주 간 식 단 표

대전효사랑주야간보호센터

메리밀푸드서비스

요일	월	화	수	목	금	토	일
날짜	05월 18일	05월 19일	05월 20일	05월 21일	05월 22일	05월 23일	05월 24일
오전간식	율무차/커피	율무차/커피	율무차/커피	율무차/커피	율무차/커피	율무차/커피	율무차/커피
정성이 가득한 점심 한끼kcal/단백질g (600~650kcal/42~50g)	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	시래기된장국	얼큰짬뽕탕	시금치국	홍합살미역국	콩나물 북어해장국	근대된장국	야채계란국
	닭갈비	짜장덮밥소스	묵은지제육볶음	물만두유린기	닭안심굴소스볶음	두부스틱강정	돈육표고볶음
	콩나물비빔당면	탕수육	오이부추무침	맛살브로콜리볶음	우엉조림	어묵피망볶음	고사리들깨볶음
	치커리유자생채	짜사이무침	양배추쌈&쌈장	양념고추지	해초샐러드	실곤약야채무침	미나리무생채
	김치	김치	김치	김치	김치	김치	김치
건강을 생각한 저녁 한끼kcal/단백질g (590~620kcal/42~50g)	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	김치수제비국	어묵국	오만둥이 순두부찌개	청국장	모듬버섯찌개	야채계란국	근대된장국
	군만두	두부두루치기	고기산적 데리야끼조림	해물버섯덮밥소스	동그랑땡	돈육표고볶음	두부스틱강정
	푸실리냉파스타	호박새우볶음	새송이 그린빈스볶음	야채계란볶음	감자채볶음	고사리들깨볶음	어묵피망볶음
	감자샐러드	오복채무침	근대나물무침	브로콜리숙회 &초장	크랜베리멸치볶음	미나리무생채	실곤약야채무침
	김치	김치	김치	김치	김치	김치	김치
원 산 지	쌀(밥,죽:국내산,미국산),두부/순두부/연두부/콩비지(콩-미국,캐나다,호주산),김치(배추,고춧가루:중국산),우육,사골분말(호주산),돈육/순대/등뼈(국내산),계육(국내산),오리고기(국내산),멸치(국내산),소라(세네갈산),진미채(페루산),북어채(러시아산),오징어(원양산),새우/새우젓(중국산),어묵(연육:중국산),맛살(연육:수입산),떡갈비(닭/돈육:국내산),고등어(국내산),명태(러시아),조개젓(중국산),홍합(국내산),오징어젓(중국산),꽁치캔(꽁치:대만산),물만두(돈육:국내산),가자미(러시아산),미꾸라지(국내산),대구알(미국산),곤이(러시아산)꽃게(중국산),참조기(중국산)						

* 위 메뉴는 식재료의 수급 상태 및 조리 사정에 따라 달라질 수 있습니다. 어르신의 건강하고 즐거운 식사가 될수 있도록 최선을 다하겠습니다.