

2026년 9월 식단표

일자/요일		1(화)	2(수)	3(목)	4(금)	5(토)		
점심		잔치국수 유부초밥 새우까스&소스 양파장아찌 배추김치	검은콩밥 부대찌개 삼치카레구이 한식잡채 무생채 배추김치	수수밥 어묵곤약국 오징어볶음 계란말이 호박새우젓볶음 배추김치	카레라이스(쌀밥) 건새우아욱국 치킨너겟&소스 열갈이겉절이 바나나 배추김치	잡곡밥 둘째미역국 닭볶음탕 느타리버섯볶음 깻잎지 배추김치		
저녁		쌀밥 육개장 병어구이 호박새우젓볶음 검은깨묵무침 배추김치	쌀밥 순두부계란국 돈볼고기 순대볶음 오이무침 배추김치	쌀밥 소고기콩나물국 훈제오리볶음 가지볶음 상추겉절이 배추김치	쌀밥 차돌원장찌개 고등어구이 매콤어묵볶음 고사리나물볶음 배추김치	쌀밥 소고기해장국 갈치조림 돈채호박볶음 김치전 배추김치		
일자/요일		7(월)	8(화)	9(수)	10(목)	11(금)	12(토)	
점심		비빔밥(쌀밥) 열무된장국 닭강정 유산균음료 배추김치	차조밥 계란파국 돈까스&소스 그린샐러드 동초나물무침 배추김치	수수밥 청국장찌개 닭김치조림 건과류멸치볶음 가지무침 배추김치	흑미밥 어묵무국 돈채숙주볶음 국물떡볶이 아삭고추무침 배추김치	잡곡밥 건새우아욱면장국 돼지갈비찜 무매콤조림 유채나물무침 배추김치	율무밥 유부된장국 등심돈까스&소스 파리고추볶음 부추양파생채 배추김치	
저녁		쌀밥 설렁탕 부추전 감자채볶음 오징어젓갈 배추김치	쌀밥 닭개장 콩치구이 콩나물잡채 도토리묵무침 배추김치	쌀밥 순두부찌개 오리아채볶음 단호박찜 생깻잎지 배추김치	쌀밥 육개장 고등어조림 녹두전 취나물볶음 배추김치	쌀밥 차돌원장찌개 닭볶음 적치포볶음 쌈다시마&초장 배추김치	쌀밥 대구탕 소불고기 오이소박이 간장깻잎지 배추김치	
일자/요일		13(일)	14(월)	15(화)	16(수)	17(목)	18(금)	19(토)
점심	현미밥 쇼고기샤브국 코다리강정 고사리둘깨볶음 청경채생채 배추김치	비빔밥(쌀밥) 배추된장국 닭안심조림 단무지무침 두유 배추김치	잔치국수(쌀밥) 치킨까스&소스 양파장아찌 파일샐러드 배추김치	수수밥 참치김치찌개 고등어조림 오이무침 맛탕 배추김치	흑미밥 청국장찌개 적어구이 비엔나햄볶음 상추겉절이 배추김치	잡곡밥 미역국 돼지갈비찜 마늘종무침 실곤약무침 배추김치	율무밥 콩가루배추국 찜닭 오복지무침 미역초무침 배추김치	
저녁	쌀밥 미역국 제육볶음 잡채 호박새우젓볶음 배추김치	쌀밥 소고기무국 갈치조림 스모크햄전 오이지무침 배추김치	쌀밥 사골해장국 삼치카레구이 감자조림 도토리묵&양념장 배추김치	쌀밥 닭개장 소불고기 단호박찜 상추부추겉절이 배추김치	쌀밥 소고기미역국 갈치카레구이 가지양파무침 두부조림 배추김치	쌀밥 감자양파국 순대볶음 롯데무침 깻잎쌈 배추김치	쌀밥 돈육샤브국 콩치김치조림 명엽채볶음 비름나물무침 배추김치	
일자/요일		21(월)	22(화)	23(수)	24(목)	25(금)	26(토)	
점심		오무라이스(쌀밥) 계란파국 탕수육 양배추무침 양파지 배추김치	차조밥 순댓국 생선까스&소스 콩자반 동초나물무침 배추김치	수수밥 부대찌개 돼지갈비찜 느타리버섯볶음 폴면무침 배추김치	흑미밥 순두부찌개 닭김치조림 상추겉절이 땅콩조림 배추김치	추석 명절	콩나물밥 배추된장국 오징어야채볶음 콘치즈 열무나물 배추김치	
저녁		쌀밥 소고기무국 갈치조림 아삭고추무침 유채나물무침 배추김치	쌀밥 사골해장국 고등어조림 새송이버섯볶음 도토리묵&양념장 배추김치	쌀밥 어묵국 장어강정 롯데부추침 고구마순나물 배추김치	쌀밥 수제비국 돈민찌두부조림 취치포볶음 단호박감자샐러드 배추김치		쌀밥 소고기무국 갈치조림 가지튀김&초장 숙갓겉절이 배추김치	
일자/요일		27(일)	28(월)	29(화)	30(수)★5찬★			
점심	현미밥 돼지고기김치찌개 너비아니구이 파리계란장조림 콩나물상큼무침 배추김치	검은콩밥 청국장찌개 병어구이 옛날햄진 동부묵무침 배추김치	잔치국수(쌀밥) 치킨샐러드 양파장아찌 배 배추김치	수수밥 열갈이된장국 돈까스&소스 비름나물고추장무침 콘감자샐러드 어묵볶음, 김치				
저녁	쌀밥 육개장 삼치조림 닭살겨지무침 상추겉절이 배추김치	쌀밥 소고기무국 고등어카레구이 가지양파무침 미역초무침 배추김치	쌀밥 사골해장국 콩치구이 청경채무침 애 호박새우젓볶음 배추김치	쌀밥, 닭곰탕 마파두부 김치전 고사리볶음 취나물무침 배추김치				
* 식단은 식재료 수급사정에 따라 변경될 수 있습니다. * 쌀-국내산, 김치-국내산, 고춧가루-국내산, 콩국산, 두부(콩)-수입산, 소고기-국내산 및 호주산, 돼지고기-국내산, 닭-국내산, 오리훈제-국내산, 고등어-노르웨이산, 동태-러시아산, 조기-국내산, 신선야채-국내산 * 제육볶음, 콩 채워, 계란, 콩, 생선 등 알레르기 유발 식품을 포함할 수 있는 식품이 포함되어 있습니다. * 특정식품에 알레르기 질환이 있으신 분은 참고하여 주시기 바랍니다.								

* 식단은 식재료 수급사정에 따라 변경될 수 있습니다.
 * 쌀-국내산, 김치-국내산, 고춧가루-국내산, 콩국산, 두부(콩)-수입산, 소고기-국내산 및 호주산, 돼지고기-국내산,
 닭-국내산, 오리문채-국내산, 고등어-노르웨이산, 동태-러시아산, 조기-국내산, 신선야채-국내산
 * 재공매뉴: 중, 닭류, 계란, 콩, 생선 등 알레르기 유발할 수 있는 식품이 포함되어 있습니다.
 * 특정식품에 알레르기 질환이 있으신 분은 참고하여 주시기 바랍니다.