

6월 프로그램 일정표

프로그램관리자

최종문

구분		월	화	수	목	금	토
1주	일정	2일	3일	4일	5일	6일	7일
	오 전	인지	신체	신체	인지	인지	인지
		인지 프로그램 (6월 달력 만들기)	신바람 건강체조 (강사 : 최인애)	행복한 노년 (강사 : 김유숙)	수학교실 (수리능력 훈련) (정서) 어르신 생신잔치	인지 활동 프로그램 (생각열기)	한글교실 (언어 훈련)
	오 후	신체	인지	인지	신체	신체	신체
		민요 교실 (강사 : 김공엽)	미술교실 (환경의 날)	인지 프로그램 (주의집중력 훈련)	잘 노는 시니어는 건강하다 (강사 : 차은희)	놀이 교실 (신체 놀이)	신체 활동 프로그램 (율동 & 체조)
2주	일정	9일	10일	11일	12일	13일	14일
	오 전	인지	신체	신체	인지	인지	인지
		한글교실 (실버언어 1차시)	신바람 건강체조 (강사 : 최인애)	행복한 노년 (강사 : 김유숙)	수학교실 (수리능력 훈련)	인지 활동 프로그램 (인지훈련 - 수리)	미술교실 (컬러링 채색)
	오 후	신체	인지	인지	신체	인지	신체
		민요 교실 (강사 : 김공엽)	미술교실 (현충일)	인지 프로그램 (시지각 훈련)	잘 노는 시니어는 건강하다 (강사 : 차은희)	인지 활동 프로그램 (인지훈련 - 언어)	신체 활동 프로그램 (손 운동)
3주	일정	16일	17일	18일	19일	20일	21일
	오 전	인지	신체	신체	인지	인지	인지
		한글교실 (언어능력 훈련)	신바람 건강체조 (강사 : 최인애)	행복한 노년 (강사 : 김유숙)	수학교실 (수리능력 훈련)	만들기 교실 (양말목 네모뜨기)	수학교실 (수리능력 훈련)
	오 후	신체	인지	인지	신체	신체	신체
		민요 교실 (강사 : 김공엽)	미술교실 (장미꽃)	인지 프로그램 (사고능력 훈련)	잘 노는 시니어는 건강하다 (강사 : 차은희)	신체 활동 프로그램 (손 운동)	놀이 교실 (신체 놀이)
4주	일정	23일	24일	25일	26일	27일	28일
	오 전	인지	신체	신체	인지	인지	인지
		한글교실 (실버언어 2차시)	신바람 건강체조 (강사 : 최인애)	행복한 노년 (강사 : 김유숙)	수학교실 (수리능력 훈련)	인지 활동 프로그램 (인지훈련 - 일상)	인지 프로그램 (숨은그림찾기 & 틀린그림찾기)
	오 후	신체	인지	인지	신체	사회적응	신체
		민요 교실 (강사 : 김공엽)	미술교실 (몬드리안 미술)	인지 프로그램 (언어능력 훈련)	잘 노는 시니어는 건강하다 (강사 : 차은희)	사회적응훈련 (세상소식전하기)	신체 활동 프로그램 (신체운동)
5주	일정	30일					
	오 전	인지					
		한글교실 (언어능력 훈련)					
	오 후	신체					
		신체 활동 프로그램 (율동 & 체조)					

시간	월	화	수	목	금	토
08:10~09:00	오전 송영					
09:00~10:30	건강 체크 및 물리치료					
10:30~11:30	오전 프로그램					
11:30~12:00	어르신 점심시간					
12:00~13:00	직원 점심시간 및 휴식					
13:00~14:00	어르신 개별 운동 및 자유시간					
14:00~15:00	오후 프로그램					
15:00~15:30	자유시간					
15:30~16:00	간식					
16:00~16:20	청소					
16:20~17:00	오후 송영					



* 센터의 사정에 따라 일정이 변경될 수 있습니다.