

욕창예방 및 관리지침

I. 욕창의 정의

욕창은 압력 때문에 생긴 피부 혈액순환의 장애로 인한 피부조직의 괴사 상태를 초래하는 피부 상태의 변화를 말한다. 움직임이 떨어지고 영양이 부족한 상태에서 한 자세로 오랫동안 자세변경 없이 있을 때, 피부는 빨갛게 변화를 일으키게 되고 염증 반응이 지속되어 피부 껍질이 벗겨지며 계속 진행할 경우 썩는 상태로 진행할 수 있다.

II. 욕창의 발생 요인

1. 부동/와상: 마비 대상자나 극심하게 허약 상태 및 부동, 와상 등으로 운동성이 감소된 대상자는 스스로 압력을 제거하는 능력이 없으므로 지속적인 압력을 받게 된다.
2. 부적절한 영양: 체중감소, 근육 위축 및 피하지방 감소 등의 현상이 나타나 피부와 뼈 사이의 완충지대가 감소하게 되어 욕창 발생 가능성이 커진다.
3. 요/변 실금: 습기로 인한 피부 연화는 표피의 손상을 일으키고 미생물을 번식시켜서 피부 통합성을 파괴하고 감염을 일으킨다.
4. 몸에 꽉 끼는 옷을 입는 경우
5. 비관적이고 의욕이 없어서 움직임이 적은 경우
6. 대상자를 잘못 들어 올리거나 침대에서 잘못 잡아 끈 경우

III. 욕창의 증상

1. 욕창의 증상
 - 가. 붉은 피부(압박에 의해 조직에 산소공급이 부족해질 경우 피부가 붉게 부어오른다.)
 - 나. 갈라지거나 물집이 생기고, 벗겨지거나 터진 피부
 - 다. 피부 표면 또는 더 깊숙이 침윤된 개방성 상처
 - 라. 의복이나 침구류에 피나 고름이 묻어있음(악취가 나는 삼출물)
 - 마. 압박된 부위에 통증 호소(머리 뒷부분, 어깨 뒤, 팔꿈치, 엉덩이, 무릎, 발뒤꿈치 등)
 - 바. 심할 경우 근육 또는 뼈 지지조직(건, 관절)에까지 침범, 패혈증으로 인해 사망할 수도 있음
2. 욕창의 단계별 증상
 - 가. 1단계: 피부는 분홍색 혹은 푸른색. 피부를 누르면 색깔이 일시적으로 없어져 하얗게 보임. 피부에 열감 있음
 - 나. 2단계: 피부가 벗겨지고 물집이 생기고 조직이 상함
 - 다. 3단계: 깊은 욕창이 생기고 괴사조직 발생
 - 라. 4단계: 골과 근육까지 괴사가 진행

IV. 욕창 예방 방법

1. 예방
 - 매일 아침, 저녁으로 피부 상태를 점검한다.
 - 규칙적인 자세변경 : 와상 시는 두 시간에 한 번씩 자세변경하고 의자에서는 한 시간에 한 번 정도 자세 변경해 준다.

- 대상자를 이동시킬 때 피부가 밀리지 않도록 해야 한다.
- 젖은 침대 시트는 바로 교체한다.
- 침대의 주름을 편다.
- 뼈 주위를 보호하고 무릎사이에는 베개를 끼워 마찰을 방지한다.
- 천골부위 욕창예방을 위해 도넛 모양의 베개를 사용하는데 이는 오히려 압박받는 부위의 순환을 저해할 수 있으므로 삼간다.
- 뜨거운 물주머니는 피부에 화상을 입힐 수 있으므로 조심한다.
- 피부를 주무르는 것은 삼간다.
- 몸에 꼭 끼는 옷과 단추 달린 스커트나 바지는 피한다.
- 손톱에 굽히는 일이 없도록 손톱을 짧게 자른다.
- 단백질 등의 충분한 영양 공급을 한다.
- 욕창예방 매트리스나, 욕창예방 방석을 사용한다.
- 피부에 이상이 생기면 바로 간호(조무)사에게 보고한다.

V. 욕창 관리 및 치료

1. 욕창 단계에 따른 관리방법

가. 1단계 욕창관리

- 1) 발적이 있는 부위의 마사지를 피한다.
- 2) 실금을 사정하고 배뇨 훈련한다.
- 3) 정상피부를 마사지한다.
- 4) 필요하다면 습윤 크림을 공급한다.
- 5) 적절한 수분과 균형 잡힌 식사를 제공한다.
- 6) 손상받은 조직을 보호하고 더 이상의 손상을 예방한다.

나. 2단계 욕창관리

- 1) 1단계 욕창관리를 포함한다.
- 2) 상처를 보호하고 습윤 드레싱을 한다.
- 3) 더 이상의 손상을 예방한다.
- 4) 욕창 예방 매트리스 및 자세변환용구를 적용한다.
- 5) 손상된 부위를 소독하고, 피부보호 연고나 스프레이를 뿌린다.
- 6) 충분한 수분섭취와 영양을 공급한다.
- 7) 필요시 계약의사 및 협약병원의 도움을 받아 처치한다.

다. 3단계 욕창관리

- 1) 1단계, 2단계 욕창관리를 포함한다.
- 2) 상처기저부의 습윤 상태를 유지하고 습윤 드레싱을 한다.
- 3) 감염예방을 위해 상처를 세척하고 과다한 삼출물을 흡수한다.
- 4) 욕아조직의 성장을 증진하고 더 이상의 손상을 예방한다.
- 5) 덮는 드레싱을 하고 상태에 따라 드레싱을 교환하며, 안쪽에 진물이 묻어있는 경우 즉시 교환한다.
- 6) 상처치유를 지연시키고 세균 성장의 매개물이 되는 괴사조직을 제거하기 위해 계약의사와 상의하여 치료 방향을 결정한다.
- 7) 증상이 심할 경우 괴사조직을 제거하는 수술을 통해 패혈증 또는 심한 합병증을 예방해야

한다.

라. 4단계 욕창관리

- 1) 1단계, 2단계, 3단계 욕창관리를 포함한다.
- 2) 상처기저부위 습윤 환경을 제공하며 상처를 세척하고 감염을 예방한다.
- 3) 상처의 사강을 채우고 육아조직의 생성을 촉진한다.
- 4) 패혈증, 골수염 등의 치유 부전 상황 시 빠른 상처치유를 위해 병원에서 전문의의 치료를 받도록 한다.