

프로그램 운영일정

2026년 09월 / 간략형

원동주야간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 10:30~11:30 실버체육 14:30~15:30 만들기 - 달력만들기 14:30~15:30 만들기 - 달력만들기	2 10:30~11:30 건강마사지 14:30~15:30 만들기-갈비탕 14:30~15:30 만들기-갈비탕	3 10:30~11:30 레크레이션 14:30~15:30 만들기-반딧불이 14:30~15:30 만들기-반딧불이	4 10:30~11:30 건강체조 14:30~15:30 교구놀이 14:30~15:30 교구놀이	5 10:30~11:30 웃음치료 14:30~15:30 색칠하기 - 만다라 14:30~15:30 색칠하기 - 만다라
6	7 10:30~11:30 신바람 노래교실 14:30~15:30 지필활동-한글마당 14:30~15:30 지필활동-한글마당	8 10:30~11:30 실버체육 14:30~15:30 만들기-모내기 새참먹기 14:30~15:30 만들기-모내기 새참먹기	9 10:30~11:30 건강마사지 14:30~15:30 만들기-고구마 캐기 14:30~15:30 만들기-고구마 캐기	10 10:30~11:30 레크레이션 14:30~15:30 만들기-잠자리 잡기 14:30~15:30 만들기-잠자리 잡기	11 10:30~11:30 건강체조 14:30~15:30 교구놀이 14:30~15:30 교구놀이	12 10:30~11:30 노래교실-서향란 14:30~15:30 색칠하기-(컬러링북) 14:30~15:30 색칠하기-(컬러링북)
13	14 10:30~11:30 신바람 노래교실 14:30~15:30 지필활동-한글마당 14:30~15:30 지필활동-한글마당	15 10:30~11:30 실버체육 14:30~15:30 만들기- 전통시장 14:30~15:30 만들기- 전통시장	16 10:30~11:30 건강마사지 14:30~15:30 만들기-기차와 코스모스 14:30~15:30 만들기-기차와 코스모스	17 10:30~11:30 레크레이션 14:30~15:30 만들기-밤줍기 14:30~15:30 만들기-밤줍기	18 10:30~11:30 건강체조 14:30~15:30 교구놀이 14:30~15:30 교구놀이	19 10:30~11:30 세상뉴스전하기 14:30~15:30 색칠하기 - 만다라 14:30~15:30 색칠하기 - 만다라
20	21 10:30~11:30 생신 잔치 14:30~15:30 지필활동-한글마당 14:30~15:30 지필활동-한글마당	22 10:30~11:30 실버체육 14:30~15:30 만들기-인삼 선물세트 14:30~15:30 만들기-인삼 선물세트	23 10:30~11:30 건강마사지 14:30~15:30 만들기-종이 송편 14:30~15:30 만들기-종이 송편	24 추석 10:30~11:30 레크레이션 14:30~15:30 만들기-모듬전부치기 14:30~15:30 만들기-모듬전부치기	25 추석	26 추석 10:30~11:30 사랑방 모임 14:30~15:30 색칠하기-(컬러링북) 14:30~15:30 색칠하기-(컬러링북)
27	28 10:30~11:30 지필활동-한글마당 10:30~11:30 지필활동-한글마당 14:30~15:30 건강체조	29 10:30~11:30 실버체육 14:30~15:30 만들기-가을리 스 14:30~15:30 만들기-가을리 스	30 10:30~11:30 건강마사지 14:30~15:30 만들기-다람쥐와 도토리 14:30~15:30 만들기-다람쥐와 도토리			