

7월 프로그램 일정표

프로그램관리자

최종문

구분		월			화			수	목	금	토	
1주	일정	시간	월	화	수	목	금	토	1일	2일	3일	4일
	오전	08:10~09:00	오전 송영						행복한 노년 (강사 : 김유숙)	잘 노는 시니어는 건강하다 (강사 : 차은희)	인지 활동 프로그램 (생각열기)	미술교실 (채색하기)
		09:00~10:30	건강 체크 및 물리치료									
		10:30~11:30	오전 프로그램									
		11:30~12:00	어르신 점심시간									
		12:00~13:00	직원 점심시간 및 휴식									
		13:00~14:00	어르신 개별 운동 및 자유시간									
	오후	14:00~15:00	오후 프로그램						인지 프로그램 (7월 달력 만들기)	수학교실 (수리능력 훈련)	어르신 생신	신체 활동 프로그램 (신체운동)
		15:00~15:30	자유시간									
		15:30~16:00	간식									
16:00~16:20		청소										
16:20~17:00		오후 송영										
2주	일정	6일			7일			8일	9일	10일	11일	
	오전	인지			신체			신체	신체	인지	인지	
		한글교실 (언어능력 훈련)			신바람 건강체조 (강사 : 최인애)			행복한 노년 (강사 : 김유숙)	잘 노는 시니어는 건강하다 (강사 : 차은희)	인지 활동 프로그램 (인지훈련 - 수리)	수학교실 (수리능력 훈련)	
	오후	신체			인지			인지	인지	신체	신체	
민요 교실 (강사 : 김공엽)			미술교실 (만다라)			수학교실 (수리능력 훈련)	인지 프로그램 (주의집중력 훈련)	신체 활동 프로그램 (신체운동)	신체 활동 프로그램 (신체운동)			
3주	일정	13일			14일			15일	16일	17일	18일	
	오전	인지			신체			신체	인지	제한절 휴무	인지	
		한글교실 (언어능력 훈련)			신바람 건강체조 (강사 : 최인애)			행복한 노년 (강사 : 김유숙)	인지 프로그램 (시지각 훈련)		인지 프로그램 (인지 훈련)	
	오후	신체			인지			인지	신체		신체	
		민요 교실 (강사 : 김공엽)			수학교실 (수리능력 훈련)			미술 교실 (부채 꾸미기)	신체 활동 프로그램 (올동 & 체조)		신체 활동 프로그램 (신체운동)	
	4주	일정	20일			21일			22일	23일	24일	25일
오전		인지			신체			신체	신체	인지	인지	
		한글교실 (언어능력 훈련)			신바람 건강체조 (강사 : 최인애)			행복한 노년 (강사 : 김유숙)	잘 노는 시니어는 건강하다 (강사 : 차은희)	인지 프로그램 (기억력 향상 훈련)	한글교실 (언어 훈련)	
오후		신체			인지			인지	인지	사회적응	신체	
	민요 교실 (강사 : 김공엽)			미술교실 (컬러링)			수학교실 (수리능력 훈련)	인지 프로그램 (언어능력 훈련)	사회적응훈련 (세상소식전하기)	신체 활동 프로그램 (신체운동)		
5주	일정	27일			28일			29일	30일	31일		
	오전	인지			신체			인지	신체	인지		
		한글교실 (언어능력 훈련)			신바람 건강체조 (강사 : 최인애)			수학교실 (수리능력 훈련)	잘 노는 시니어는 건강하다 (강사 : 차은희)	인지 활동 프로그램 (인지훈련 - 언어)		
	오후	신체			인지			신체	인지	신체		
		민요 교실 (강사 : 김공엽)			미술교실 (협동화)			놀이 교실 (신체 놀이)	인지 프로그램 (사고능력 훈련)	신체 활동 프로그램 (신체운동)		

* 센터의 사정에 따라 일정이 변경될 수 있습니다.



행복누리
주긴보호센터