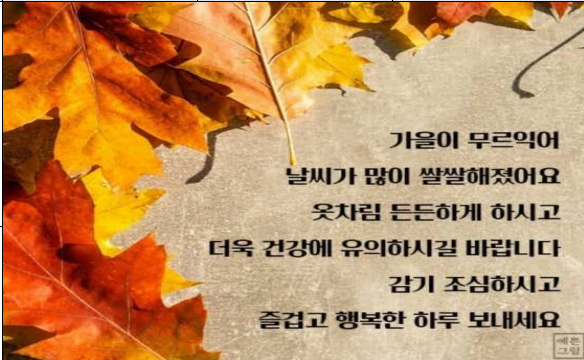


2026년 10월 프로그램 일정표

				1목	2금	3토(개천절)	
1주	오전			기초간호서비스 아침건강체조 산책	기초간호서비스 아침건강체조 산책	기초간호서비스 아침건강체조 산책	
	오후			행복나눔공연단 (10:30~)	전래동화 (외부강사) 10:30~11:30	희상활동 (영화감상)	
				인지활동워크북 (10월 달력만들기)	첨단,힐링아트 컴퍼니 공연단 (14:00~)	안위증진 (족욕,마스크팩)	
2주		5월(대체휴일)	6화	7수	8목	9금(한글날)	10토
	오전	기초간호서비스 아침건강체조 산책	기초간호서비스 아침건강체조 산책	기초간호서비스 아침건강체조 산책	기초간호서비스 아침건강체조 산책	기초간호서비스 아침건강체조 산책	기초간호서비스 아침건강체조 산책
		힐링웃음치료 (외부강사) 10:30~11:30	목욕(남) 인지활동워크북(10:40~)	실버건강요가 (외부강사) 10:30~11:30	기능회복훈련 목욕(여)	전래동화 (외부강사) 10:30~11:30	인지활동워크북 (색칠하기)
	오후	인지활동워크북 (글귀필사)	신체활동 (컵쌓기게임)	신체활동 (콩나물다듬기)	음악레크활동 (외부강사) 14:00~15:00	신체활동 (양궁)	안위증진 (족욕,손발톱케어)
3주		12월	13화	14수	15목	16금	17토
	오전	기초간호서비스 아침건강체조 산책	기초간호서비스 아침건강체조 산책	기초간호서비스 아침건강체조 산책	기초간호서비스 아침건강체조 산책	기초간호서비스 아침건강체조 산책	기초간호서비스 아침건강체조 산책
		힐링웃음치료 (외부강사) 10:30~11:30	목욕(남) 인지활동워크북(10:40~)	실버건강요가 (외부강사) 10:30~11:30	기능회복훈련 목욕(여)	전래동화 (외부강사) 10:30~11:30	규칙게임 (칠교놀이)
	오후	독감*코로나 예방접종(12:30~)	이미용봉사/미래 (10:10~10:40)	키오스크 외부교육 (13:30~15:00)	음악레크활동 (외부강사) 14:00~15:00		안위증진 (족욕,마스크팩)
		신체활동 (건강체조)	무지개공연단 (13:30~)	생활체육프로그램			
4주		19월	20화	21수	22목	23금	24토
	오전	기초간호서비스 아침건강체조 산책	기초간호서비스 아침건강체조 산책	기초간호서비스 아침건강체조 산책	기초간호서비스 아침건강체조 산책	기초간호서비스 아침건강체조 산책	기초간호서비스 아침건강체조 산책
		힐링웃음치료 (외부강사) 10:30~11:30	목욕(남) 인지활동워크북(10:40~)	실버건강요가 (외부강사) 10:30~11:30	기능회복훈련 목욕(여)	전래동화 (외부강사) 10:30~11:30	희상활동 (옛날TV시청)
	오후	인지활동워크북 (글귀필사)	행복나루공연단 (13:30~)	신체활동 (골프)	음악레크활동 (외부강사) 14:00~15:00		안위증진 (족욕,손발톱케어)
5주		26월	27화	28수	29목	30금	31토
	오전	기초간호서비스 아침건강체조 산책	기초간호서비스 아침건강체조 산책	기초간호서비스 아침건강체조 산책	기초간호서비스 아침건강체조 산책	기초간호서비스 아침건강체조 산책	기초간호서비스 아침건강체조 산책
		힐링웃음치료 (외부강사) 10:30~11:30	목욕(남) 인지활동워크북(10:40~)	실버건강요가 (외부강사) 10:30~11:30	기능회복훈련 목욕(여)	인지활동,AI (노래만들기)	규칙게임 (도형맞추기)
	오후		신체활동 (고리던지기)	신체활동 (투호던지기)	음악레크활동 (외부강사) 14:00~15:00	요리활동 (14:00~)	안위증진 (족욕,마스크팩)

[기능회복훈련 - 12:50~13:10]