

2026년 8월 식단표

일자/요일	점심						1(토)
							잡곡밥 홍합미역국 돼지갈비찜 콩나물잡채 양배추땅콩샐러드 배추김치
저녁							쌀밥 꽃게찌개 계란찜 취나물무침 오이겉절이 배추김치
일자/요일		3(월)	4(화)	5(수)	6(목)	7(금)	8(토)
점심		검은콩밥 근대원장국 카레가자미구이 미역술기볶음 양파된장무침 배추김치	차조밥 고등어추어탕 옛날헬전 콩나물무침 아삭고추된장무침 배추김치	수수밥 어묵국 오리주물럭 유채나물무침 쌈무 배추김치	흑미밥 호박김자원장국 소물고기 양배추찜/쌈장 파무침 배추김치	아재비빔밥 미역냉국 계란후라이 치킨너겟 그린샐러드 배추김치	율무밥 해물원장찌개 순대볶음 아삭고추된장무침 무생채 배추김치
저녁		쌀밥 닭곰탕 동그랑땡전 호박씨연근조림 머위대들깨무침 배추김치	쌀밥 설렁탕 코다리무조림 고구마줄기볶음 오복지 배추김치	쌀밥 배추원장국 고등어감자조림 숙주나물무침 김자반 배추김치	쌀밥 복쌈국 두부부침 우렁조림 간장깻잎지 배추김치	쌀밥 미소원장국 돈김치찜 가지무침 깨순나물 배추김치	쌀밥 부대찌개 아채계란찜 애호박볶음 새송이버섯무침 배추김치
일자/요일		9(일)	10(월)	11(화)	12(수)	13(목)	14(금)
점심		현미밥 콩나물김치국 철리탕수육 동태전 숙주나물 배추김치	검은콩밥 김치찌개 떡갈비 꽃맛샐러드 시래기무침 배추김치	차조밥 평이원장국 오징어볶음 건파래볶음 노각무침 배추김치	수수밥 물만둣국 고추잡채 해파리냉채 청경채무침 배추김치	흑미밥 오이냉국 코다리강정 깻잎순볶음 동초나물된장무침 배추김치	율무밥 무원장국 돼지갈비찜 해초무침 팽이버섯볶음 배추김치
저녁		쌀밥 감자탕 삼치구이 브로콜리나물무침 오이탕통이 배추김치	쌀밥 바지락순두부국 코다리무조림 우렁채조림 얼무원장무침 배추김치	쌀밥 배추원장국 안동찜닭 머위대무침 양파장아찌 배추김치	쌀밥 청국장찌개 재육볶음 상추쌈/쌈장 무나물 배추김치	쌀밥 유부원장국 닭가슴살양배추찜 해바라기씨연근조림 부추적채초무침 배추김치	쌀밥 동태찌개 계란후라이 얼무들깨무침 유채겉절이 배추김치
일자/요일		15(토)	16(일)	17(월)	18(화)	19(수)	20(목)
점심		민계명 쌀밥 기타스 오이양파겉절이 가지탕수 수박 배추김치	민계명 쌀밥 기타스 오이양파겉절이 가지탕수 수박 배추김치	검은콩밥 시래기원장국 계란찜 굴뱅이소면무침 청경채무침 배추김치	차조밥 소고기무국 버섯잡채 우렁조림 양배추샐러드 배추김치	카레라이스/쌀밥 유부원장국 잡채고로케/케합 오이김치 수박 배추김치	흑미밥 건설우아육국 돈재육볶음 상추쌈/쌈장 쌈무 배추김치
저녁		쌀밥 얼갈이원장국 파채재육볶음 양배추찜/쌈장 노각무침 배추김치	쌀밥 얼갈이원장국 파채재육볶음 양배추찜/쌈장 노각무침 배추김치	쌀밥 동태찌개 계란후라이 얼무들깨무침 유채겉절이 배추김치	쌀밥 동태찌개 계란후라이 얼무들깨무침 유채겉절이 배추김치	쌀밥 유부원장국 닭가슴살양배추찜 해바라기씨연근조림 부추적채초무침 배추김치	쌀밥 유부원장국 닭가슴살양배추찜 해바라기씨연근조림 부추적채초무침 배추김치
일자/요일		21(금)	22(토)	23(일)	24(월)	25(화)	26(수)
점심		곤드레나물밥/양념장 두부팽이원장국 김치전 양배추숙임자살러드 오징어젓무침 배추김치	율무밥 돈등뼈감자탕 해물동그랑땡 노타리버섯볶음 도라지생채 배추김치	검은콩밥 시래기원장국 계란찜 굴뱅이소면무침 청경채무침 배추김치	차조밥 소고기무국 버섯잡채 우렁조림 양배추샐러드 배추김치	카레라이스/쌀밥 유부원장국 잡채고로케/케합 오이김치 수박 배추김치	수수밥 물만둣국 고추잡채 해파리냉채 청경채무침 배추김치
저녁		쌀밥 꽃게탕 잡채 감자조림 우뭇가사리아채무침 배추김치	쌀밥 부대찌개 날치알계란찜 고사리볶음 노각무침 배추김치	쌀밥 동태속갯탕 마파두부 진미채도라지무침 상추겉절이 배추김치	쌀밥 물만둣국 돈장조림 부추무침 단무지채무침 배추김치	쌀밥 미역원장국 돈김치볶음 온두부 단호박무침 배추김치	쌀밥 미역원장국 돈김치볶음 온두부 단호박무침 배추김치
일자/요일		27(목)	28(금)	29(토)	30(일)	31(월) 5찬	
점심		흑미밥 곰탕 고등어구이 깻잎지 콘샐러드 배추김치	잔치국수/쌀밥 생선가스 타르타르소스 얼갈이원장무침 과일샐러드 배추김치	율무밥 순두부계란국 닭김치조림 콩나물무침 도토리묵무침 배추김치	검은콩밥 얼갈이원장국 소불고기 해초무침 양배추쌈/쌈장 배추김치	차조밥 닭곰탕 마파두부 브로콜리무침 명콩조림 배추김치	수수밥 물만둣국 어묵잡채 머위대들깨무침 고구마맛탕 배추김치
저녁		쌀밥 청국장찌개 메추리알곤약조림 건파래볶음 노각무침 배추김치	쌀밥 호박원장국 돈불고기 상추쌈/쌈장 오이고추원장무침 배추김치	쌀밥 팽이버섯무국 탕수육 오이겉절이 해초무침 배추김치	쌀밥 순두부찌개 함박스테이크 깨순나물 마카로니샐러드 배추김치	쌀밥 근대국 돈김치찜 참나물무침 마늘종무침 배추김치	쌀밥 동태속갯탕 돈채가지볶음 숙주무침 적채부추초무침 배추김치
일자/요일		31(월) 5찬					
점심		검은콩밥 콩치김치찌개 닭튀김/고춧잎무침 브로콜리무침 어묵볶음 배추김치					
저녁		쌀밥/근대원장국 두부조림 동초원장무침 건파래볶음/떡갈비 배추김치					
<div>* 식단은 식자재 수급사정에 따라 변경될 수 있습니다. * 월-국내산, 김치-국내산, 고춧가루-국내산, 콩국산, 두부(콩)-수입산, 소고기-국내산 및 호주산, 돼지고기-국내산, 닭-국내산, 오리온제-국내산, 고등어-노르웨이산, 동태-러시아산, 조개-국내산, 신선야채-국내산 * 제품매뉴 중 육류, 계란, 콩, 생선 등 알레르기를 유발할 수 있는 식품이 포함되어 있습니다. * 특정식품에 알레르기 질환이 있으신 분은 참고하여 주시기 바랍니다.</div>							

* 식단은 식재료 수급사정에 따라 변경될 수 있습니다.
 * 쌀-국대산, 김치-국대산, 고춧가루-국대산, 콩국산, 두부(콩)-수업산, 소고기-국대산 및 효주산, 돼지고기-국대산,
 닭-국대산, 오리훈제-국대산, 고등어-노르웨이산, 동태-러시아산, 조개-국대산, 신선야채-국대산
 * 제공메뉴 중 육류, 계란, 콩, 생선 등 알레르기를 유발할 수 있는 식품이 포함되어 있습니다.
 * 특정식품에 알레르기 질환이 있으신 분은 참고하여 주시기 바랍니다.