

2024년 11월 프로그램 계획표



일	월	화	수	목	금	토
					1	2
오전					기초간호서비스 힘뇌운동, 마사지볼	기초간호서비스 힘뇌운동, 8자밴드체조
					신체	신체
					아로마 족욕	시니어 요가
오후					접시체조	컵타
					인지	인지
					11월 달력 만들기	선인장 만들기
					여가활동	여가활동
3	4	5	6	7	8	9
오전	기초간호서비스 힘뇌운동, 세라밴드체조	기초간호서비스 힘뇌운동, 마사지볼	기초간호서비스 힘뇌운동, 8자밴드체조	기초간호서비스 힘뇌운동, 세라밴드체조	기초간호서비스 힘뇌운동, 마사지볼	기초간호서비스 힘뇌운동, 8자밴드체조
	신체	신체	신체	신체	신체	신체
	농구게임	파리모기잡기	웃놀이	고리던지기	아로마 족욕	종이컵 탁구공 옮기기
오후	소고치기	동화전래놀이 풍수리지의 왕/ 공놀이	술가락난타	일상생활교구 동그라미꾸미기/ 사다리 블록	컵타	접시체조
	인지	인지	인지	인지	인지	인지
	숨은 그림 찾기		협동화 그리기		불 명하기 좋은날	감 만들기
	트롯메들리	생신잔치	트롯메들리	트롯메들리	여가활동	여가활동
10	11	12	13	14	15	16
오전	기초간호서비스 힘뇌운동, 세라밴드체조	기초간호서비스 힘뇌운동, 마사지볼	기초간호서비스 힘뇌운동, 8자밴드체조	기초간호서비스 힘뇌운동, 세라밴드체조	기초간호서비스 힘뇌운동, 마사지볼	기초간호서비스 힘뇌운동, 8자밴드체조
	신체	신체	인지	신체	신체	신체
	계란판에 탁구공 옮기기	골프게임	손 제거차기	바구니에 오자미 옮기기	아로마 족욕	시니어 요가
오후	술가락난타	동화전래놀이 접어지는 샘물/ 투호	소고치기	일상생활교구 젓가락공 옮기기/ 8가베	컵타	여가활동
	인지	인지	인지	인지	인지	인지
	요리교실 (초코송이 만들기)		규칙 따라 색칠하기		손 토닥토닥	콩 수확하기
	배배로 데이	보드게임	트롯메들리	트롯메들리	여가활동	여가활동
17	18	19	20	21	22	23
오전	기초간호서비스 힘뇌운동, 세라밴드체조	기초간호서비스 힘뇌운동, 마사지볼	기초간호서비스 힘뇌운동, 8자밴드체조	기초간호서비스 힘뇌운동, 세라밴드체조	기초간호서비스 힘뇌운동, 마사지볼	기초간호서비스 힘뇌운동, 8자밴드체조
	신체	신체	인지	신체	신체	신체
	뽕망치 가위바위보	볼링게임	피어나는 꽃화분 만들기	후마네트	아로마 족욕	고무신 던지기
오후	접시체조	동화전래놀이 삼정송의 말을 얻은 총각/ 탁구공 놀이	술가락난타	일상생활교구 손가락지시봉/ 스냅큐브	컵타	소고치기
	인지	인지	사회 적응	인지	인지	인지
	자동차 도형 맞추기		더불어 락 공연		숨바꼭질 색칠하기	휴지심 나뭇잎 만들기
	트롯메들리	보드게임	트롯메들리	이미용 봉사	여가활동	여가활동
24	25	26	27	28	29	30
오전	기초간호서비스 힘뇌운동, 세라밴드체조	기초간호서비스 힘뇌운동, 마사지볼	기초간호서비스 힘뇌운동, 8자밴드체조	기초간호서비스 힘뇌운동, 세라밴드체조	기초간호서비스 힘뇌운동, 마사지볼	기초간호서비스 힘뇌운동, 8자밴드체조
	신체	신체	신체	신체	신체	인지
	낚시게임	실 빨리 감기	탁구공을 지켜라	투호 던지기	아로마 족욕	보드 게임
오후	술가락난타	동화전래놀이 의좋은 형제/ 두레박 놀이	소고치기	일상생활교구 원목구슬끼우기/ 와플블럭	컵타	접시체조
	인지	인지	인지	인지	인지	인지
	영화 감상		김장 하기		상보 조각 맞추기	가을 낙엽 얼굴 꾸미기
	트롯메들리	보드게임	트롯메들리	트롯메들리		

※ 상기 일정이나 프로그램은 기관 사정에 따라 변경될수 있습니다.