

9월 프로그램 일정표(주간보호)

*매일 아침 실버체, 국민체조 신체활동 실시 합니다.

*프로그램 일정은 사정에 따라 달라질 수 있습니다.

*매주 목-토요일은 인지,신체 오전 오후 변경하며 진행합니다.

시간	월	화	수	목	금	토
		1	2	3	4	5
10:30-11:30(인지)		색칠하기	외부프로그램(소리꽃)	노래가사 익히기	외부프로그램(아트별)	마스크팩
12:40-13:40(물리)		물리치료	물리치료	물리치료	물리치료	물리치료
14:20-14:50(재활)		기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련	바디스파이/시니어365	기능회복훈련
15:20-16:00(신체)		색칠하기	만들기	외부프로그램(음악레크레이션)	홀라우프 통과하기	퍼즐맞추기
16:40-17:00(재활)		기능회복/온열	기능회복/온열	기능회복/온열	기능회복/온열	기능회복/온열
	7	8	9	10	11	12
10:30-11:30(인지)	외부프로그램(실버체조)	JJ공연봉사	외부프로그램(소리꽃)	노래가사 익히기	외부프로그램(아트별)	마스크팩
12:40-13:40(물리)	물리치료	물리치료	물리치료	물리치료	물리치료	물리치료
14:20-14:50(재활)	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련	바디스파이/시니어365	기능회복훈련
15:20-16:20(신체)	만들기	색칠하기	만들기	외부프로그램(음악레크레이션)	풍선배구	보드게임
16:40-17:00(재활)	기능회복/온열	기능회복/온열	기능회복/온열	기능회복/온열	기능회복/온열	기능회복/온열
	14	15	16	17	18	19
10:30-11:30(인지)	외부프로그램(실버체조)	색칠하기	외부프로그램(소리꽃)		외부프로그램(아트별)	마스크팩
12:40-13:40(물리)	물리치료	물리치료	물리치료	물리치료/색칠하기	물리치료	물리치료
14:20-14:50(재활)	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련	바디스파이/시니어365	기능회복훈련
15:20-16:20(신체)	만들기	색칠하기	만들기	외부프로그램(음악레크레이션)	미니볼링	칠교놀이
16:40-17:00(재활)	기능회복/온열	기능회복/온열	기능회복/온열	기능회복/온열	기능회복/온열	기능회복/온열
	21	22	23	24	25	26
10:30-11:30(인지)	외부프로그램(실버체조)	만들기	외부프로그램(소리꽃)	노래가사 익히기	낱말잇기	마스크팩
12:40-13:40(물리)	물리치료	물리치료	물리치료	물리치료	물리치료	물리치료
14:20-14:50(재활)	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련	바디스파이/시니어365	기능회복훈련
15:20-16:20(신체)	색칠하기	콩주머니 던지기	색칠하기	외부프로그램(음악레크레이션)	다트 맞추기	색칠하기
16:40-17:00(재활)	기능회복/온열	기능회복/온열	기능회복/온열	기능회복/온열	기능회복/온열	기능회복/온열
	28	29	30			
10:30-11:30(인지)	외부프로그램(실버체조)	외부프로그램(아트별)	색칠하기			
12:40-13:40(물리)	물리치료	물리치료	물리치료			
14:20-14:50(재활)	기능회복훈련	기능회복훈련	기능회복훈련			
15:20-16:20(신체)	색칠하기	계란판 탁구공 넣기	계란판 탁구공 넣기			
16:40-17:00(재활)	기능회복/온열	기능회복/온열	기능회복/온열			