

6월 프로그램 일정표

프로그램관리자

최종문

구분		월	화	수	목	금	토
1주	일정	1일	2일	3일	4일	5일	6일
	오 전	인지	신체	신체	신체	인지	현충일 휴무
		인지 프로그램 (6월 달력 만들기)	신바람 건강체조 (강사 : 최인애)	행복한 노년 (강사 : 김유숙)	잘 노는 시니어는 건강하다 (강사 : 차은희)	인지 활동 프로그램 (인지훈련 - 일상)	
	오 후	신체	인지	인지	인지	신체	
		민요 교실 (강사 : 김공엽)	미술교실 (현충일)	수학교실 (수리능력 훈련)	인지 프로그램 (주의집중력 훈련)	신체 활동 프로그램 (율동 & 체조)	
2주	일정	8일	9일	10일	11일	12일	13일
	오 전	인지	신체	신체	신체	인지	인지
		한글교실 (언어능력 훈련)	신바람 건강체조 (강사 : 최인애)	행복한 노년 (강사 : 김유숙)	잘 노는 시니어는 건강하다 (강사 : 차은희)	인지 활동 프로그램 (인지훈련 - 수리)	한글교실 (언어 훈련)
	오 후	신체	인지	인지	인지	신체	신체
		민요 교실 (강사 : 김공엽)	인지 프로그램 (시지각 훈련)	미술교실 (여름 컬러링)	수학교실 (수리능력 훈련)	놀이 교실 (신체 놀이)	신체 활동 프로그램 (신체운동)
3주	일정	15일	16일	17일	18일	19일	20일
	오 전	인지	신체	신체	신체	인지	인지
		한글교실 (언어능력 훈련)	신바람 건강체조 (강사 : 최인애)	행복한 노년 (강사 : 김유숙)	잘 노는 시니어는 건강하다 (강사 : 차은희)	인지 활동 프로그램 (인지훈련 - 언어)	미술교실 (채색하기)
	오 후	신체	인지	인지	인지	정서	신체
		민요 교실 (강사 : 김공엽)	미술교실 (꽃 만다라)	수학교실 (수리능력 훈련)	인지 프로그램 (사고능력 훈련)	얼굴 마사지	신체 활동 프로그램 (신체운동)
4주	일정	22일	23일	24일	25일	26일	27일
	오 전	인지	신체	신체	신체	인지	인지
		한글교실 (언어능력 훈련)	신바람 건강체조 (강사 : 최인애)	행복한 노년 (강사 : 김유숙)	잘 노는 시니어는 건강하다 (강사 : 차은희)	만들기 교실 (스티커 놀이)	수학교실 (수리능력 훈련)
	오 후	신체	인지	인지	인지	사회적응	신체
		민요 교실 (강사 : 김공엽)	수학교실 (수리능력 훈련)	미술교실 (협동화 1)	인지 프로그램 (언어능력 훈련)	사회적응훈련 (세상소식전하기)	신체 활동 프로그램 (신체운동)
5주	일정	29일	30일				
	오 전	인지	인지				
		한글교실 (언어능력 훈련)	미술교실 (협동화 2)				
	오 후	신체	신체				
		신체 활동 프로그램 (율동 & 체조)	신체 활동 프로그램 (신체운동)				
			시간	월	화	수	목
			08:10~09:00	오전 송영			
			09:00~10:30	건강 체크 및 물리치료			
			10:30~11:30	오전 프로그램			
			11:30~12:00	어르신 점심시간			
			12:00~13:00	직원 점심시간 및 휴식			
			13:00~14:00	어르신 개별 운동 및 자유시간			
			14:00~15:00	오후 프로그램			
			15:00~15:30	자유시간			
			15:30~16:00	간식			
			16:00~16:20	청소			
			16:20~17:00	오후 송영			

* 센터의 사정에 따라 일정이 변경될 수 있습니다.