

7월 프로그램 일정표

프로그램관리자

최종문

구분		월	화	수	목	금	토
1주	일정		1일	2일	3일	4일	5일
	오 전		신체	신체	인지	인지	인지
			신바람 건강체조 (강사 : 최인애)	행복한 노년 (강사 : 김유숙)	수학교실 (수리능력 훈련)	인지 활동 프로그램 (생각열기)	한글교실 (언어 훈련)
			인지	인지	신체	신체	신체
			오 후	미술교실 (과일 수영장)	인지 프로그램 (6월 달력 만들기)	잘 노는 시니어는 건강하다 (강사 : 차은희)	놀이 교실 (신체 놀이)
2주	일정	7일	8일	9일	10일	11일	12일
	오 전	인지	신체	신체	인지	인지	인지
		한글교실 (실버언어 3차시)	신바람 건강체조 (강사 : 최인애)	행복한 노년 (강사 : 김유숙)	수학교실 (수리능력 훈련)	인지 활동 프로그램 (인지훈련 - 수리)	미술교실 (컬러링 채색)
		신체	인지	인지	신체	정서	신체
		오 후	민요 교실 (강사 : 김공엽)	미술교실 (여름음식)	인지 프로그램 (시지각 훈련)	잘 노는 시니어는 건강하다 (강사 : 차은희)	얼굴 마사지
3주	일정	14일	15일	16일	17일	18일	19일
	오 전	인지	신체	신체	인지	인지	인지
		한글교실 (언어능력 훈련)	신바람 건강체조 (강사 : 최인애)	행복한 노년 (강사 : 김유숙)	수학교실 (수리능력 훈련)	인지 활동 프로그램 (인지훈련 - 언어)	수학교실 (수리능력 훈련)
		신체	인지	인지	신체	인지	신체
		오 후	민요 교실 (강사 : 김공엽)	미술교실 (제한절)	인지 프로그램 (사고능력 훈련)	잘 노는 시니어는 건강하다 (강사 : 차은희)	만들기 교실 (족자만들기)
4주	일정	21일	22일	23일	24일	25일	26일
	오 전	인지	신체	신체	인지	인지	인지
		한글교실 (실버언어 4차시)	신바람 건강체조 (강사 : 최인애)	행복한 노년 (강사 : 김유숙)	수학교실 (수리능력 훈련)	인지 활동 프로그램 (인지훈련 - 일상)	인지 프로그램 (숨은그림찾기 & 틀린그림찾기)
		신체	인지	인지	신체	사회적응	신체
		오 후	민요 교실 (강사 : 김공엽)	인지 프로그램 (주의집중력 훈련)	인지 프로그램 (언어능력 훈련)	잘 노는 시니어는 건강하다 (강사 : 차은희)	사회적응훈련 (세상소식전하기)
5주	일정	28일	29일	30일	31일	시간 월 화 수 목 금 토	
	오 전	인지	인지	인지	인지	08:10~09:00 오전 송영	
		한글교실 (언어능력 훈련)	미술교실 (삼계탕)	인지 프로그램 (숨은그림찾기 & 틀린그림찾기)	수학교실 (수리능력 훈련)	09:00~10:30 건강 체크 및 물리치료	
						10:30~11:30 오전 프로그램	
						11:30~12:00 어르신 점심시간	
						12:00~13:00 직원 점심시간 및 휴식	
						13:00~14:00 어르신 개별 운동 및 자유시간	
						14:00~15:00 오후 프로그램	
						15:00~15:30 자유시간	
	오 후	신체	신체	신체	신체	15:30~16:00 간식	
민요 교실 (강사 : 김공엽)		신체 활동 프로그램 (율동 & 체조)	신체 활동 프로그램 (손 운동)	놀이 교실 (신체 놀이)	16:00~16:20 청소		
				16:20~17:00 오후 송영			

* 센터의 사정에 따라 일정이 변경될 수 있습니다.