

2026년 8월 식단표

						영양사 박초희
						8월1일(토)
점	7월27일(월)	7월28일(화)	7월29일(수)	7월30일(목)	7월31일(금)	점
심	잡곡밥 북어콩나물국 쭈삼불고기 불어묵과리볶음 오이맛살겨자채무침 배추김치	잡곡밥 육개장 순살돈까스*소스 새송이호박볶음 열무겉절이 배추김치	잡곡밥 근대된장국 고추잡채 후랑크소시지볶음 무생채 배추김치	잡곡밥 애호박찌개 안동찜닭 마늘종베이컨볶음 푸실리샐러드 배추김치	잡곡밥 굴미역국 돈갈비찜 잡채 치커리오이무침 배추김치	점 잡곡밥 콩나물두부국 제육볶음 애느타리버섯볶음 얼갈이겉절이 배추김치
죽	새우죽	순두부죽	단호박죽	새우죽	흑임자죽	닭영양죽
						8월8일(토)
점	8월3일(월)	8월4일(화)	8월5일(수)	8월6일(목)	8월7일(금)	점
심	잡곡밥 오이미역냉국 해물까스*타르소스 가지매콤무침 얼갈이겉절이 배추김치	잡곡밥 육개장 오삼불고기 오이참나물무침 미역줄기맛살볶음 배추김치	잡곡밥 맑은순두부탕 안동찜닭 새우살호박볶음 시금치나물 배추김치	잡곡밥 건새우미역국 버섯불고기 잡채 열무겉절이 배추김치	잡곡밥 짬뽕국 탕수육*소스 표고버섯볶음 미나리무생채 배추김치	점 잡곡밥 시금치된장국 고추잡채 어묵과리볶음 콩나물김가루무침 배추김치
죽	새우죽	순두부죽	단호박죽	새우죽	흑임자죽	닭영양죽
						8월15일(토)
점	8월10일(월)	8월11일(화)	8월12일(수)	8월13일(목)	8월14일(금)	점
심	잡곡밥 배추된장국 오리훈제볶음 오이맛살겨자채무침 감자매콤조림 배추김치	잡곡밥 맑은순두부탕 순살돈까스*소스 애느타리버섯볶음 얼갈이겉절이 배추김치	잡곡밥 열무된장국 닭감자조림 새우살호박볶음 오이미역초무침 배추김치	잡곡밥 오이미역냉국 쭈삼불고기 가지매콤무침 참나물유자청무침 배추김치	잡곡밥 영양닭죽 오징어야채초무침 잡채 열무겉절이 배추김치	점 잡곡밥 굴미역국 안동찜닭 새송이굴소스볶음 해파리냉채 배추김치
죽	새우죽	순두부죽	단호박죽	새우죽	흑임자죽	닭영양죽
						8월22일(토)
점	8월17일(월)	8월18일(화)	8월19일(수)	8월20일(목)	8월21일(금)	점
심	잡곡밥 유채된장국 간장불고기 도라지오이초무침 표고버섯볶음 배추김치	잡곡밥 맑은순두부탕 탕수육*소스 메란감자장조림 열무겉절이 배추김치	잡곡밥 오이미역냉국 닭단호박조림 호박새송이볶음 얼갈이겉절이 배추김치	잡곡밥 순살감자탕 고추잡채 사각어묵볶음 시금치나물 배추김치	잡곡밥 북어계란국 오리훈제볶음 오이양파무침 고사리나물 배추김치	점 잡곡밥 콩나물국 제육볶음 애느타리버섯볶음 미나리무생채 배추김치
죽	새우죽	순두부죽	단호박죽	새우죽	흑임자죽	닭영양죽
						8월29일(토)
점	8월24일(월)	8월25일(화)	8월26일(수)	8월27일(목)	8월28일(금)	점
심	잡곡밥 오이미역냉국 생선까스*타르소스 새우살호박볶음 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 호박두부된장국 간장불고기 오징어미나리초무침 얼갈이겉절이 배추김치	잡곡밥 맑은순두부탕 안동찜닭 애느타리버섯볶음 배추된장나물 배추김치	잡곡밥 청국장 물만두강정 가지매콤무침 오이도라지초무침 배추김치	잡곡밥 굴미역국 버섯불고기 잡채 열무겉절이 배추김치	점 잡곡밥 맑은콩나물국 오삼불고기 미역줄기맛살볶음 부추무생채 배추김치
죽	새우죽	순두부죽	단호박죽	새우죽	흑임자죽	닭영양죽
						8월31일(월)
점	잡곡밥					
심	북어콩나물국 오리훈제볶음 표고들깨볶음 오이맛살겨자채무침 배추김치					
죽	새우죽					
원산지	*쌀/현미/잡쌀-국내산 *쌀가루/잡쌀가루 (단호박죽/단팃죽)-국내산 *콩(두부류/콩국수/콩비지/콩가루/콩가공품)-외국산 *돼지고기 조기-국내산 *돈등뼈-국내산 * 오리-국내산 *훈제오리-중국산 *소고기-호주산 *닭고기-국내산 /브라질산 *햄/소시지/너비아니-(돈육-외국산&국내산/ 계육-국내산) *비엔나/동그랑땡/미니돈까스/탕수육/고기산적-(돈육&계육-국내산) *돈가스/떡갈비/만두-(돈육-국내산) *치킨가스/미트볼/간풍기/치킨너겟/교자만두/치킨탕수육-(계육-국내산) *오징어까스-중국산 *어묵-(연육-중국산) *사골육수베이스-사골엑시스-사골농축액17%/우사골추출농축액88%(고형분함량52%)호주산) *해물 모듬-외국산 *동그랑땡-(오징어-페루,중국산)(계육-국내산) *고등어,폴치-국내산 *미꾸라지/꽃게/조기/아귀/장어-중국산 *동태/코다리-러시아산 *동태-미국 산 *오징어-페루산,칠레산,중국산 *낙지-중국산 *갈치-모로코산 *참치(가다랑어)-원양산 *베이컨-(돈육-외국산) *게맛살(연육-외국산) *배추김치,백김치-중국산 *봄동/쌈배추/겉절이배추/나박김치배추-국내산 *고추가루-중국산 (노인평균영양권장량 1600-1800kcal/단백질50~70g)					

** 위 메뉴는 식재료의 수급 상태 및 영양실 사정에 따라 달라질 수 있습니다. **

(유) 푸드웨이