

2026년 04월 가정통신문

안녕하세요! CSR참사랑 노인주간보호센터 입니다.

따뜻한 봄 기운이 완연해지면서 발걸음이 가벼워지고 움직이는 곳마다 새싹과 피어난 꽃들로 움츠렸던 몸과 마음이 다시금 활기를 되찾는 듯 합니다. 봄이 주는 선물처럼 어르신들께서도 밝아진 햇살과 함께 하루의 소중함을 느끼며 행복한 시간이 되실 수 있도록 어르신 중심의 돌봄과 공경의 마음으로 정성으로 다해 돌보도록 하겠습니다.

- 2026년 04월 센터 행사 소식입니다. -

1. <생신 잔치 안내>

4월 중 생신을 맞이 하시는 어르신은 이영자 어르신(4/08), 김희원 어르신(4/19), 이규정 어르신(4/29)이십니다. 4월 생신 잔치는 첫 번째 생신을 맞이하신 어르신의 날짜에 맞추어 생신 잔치를 하도록 하겠습니다

-일시 : 2026년 4월 08일 (수) 오후 2시

직원들이 준비하는 부채춤, 율동, 공연, 신나는 춤 사위 등의 공연을 보시고 동료 어르신들의 축하를 받으시면서 행복하고 뜻 깊은 시간이 되도록 하겠습니다.

2. <사회생활적응프로그램-봄 꽃 나들이 안내>

기다리고 기다리던 봄 소풍이 4월에 예정 되어 있습니다. 벚꽃과 튜립 꽃이 가득한 대청담으로 맛있는 도시락과 간식을 준비 하여 어르신들과 함께 외부 나들을 다녀 오겠습니다. 오랜만의 외부 활동인 만큼 꽃들이 주는 향긋함, 화려함을 눈과 코에 가득 담아 오도록 하겠습니다. 이번 봄 소풍은 어르신들의 이동이 많이 필요하지 않은 안전한 장소여서 모든 어르신들이 함께 참여 하는 것으로 추진 하겠습니다.

-일시 : 2026년 4월 03일 (금) 오전 10시 출발
-장소 : '대청댐 벚꽃길'

3. <결핵 검진 안내>

2026년 4월 7일 화요일에 어르신들 결핵 검진이 있습니다.
대한결핵협회에서 주관하는 "찾아가는 노인 결핵 검진"을 서구 보건소에서 직접 방문
하여 검사 할 계획입니다. 한 분도 빠짐없이 결핵 검진을 받을 수 있도록 협조해 주시기
바랍니다.

-일시 : 2026년 4월 7일 (화) 오전 9시 30분

4. <2026. 5.01 근로자의 날 휴원 안내>

5월 1일은 근로 조건을 개선하고 근로자의 노고를 위로 하며 근무 의욕을 높이기 위해 제
정한 법정 기념일입니다. 저희 센터도 근로기준법에 따라 2026.5.01 금요일은 휴원 할 계
획입니다. 단 돌봄이 필요한 어르신들을 위해 긴급 돌봄을 실시 하고자 합니다.
추후 보호자분들께 개별적 전화 드리도록 하겠습니다.

5. <신체 및 건강기능 회복을 위한 개인별 맞춤형 기능회복 훈련 안내 >

어르신들의 일상생활 독립성 유지 및 질병, 낙상 및 합병증을 예방하여 삶의 질 향상 시킬
수 있도록 각 어르신의 건강상태를 고려한 개인별 맞춤형 기능회복 훈련을 실시 하고 있습
니다. 지속적인 훈련을 통해 어르신들의 신체기능이 유지 및 향상 되도록 최선을 다하겠습
니다.

6. <식사 및 간식 만족도 향상을 위한 욕구 조사건 >

어르신들에게 건강하고 맛있는 식사를 제공 하기 위해 어르신들의 "식사 만족도 향상을 위한 욕구 조사"를 매월 실시 하고 있습니다. 욕구 조사에서 결정된 음식은 매월 직원 회의 시 "이달의 음식" 주제를 통해 차기 월 식단표에 반영 하여 제공 하고 있습니다. 저희 센터는 제철 음식과 특별식 식사 제공을 통해 어르신들 영양상태 및 건강기능 증진을 위해 노력 하고 있습니다.

-어르신들의 욕구조사 시 결정된 "4월 이달의 음식"은 "소풍 도시락 김밥 어묵국", "생선 상차림 : 쇠고기 미역국 굴비 삼색찜", "카레라이스 바지락 팽이 된장국", "등갈비 김치찜", "새우살 굴소스 볶음", "돈육 파채 불고기"이며 간식은 "수제 그릭 요거트 꿀 딸기"입니다.

6. <감염질환 관련 센터 방역 지침 안내>

지속적으로 독감 환자가 계속해서 늘고 있는 상태입니다. 어르신들의 감염관리에방을 위해 개인위생관리 및 쾌적한 환경 관리를 위해 철저히 신경 쓰도록 하겠습니다.

1. 이용 시설 모든 차량 내 손 소독제 구비 및 승차, 하차 시 손 소독제 사용
2. 어르신들 하루 3번(등원 시, 오후 2시, 오후 4시)체온 체크 및 건강 체크
3. 사람의 손이 자주 닿는 장소 및 물건 등에 대한 소독을 매일 3회 실시(모든 비품, 문 손잡이 등)
4. 입소자 및 종사자 정기적인 감염 증상 관리(발열, 기침, 설사)
5. 입소자 및 종사자 손 위생 준수(식사 시, 간식 시, 수시로 손 씻기)
6. 간호비품 소독 및 세척 관리 및 약품보관 관리
7. 입소자 및 종사자 정기적인 감염관리 교육 실시
8. 의심 환자 발생 시 즉시 대응을 위한 유관 기관과의 비상 연락 체계 구축(의심 환자 발생 시 격리 조치)
9. 방문객 관리(방문이력 확인 및 방문객 출입 제한)
10. 시설관리, 위생관리, 세탁물관리(환기, 목욕시 개인물품사용, 청소용품 구역별 구별)
11. 주방 기물 소독 및 식자재 적정 보관 관리
12. 주방 업무자의 건강상태 확인과 손소독 및 사용물품 세척 및 폐기관리 교육 강화

