

2026년 09월								주간보호 프로그램 계획표(밀알재가주간보호)							
프로그램 관리 : 김 길 진, 조 정 숙															
치매 및 인지향상을 위한 인지활동프로그램 매일 60분이상 제공(외부강사 주 6회)															
요일		일요일	월요일		화요일		수요일		목요일		금요일		토요일		
날짜					01 일		02 일		03 일		04 일		05 일		
09:20~10:20			일일 프로그램 오늘 뉴스 전달 및 인지향상을 위한 속담 이야기 및 신체기능 증진을 위한 신체 활동 프로그램												
11:10~ 12:00			인지향상을 위한 프로그램색칠하기, 블록, 음악활동 등												
14:30~15:30			노래교실		오감교실		음악 스포츠 볼링		타악기 난타		동화구연		음악 신체 라켓		
			정진주 강사		홍미옥 강사		이정원 강사		심은주 강사		김혜임 강사		이경훈 강사		
날짜		06	07 일		08 일		09 일		10 일		11 일		12 일		
09:20~10:20			일일 프로그램 오늘 뉴스 전달 및 인지향상을 위한 속담 이야기 및 신체기능 증진을 위한 신체 활동 프로그램												
11:10~ 12:00			인지향상을 위한 프로그램색칠하기, 블록, 음악활동 등												
14:30~15:30			노래교실		오감교실		음악스포츠 게이트볼		타악기 난타 집볼		동화구연		음악 신체 줄가락만타		
			정진주 강사		홍미옥 강사		이정원 강사		심은주 강사		김혜임 강사		이경훈 강사		
날짜		13	14 일		17 일		16 일		17 일		18 일		19 일		
09:20~10:20			일일 프로그램 오늘 뉴스 전달 및 인지향상을 위한 속담 이야기 및 신체기능 증진을 위한 신체 활동 프로그램												
11:10~ 12:00			인지향상을 위한 프로그램색칠하기, 블록, 음악활동 등												
14:30~15:30			노래교실		오감교실		음악 스포츠 볼링		타악기 난타		동화구연		음악 신체 뽀뽀이		
			정진주 강사		홍미옥 강사		이정원 강사		심은주 강사		김혜임 강사		이경훈 강사		
날짜		20	21 일		22 일		23 일		24 일		25 일		26 일		
09:20~10:20			일일 프로그램 오늘 뉴스 전달 및 인지향상을 위한 속담 이야기 및 신체기능 증진을 위한 신체 활동 프로그램												
11:10~ 12:00			인지향상을 위한 프로그램색칠하기, 블록, 음악활동 등												
14:30~15:30			노래교실		오감교실		음악스포츠 게이트볼		타악기 난타 집볼		동화구연		음악 신체 백업봉		
			정진주 강사		홍미옥 강사		이정원 강사		심은주 강사		김혜임 강사		이경훈 강사		
날짜		27	28 일		29 일		30 일		01 일		02 일		03 일		
09:20~10:20			일일 프로그램 오늘 뉴스 전달 및 인지향상을 위한 속담 이야기 및 신체기능 증진을 위한 신체 활동 프로그램												
11:10~ 12:00			인지향상을 위한 프로그램색칠하기, 블록, 음악활동 등												
14:30~15:30			노래교실		오감교실		언어 미술		타악기 난타		동화구연		음악 신체		
			정진주 강사		홍미옥 강사		조효진 강사		심은주 강사		김혜임 강사		이경훈 강사		

- 매일 아침마다 입소하시는 센터 현관입구에서 발열체크를 하고 손 소독 후 생활실에 입소하도록 안내하고 있습니다.

■ 아침 첫 시간 시작 전에 마스크 확인 후 좌우 옆 사람과 큰 소리로 인사 나누게 하시고, 손 운동(손뼉치기, 손으로 모양내기 등)과 소리내어 크게 웃는 시간을 많이 갖으며, 인지 향상을 위하여 퀴즈 또는 간단한 문답시간도 갖는다.

● 주간보호 일일 생활

※ 어르신 입소 시간 : 08:00 ~ 09:00 퇴소 시간 : 16:20 ~ 18:00 (송영차량 운행)

※ 건강체크 및 건강상태확인 시간 : 08:00 ~ 09:00. 아침 식사(집에서 못드신분들 8:40~09:00)

오전 프로그램 : 09:20 ~ 10:20. 오전 간식 10:20 ~10:30. 목, 금 목욕 서비스(10:30~11:20 그외 수시..)

물리치료 : 10 : 20 ~ 11:10 (프로그램시간 이외 시간에 대상자 빠짐없이 물리치료 서비스 실시 한다)

오전 인지활동 프로그램 : 11:10 ~ 12:00. 점심 및 위생 구강 관리 : 12:00 ~ 13:00

오수 및 온열 핫팩 찜질 : 13:00~14:00, **죽 육 : 14:05 ~ 14:30 (죽육하면서 힘뇌 체조 실시한다)**

※ 오후프로그램 : 14:30 ~ 15:30 : 인지 및 신체증진을 위한 프로그램, 외부강사 결번시 자체프로그램 (미술활동, 음악활동, 회상활동 등)

※ 외부강사 :

월)정진주(노래 교실), 화)홍미옥(오감교실), 수)이정원(음악스포츠), 목)심은주(난타놀이), 금)김혜임(동화구연), 토)이경훈(음악 신체)

※ 오후간식 : 15:40 ~ 15:50. 기타 예방 교육 : 15:50 ~ 16:00. 정리 정돈 및 청소 송영준비 및 송영 시작 : 16:00~16:20

※ 상기 프로그램 일정은 센터의 사정에 따라 변경될 수 있습니다.