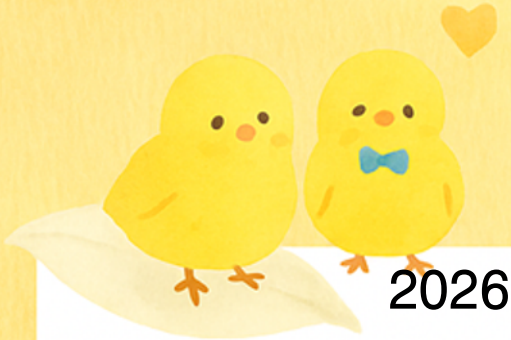

2026년 03월 가정통신문

안녕하세요! CSR참사랑 노인주간보호센터 입니다.

봄이 다고 오고 있음을 알리듯 햇살이 부드러워지고 포근한 봄기운이 일상 속에 조금씩 스며들고 있습니다. 겨우내 움츠러들었던 몸과 마음이 따뜻한 햇살과 함께 깨어날 수 있도록 하여 어르신들의 하루에 잔잔한 웃음과 활력이 매일 매일 이어지도록 늘 노력 하겠습니다.

- 2026년 03월 센터 행사 소식입니다. -

1. <생신 잔치 안내>

3월 중 생신을 맞이 하시는 어르신은 정인수 어르신, 이제순 어르신, 김순동 어르신, 신춘년 어르신이십니다. 3월 생신잔치는 첫번째 생신을 맞이 하신 어르신의 날짜에 맞추어 생신잔치를 하도록 하겠습니다

-일시 : 2026년 3월 04일 (수) 오후 2시

직원들이 준비하는 부채춤, 율동, 공연, 신나는 춤 사위 등의 공연을 보시고 동료 어르신들의 축하를 받으시면서 행복하고 뜻 깊은 시간이 되도록 하겠습니다.

2. <재난상황대응 대피 훈련 및 응급상황 발생 시 대처법(심정지) 훈련 안내>

센터 내에서 비상 상황 발생 시 어르신들의 안전을 위해 미리 대피하는 훈련을 실시 할 예정입니다. 정기적인 훈련을 통해 비상상황 발생시 질서 있게 대피함으로써 어르신들의 안전을 최우선으로 챙기도록 하겠습니다. 또한 이번 분기에는 심정지 응급상황 발생 시 적절한 대처법을 직원들의 시연을 통해 숙지 하기 쉽도록 하여 응급상황 발생 시 신속하게 대처 할 수 있도록 응급상황대응 훈련을 실시 하도록 하겠습니다.

- 일시 : 2026년 03월 09일 (수) 오전 14시

3. <전문강사를 통한 신체프로그램 강화 안내 >

3월 부터 약 10주간 "레크레이션"이 추가 되었습니다. 전문 외부강사를 초빙 하여 노래, 악기 연주 및 게임 등 동료 어르신들간의 함께 하는 활동을 통해 친밀감도 다져 보고 하루의 스트레스를 모두 해소 시킬 수 있는 흥겨운 시간을 만들어 보도록 하겠습니다.

-일시 : 2026년 3월부터 매주 목요일 15:20~16:20 (60분 진행)

4. <사회적응프로그램-모의선거 >

3월에는 사회적응프로그램으로 "모의선거"를 진행 하도록 하겠습니다. 도마동을 책임지고 이끌어 주실 "도마동 동장"을 민주주의 절차에 맞게 공약 사항, 투표 절차를 지키며 센터 내에서 어르신 한분을 선출 해 보도록 하겠습니다.

-일시 : 2026년 3월 26일 (월) 14:00~15:00 (60분)

5. <낙상사고 예방을 위한 시설환경 및 안전관리 안내 >

연세 드신 어르신들에게 가장 위험 요인은 바로 "낙상"입니다. 낙상사고는 어르신들의 생명과 삶의 질을 바꾸어 놓을 수 있는 만큼 저희 센터는 낙상사고 예방을 위한 센터 내의 규칙(직원 부축도움, 보조도구 사용 도움, 이동방법 등)을 만들고 어르신들과 함께 조금씩 조금씩 실천하여 낙상사고 예방에 최선을 다하고 있습니다.

6. <식사 만족도 향상을 위한 욕구 조사건 >

어르신들에게 건강하고 맛있는 식사를 제공 하기 위해 어르신들의 "식사 만족도 향상을 위

시 "이달의 음식" 주제를 통해 차기 월 식단표에 반영 하여 제공 하고 있습니다.
저희 센터는 제철 음식과 특별식 식사 제공을 통해 어르신들 영양상태 및 건강기능 증진을 위해 노력 하고 있습니다.

-2월 어르신들의 욕구조사 시 결정된 "이달의 음식"은 "굴비 삼색찜, 한식 표고버섯 잡채, 단호박 깻잎튀김", "시래기 쇠고기 영양밥", "대하 새우찜", "카레라이스, 미니 돈까스"입니다.

6. <감염질환 관련 센터 방역 지침 안내>

지속적으로 독감 환자가 계속해서 늘고 있는 상태입니다. 어르신들의 감염관리예방을 위해 개인위생관리 및 쾌적한 환경 관리를 위해 철저히 신경 쓰도록 하겠습니다.

1. 이용 시설 모든 차량 내 손 소독제 구비 및 승차, 하차 시 손 소독제 사용
2. 어르신들 하루 3번(등원 시, 오후 2시, 오후 4시)체온 체크 및 건강 체크
3. 사람의 손이 자주 닿는 장소 및 물건 등에 대한 소독을 매일 3회 실시(모든 비품, 문 손잡이 등)
4. 입소자 및 종사자 정기적인 감염 증상 관리(발열, 기침, 설사)
5. 입소자 및 종사자 손 위생 준수(식사 시, 간식 시, 수시로 손 씻기)
6. 간호비품 소독 및 세척 관리 및 약품보관 관리
7. 입소자 및 종사자 정기적인 감염관리 교육 실시
8. 의심 환자 발생 시 즉시 대응을 위한 유관 기관과의 비상 연락 체계 구축(의심 환자 발생 시 격리 조치)
9. 방문객 관리(방문이력 확인 및 방문객 출입 제한)
10. 시설관리, 위생관리, 세탁물관리(환기, 목욕시 개인물품사용, 청소용품 구역별 구별)
11. 주방 기물 소독 및 식자재 적정 보관 관리
12. 주방 업무자의 건강상태 확인과 손소독 및 사용물품 세척 및 폐기관리 교육 강화

(가족지지프로그램:생신잔치)
2월 생신을 맞이 하신 김옥주님, 오두순님, 송정기님이십니다. 동료 어르신의 축하를 받으시며 행복한 시간을 보내셨습니다. 항상 건강하세요~

(창작활동프로그램:설맞이 한과)
사랑하는 가족과의 만남을 생각 하시면서 가족들에게 줄 설 선물을 정성스럽게 포장 하셨습니다.

(사회적응프로그램:짝꿍 만들기)
센터 내 모든 동료 어르신들의 친밀감 형성을 위해 자리를 변경 해 보고 짝꿍 어르신과 인사 나누는 시간이였습니다.

(식단만족도조사:2월 욕구반영 식단)
2026년 식단만족도조사 시 굴비찜, 돈육고추잡채+꽃빵, 동태고니알탕, 더덕 고추장구이가 선택 되어 2월 식단에 제공 되었습니다.