

5월 가정의 달

사랑과 감사로 가득한 5월 되세요

사랑합니다
감사합니다

가족의 소중함을 다시 한번 생각하는 행복한 5월,
사랑하는 사람들과 함께 따뜻한 시간 보내세요.

2026년 5월 가정통신문

대전효사랑 가족여러분! 4월도 수고 많으셨습니다!

벌써 5월이 다가오며 가정의 달을 맞이하는 뜻깊은 달이 왔습니다.

가족의 소중함을 다시 한번 생각하는 행복한 5월을 맞이하시고, 사랑하는 효사랑 가족여러분들의 가정에 따뜻한 시간되시길 기원합니다.

- 2026년 5월 가정통신문(4월 급여비용명세표, 4월 요양급여제공일지, 5월 송영차량 일정표)을 보내 드리며 개설한 "카카오톡"으로 안내사항, 주간식단표, 프로그램 일정표와 매일 어르신들의 프로그램 활동사진과 동영상을 올려드리니 많은 관심과 댓글 부탁드립니다.

☞ 식단표(메리미)(어르신들의 특별메뉴 주문, 의견수렴)와 프로그램은 센터사정에 의하여 변경될 수도 있음을 양해 부탁드립니다. 『대전효사랑주야간보호센터』를 이용하시는 어르신들의 건강한 생활을 유지하시기 위해서 가정에서의 위생 청결관리(몸단장, 손씻기, 손.발톱관리, 속옷관리, 양말교체 등) 어르신의 상태 변화에 대해 알려주시면 일과 생활 중 참고하여 어르신을 성심 성의껏 모시도록 하겠습니다.

- 매주 목요일(여자어르신 일부)과 금요일(남자어르신과 여자어르신 일부) 오후에 2회로 나누어 목욕을 실시하고 있으므로, 속옷을 갈아입고 오시거나 가져오시면 감사하겠습니다.

★★ 5월 31일 센터 휴원 ★★

☞ 치매예방, 관절구축예방, 인지기능훈련, 정서지원, 사회적응활동 프로그램을 매일 제공합니다.

(ex 인지활동, 미술만들기, 일상생활훈련, 사회적응훈련, 신체기능회복훈련, 튜튼실버체조, 핸드벨합주, 시니어아트, 시니어전래놀이, 시니어전래동화, 회상활동, 악기음악활동, 영화감상, 추억의명가수, 칠교놀이, 효사랑노래방, 교구작업게임, 손유희(교구)활동, 일상생활신체활동, 시니어건강체조, 물감놀이, 시니어퍼즐놀이, 인지교구레크레이션, 몸단장 등)

☞ **매주 화요일 안위증진**(한의원 물리치료 및 안마서비스를 동의하신 어르신만 제공하며, 발마사지, 찜질팩, 공기압 에어마사지, 안마의자, 건식족욕기, 로션발라드리기, 손발톱정리 등) 다양한 내용으로 진행합니다.

☞ * 안위증진(화) * 주간뉴스시청 및 몸단장(화) * 월간뉴스시청 (5일,화요일)

☞ * 지역사회자원연계

* 이미용 (일정협의) * 신체기능 시니어건강체조(매주 목요일) * 교구작업게임(스테킹)(13일,27일/수요일)

☞ * 사회적응훈련

* 문화활동(영화감상/추억의명가수 월1회) * 일상생활몸단장(화) * 일상여가활동(목,금) * 일상생활및여가활동(일)

☞ * 일상생활신체활동(월요일) 및 손유희(교구)활동(토요일) 주 1회

☞ * 인지교구레크레이션(매주 목요일) * 근골격계질환예방교육(4일,월요일) * 중구청자원봉사자미술활동(7일,목요일)

* 영상편지(8일,금요일) * 문화예술공연(8일,금요일) * 뇌건강테라피(15일/22일,금요일) * 일상생활,보건안전교육 배정후반영

※ 4월 물심양면으로 후원하여 주신 모든 가족 분들께 감사드립니다.



♡ 어르신 산책나들이 ♡



♡ 이강임 어르신 생신잔치 ♡

5월 프로그램 일정표

1. 프로그램은 어르신의 상태에 따라 개별 혹은 집단으로 운영한다.
2. 어르신 한분이 1주일에 5일 이상, 하루 최소 2조 이상의 프로그램에 참여토록 유도한다
3. 쉬운것부터 시작하여 점차 적절한 단계로 높임
4. 집단 프로그램은 비교적 유사한 인지, 신체상태의 어르신으로 구성한다
5. 프로그램 시간은 집중력이 호트러지지 않게 구성한다
6. 프로그램 수행전 지남력, 기억력, 주의 집중력 향상을 위한 활동을 한다

일자 시간	일 31	월	화	수	목	금 1	토 2
08:40~09:40	휴원 <						