛공연 생활체조	음악교실	은빛공연 생활체조	풍선아트	
11:00 ~ 12:00	중식 제공 및 양치운련					
12:00 ~ 13:00	유식 ,목욕					
13:00 ~ 14:00	작업교실	미술교실	임늬체조	작업치료	미술교실	
14:00 ~ 14:40	물리치료					
14:40 ~ 15:00	간식시간					
15:00 ~ 16:00	민요교실	요가	레크레이션	민요교실	요 가	
16:00 ~ 17:00	오후 송영 서비스					

**** 상기 일정은 변경이 될 수 있습니다.**