

8월 프로그램 일정표

프로그램관리자

최종문

구분		월	화	수	목	금	토																																																																										
1주	일정	<table><tr><th>시간</th><th>월</th><th>화</th><th>수</th><th>목</th><th>금</th><th>토</th></tr><tr><td>08:10~09:00</td><td colspan="5">오전 송영</td></tr><tr><td>09:00~10:30</td><td colspan="5">건강 체크 및 물리치료</td></tr><tr><td>10:30~11:30</td><td colspan="5">오전 프로그램</td></tr><tr><td>11:30~12:00</td><td colspan="5">어르신 점심시간</td></tr><tr><td>12:00~13:00</td><td colspan="5">직원 점심시간 및 휴식</td></tr><tr><td>13:00~14:00</td><td colspan="5">어르신 개별 운동 및 자유시간</td></tr><tr><td>14:00~15:00</td><td colspan="5">오후 프로그램</td></tr><tr><td>15:00~15:30</td><td colspan="5">자유시간</td></tr><tr><td>15:30~16:00</td><td colspan="5">간식</td></tr><tr><td>16:00~16:20</td><td colspan="5">청소</td></tr><tr><td>16:20~17:00</td><td colspan="5">오후 송영</td></tr></table>					시간	월	화	수	목	금	토	08:10~09:00	오전 송영					09:00~10:30	건강 체크 및 물리치료					10:30~11:30	오전 프로그램					11:30~12:00	어르신 점심시간					12:00~13:00	직원 점심시간 및 휴식					13:00~14:00	어르신 개별 운동 및 자유시간					14:00~15:00	오후 프로그램					15:00~15:30	자유시간					15:30~16:00	간식					16:00~16:20	청소					16:20~17:00	오후 송영					1일	2일
	시간	월	화	수	목	금	토																																																																										
	08:10~09:00	오전 송영																																																																															
	09:00~10:30	건강 체크 및 물리치료																																																																															
	10:30~11:30	오전 프로그램																																																																															
	11:30~12:00	어르신 점심시간																																																																															
	12:00~13:00	직원 점심시간 및 휴식																																																																															
	13:00~14:00	어르신 개별 운동 및 자유시간																																																																															
	14:00~15:00	오후 프로그램																																																																															
	15:00~15:30	자유시간																																																																															
	15:30~16:00	간식																																																																															
	16:00~16:20	청소																																																																															
16:20~17:00	오후 송영																																																																																
오 전	인지	인지	인지																																																																														
	인지 프로그램 (8월 달력 만들기)	미술교실 (컬러링 채색)																																																																															
	신체	신체																																																																															
	신체 활동 프로그램 (율동 & 체조)	신체 활동 프로그램 (율동 & 체조)																																																																															
	오 후	신체	신체																																																																														
	신체 활동 프로그램 (율동 & 체조)	신체 활동 프로그램 (율동 & 체조)																																																																															

2주	일정	4일	5일	6일	7일	8일	9일
	오 전	인지	신체	신체	인지	인지	인지
		한글교실 (언어능력 훈련)	신바람 건강체조 (강사 : 최인애)	행복한 노년 (강사 : 김유숙)	수학교실 (수리능력 훈련)	만들기 교실 (습자지 놀이)	한글교실 (언어 훈련)
	오 후	신체	인지	인지	신체	인지	신체
		민요 교실 (강사 : 김공엽)	미술교실 (여름 협동화)	인지 프로그램 (주의집중력 훈련)	잘 노는 시니어는 건강하다 (강사 : 차은희)	인지 활동 프로그램 (생각열기)	신체 활동 프로그램 (손 운동)

3주	일정	11일	12일	13일	14일	15일	16일
	오 전	인지	신체	신체	인지	인지	인지
		한글교실 (언어능력 훈련)	신바람 건강체조 (강사 : 최인애)	행복한 노년 (강사 : 김유숙)	수학교실 (수리능력 훈련)	인지 활동 프로그램 (인지훈련 - 수리)	수학교실 (수리능력 훈련)
	오 후	신체	인지	인지	신체	신체	신체
		민요 교실 (강사 : 김공엽)	미술교실 (광복절)	인지 프로그램 (시지각 훈련)	잘 노는 시니어는 건강하다 (강사 : 차은희)	신체 활동 프로그램 (신체운동)	놀이 교실 (신체 놀이)

4주	일정	18일	19일	20일	21일	22일	23일
	오 전	인지	신체	신체	인지	인지	인지
		한글교실 (언어능력 훈련)	신바람 건강체조 (강사 : 최인애)	행복한 노년 (강사 : 김유숙)	수학교실 (수리능력 훈련)	인지 활동 프로그램 (인지훈련 - 언어)	인지 프로그램 (틀린그림찾기)
	오 후	신체	인지	인지	신체	사회적응	신체
		민요 교실 (강사 : 김공엽)	미술교실 (여름옷 꾸미기)	인지 프로그램 (사고능력 훈련)	잘 노는 시니어는 건강하다 (강사 : 차은희)	사회적응훈련 (세상소식전하기)	신체 활동 프로그램 (율동 & 체조)

5주	일정	25일	26일	27일	28일	29일	30일
	오 전	인지	신체	신체	인지	인지	인지
		한글교실 (언어능력 훈련)	신바람 건강체조 (강사 : 최인애)	행복한 노년 (강사 : 김유숙)	수학교실 (수리능력 훈련)	인지 활동 프로그램 (인지훈련 - 일상)	인지 프로그램 (숨은그림찾기)
	오 후	신체	인지	인지	신체	신체	신체
		민요 교실 (강사 : 김공엽)	미술교실 (수국 색칠하기)	인지 프로그램 (언어능력 훈련)	잘 노는 시니어는 건강하다 (강사 : 차은희)	놀이 교실 (신체 놀이)	신체 활동 프로그램 (신체운동)

* 센터의 사정에 따라 일정이 변경될 수 있습니다.