

2026년 07월 가정통신문

안녕하세요! CSR참사랑 노인주간보호센터 입니다.

고온다습과 장마가 기다리고 있는 본격적인 여름이 시작 되었습니다. 무더위가 찾아 온 만큼 세균 번식으로 인한 식중독 및 감염위험이 매우 높은 계절입니다. 어르신들의 안전한 일상이 되도록 감염관리, 쾌적한 환경관리, 안전한 환경조성 관리에 최선을 다하도록 하겠습니다.

- 2026년 07월 센터 행사 소식입니다. -

1. <가족지지프로그램 : 생신 잔치 안내>

7월 중 생신을 맞이 하시는 어르신은 한영환 어르신(7/06), 양윤교 어르신(7/22)이십니다. 7월 생신 잔치는 첫번째 어르신 생신 날짜에 맞추어 생신 잔치를 하도록 하겠습니다

-일시 : 2026년 7월 6일 (월) 오후 2시

직원들이 준비하는 부채춤, 율동, 공연, 신나는 춤 사위 등의 공연을 보시고 동료 어르신들의 축하를 받으시면서 행복하고 뜻 깊은 시간이 되도록 하겠습니다.

2. <오감자극활동프로그램 : 저염 식단 씹장 만들기>

나트륨을 많이 섭취하게 되면 몸속 수분량이 증가하면서 혈압이 올라 가게 되고 당뇨, 심혈관질환, 신장질환 등 만성질환을 불러 오게 됩니다. 어르신들의 건강관리를 위해 저염 식단에 대해 알아 보고 나트륨 함량이 적은 씹장을 만들어 보고 드셔 보는 시간을 가져 보도록 하겠습니다.

-일시 : 2026년 7월 9일 (목) 오후 2시

3. <사회적응프로그램 : 재활용품 분리배출>

쓰레기 배출 시 지역사회 생활에 필요한 재활용품 분리 배출 방법을 익히고 환경보호를 위한 작은 실천을 약속 할 수 있는 시간 마련을 통해 시민 의식 함양과 지역사회 구성원으로서의 필요한 규범을 익혀 보도록 하겠습니다.

-일시 : 2026년 7월 31일 (금) 오후 2시

4. <신체 기능회복훈련 : 개인별 맞춤형 >

어르신들의 일상생활 유지를 위해 개인의 신체 상태를 반영한 신체기능훈련, 기본동작훈련, 일상생활동작훈련을 1일 10분 이상씩 각 어르신마다 개별 훈련을 실시 하고 있습니다. 규칙적인 훈련을 통해 어르신들의 건강기능이 회복 되고 잔존기능을 유지 할 수 있도록 세심하게 신경 쓰도록 하겠습니다.

-일시 : 개인별 맞춤형 기능회복훈련 1일 10분 이상

(어르신의 건강상태를 고려 하여無理 없이 하실 수 있는 범위 내에서 안전하게 수행 할 수 있도록 하겠습니다.)

5. <노인 실종 예방을 위한 사전 등록제 안내>

대전광역시 경찰청에서 노인 및 치매 환자의 실종 예방을 위해 지문, 사진, 보호자 연락처 등을 경찰청 시스템에 사전 등록 하여 실종 시 등록된 자료를 활용하여 신속히 찾을 수 있도록 저희 기관에 직접 방문 하십니다. 보호님들의 많은 협조 부탁 드립니다.

-일시 : 2026년 7월 - 대전경찰청과 날짜 협의 후 방문 하기로 함

(실종예방 사전 등록제 참여 관련 하여 보호자님께 개별 연락 드리도록 하겠습니다.)

6. <식사 및 간식 만족도 향상을 위한 욕구 조사건 >

어르신들에게 건강하고 맛있는 식사를 제공 하기 위해 어르신들의 "식사 만족도 향상을 위한 욕구 조사"를 매월 실시 하고 있습니다. 욕구 조사에서 결정된 음식은 매월 직원 회의 시 "이달의 음식" 주제를 통해 차기 월 식단표에 반영 하여 제공 하고 있습니다.

저희 기관은 제철 음식과 특별식 식사 제공을 통해 어르신들 영양상태 및 건강기능 증진을 위해 노력 하고 있습니다.

-어르신들의 욕구조사 시 결정된 "7월 이달의 음식"은 "열무찰보리비빔밥&양념고추장," "생신상차림 미역국&한식표고채식잡채&야채튀김", "돼지고기 수육", "유니짜장&오이채"이며 간식은 "썬 고구마"입니다.

6. <감염질환 관련 센터 방역 지침 안내>

무더운 여름철에는 높은 기온과 습도로 인해 세균과 바이러스가 쉽게 번식할 수 있습니다. 감염병과 식중독을 예방 할 수 있도록 철저한 위생관리와 예방수칙을 철저히 준수 하도록 하겠습니다.

1. 이용 시설 모든 차량 내 손 소독제 구비 및 승차, 하차 시 손 소독제 사용
2. 어르신들 하루 3번(등원 시, 오후 2시, 오후 4시)체온 체크 및 건강 체크
3. 사람의 손이 자주 닿는 장소 및 물건 등에 대한 소독을 매일 3회 실시(모든 비품, 문 손잡이 등)
4. 입소자 및 종사자 정기적인 감염 증상 관리(발열, 기침, 설사)
5. 입소자 및 종사자 손 위생 준수(식사 시, 간식 시, 수시로 손 씻기)
6. 간호비품 소독 및 세척 관리 및 약품보관 관리
7. 입소자 및 종사자 정기적인 감염관리 교육 실시
8. 의심 환자 발생 시 즉시 대응을 위한 유관 기관과의 비상 연락 체계 구축(의심 환자 발생 시 격리 조치)
9. 방문객 관리(방문이력 확인 및 방문객 출입 제한)
10. 시설관리, 위생관리, 세탁물관리(환기, 목욕시 개인물품사용, 청소용품 구역별 구별)

12. 주방 업무자의 건강상태 확인과 손소독 및 사용물품 세척 및 폐기관리 교육 강화
13. 시원한 물 자주 마시기, 여름철 적정온도 및 습도 유지 하기, 충분한 휴식 취하기



(가족지프프로그램 : 생신잔치)
2026년 6월 김결문어르신 생신을 맞이 하여 동료 어르신들 및 직원들의 축하를 받으시며 잊지 못할 시간을 보내셨습니다.



(사회적응프로그램 : 범죄안전교육)
현재 사회에서 흔히 발생 하는 금융사기, 보이스피싱, 개인정보 범죄에 대해 실제 사례를 보며 범죄안전을 지키는 방법을 알아보았습니다.



저희 세 딸을 위해 평생 열심히 살아주시고 가족을 위해 헌신해 주셔서 진심으로 감사드립니다. 아버지의 사랑과 희생 덕분에 저희는 부족할 없이 자랄 수 있었고, 지금의 모습으로 성장할 수 있었어요.

아버지는 늘 가족을 먼저 생각하시며 묵묵히 책임을 다해 오셨어요. 저희가 비록 자라고 자신의 길을 걸어갈 수 있도록 아낌없이 사랑해 주시고 뒷바라지해 주신 모든 것에 깊이 감사드립니다.

아버지에서 세 딸을 얻었을 때가 인생에서 가장 행복한 순간이었다고 말씀하셨던 것처럼, 저희에게도 아버지의 딸로 태어난 것은 큰 축복이었어요.

(사회적응프로그램 : 편지쓰기)
어르신들의 사회적 관계와 일상생활 적응력 유지를 위해 친지, 친구, 가족들에게 감사와 사랑의 마음을 전해 보는 시간이었습니다.



(손씻기로 건강을 지켜요)
서구급식지원센터 급식을 담당하고 있는 선생님께서 방문 하여서 감염관리 예방을 위한 손씻기 및 식중독 예방 교육이 이루어졌습니다.