주 간 식 단 표

대전효사랑주야간보호센터

메리밀푸드서비스

요일	월	화	수	목	금	토	일
날짜	06월 22일	06월 23일	06월 24일	06월 25일	06월 26일	06월 27일	06월 28일
오전간식	율무차/커피	율무차/커피	율무차/커피	율무차/커피	율무차/커피	율무차/커피	율무차/커피
정성이 가득한 점심 한끼kcal/단백질g (600~650kcal/42~50g)	잡곡밥	센터 특식 제공	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	부추계란국		청국장	배추된장국	들깨미역국	나가사끼짬뽕탕	맑은버섯국
	하이라이스		삼색비빔밥& 약고추장	대파간장닭볶음	콩나물제육볶음	초계무침	참치김치덮밥소스
	치킨너겟강정			미역줄기볶음	맛살겨자냉채	홍합살 고구마순지짐	동그랑땡
	미역초무침			고추장 오이양파무침	다시마튀각	실곤약야채무침	브로콜리참깨무침
	김치		김치	김치	김치	김치	김치
건강을 생각한 저녁 한끼kcal/단백질g (590~620kcal/42~50g)	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	얼갈이된장국	순두부새우젓국	닭개장	사골떡국	유부김치국	맑은버섯국	나가사끼짬뽕탕
	잡채어묵볶음	팝콘치킨유린기	메추리알 새송이조림	우민찌 표고덮밥소스	돈까스	참치김치덮밥소스	초계무침
	탕평채	비엔나볶음	감자채볶음	춘권	해물볶음우동	동그랑땡	홍합살 고구마순지짐
	콩나물무침	단호박콩버무리	양상추그린샐러드	미나리무생채	부추단무지무침	브로콜리참깨무침	실곤약야채무침
	김치	김치	김치	김치	김치	김치	김치
오후간식			떡/케익,과일,음료				
원 산 지	쌀(밥,죽:국내산,미국산),두부/순두부/연두부/콩비지(콩-미국,캐나다,호주산),김치(배추,고춧가루:중국산),우육,사골분말(호주산),돈육/순대/등뼈(국내산),계육(국내산),오리고기(국내산),멸치(국내산),소라(세네갈산),진미채(페루산),북어채(러시아산),오징어(원양산),새우/새우젓(중국산),어묵(연육:중국산),맛살(연육:수입산),떡갈비(닭/돈육:국내산),고등어(국내산),명태(러시아),조개젓(중국산),홍합(국내산),오징어젓(중국산),꽁치캔(꽁치:대만산),물만두(돈육:국내산),가자미(러시아산),미꾸라지(국내산),대구알(미국산),곤이(러시아산)꽃게(중국산),참조기(중국산)						

* 위 메뉴는 식재료의 수급 상태 및 조리 사정에 따라 달라질 수 있습니다. 어르신의 건강하고 즐거운 식사가 될수 있도록 최선을 다하겠습니다.