



2026년 08월 가정통신문

안녕하세요! CSR참사랑 노인주간보호센터 입니다.

무더운 여름에도 어르신들의 건강과 행복을 위해 늘 함께 해 주시는 보호자님께 감사드립니다. 8월은 높은 기온과 습도로 인해 어르신들의 체력이 쉽게 저하되고 탈수나 식중독 등 건강관리에 각별히 주의가 필요한 시기입니다. 우리 기관은 안전하고 건강한 여름을 보내실 수 있도록 적절한 실내온도, 수분섭취, 균형잡힌 식사관리, 개인위생관리에 만전을 기하도록 하겠습니다.

- 2026년 08월 센터 행사 소식입니다. -

1. <가족지지프로그램 : 생신 잔치 안내>

8월 중 생신을 맞이하시는 어르신은 오철환 어르신(8/04), 인정자 어르신(9/18)이십니다. 8월 생신 잔치는 9월 생신을 맞이 하신 인정자 어르신과 함께 생신 잔치를 진행 하도록 하겠습니다

-일시 : 2026년 8월 4일 (화) 오후 2시

직원들이 준비하는 부채춤, 율동, 공연, 신나는 춤 사위 등의 공연을 보시고 동료 어르신들의 축하를 받으시면서 행복하고 뜻 깊은 시간이 되도록 하겠습니다.

2. <사회적응프로그램 : 요리활동>

젊은 시절 자녀분들에게 간식을 만들어 주셨던 시간을 회상 해 보며 여러가지의 재료를 직접 손질하고 조리 하며 맛있는 샌드위치를 만들어 보도록 하겠습니다. 완성 하신 샌드위치는 간식 시간 시 함께 나누어 드시며 색다른 활동을 통해 생활 의욕을 향상 시킬 수 있도록





하겠습니다.

-일시 : 2026년 8월 20일 (목) 오후 2시
(직접 만드신 샌드위치는 오후 간식 시간 시 함께 드십니다.)

3. <오감자극활동프로그램 : 싱겁게 먹기>

7월에 이어 나트륨 과다 섭취 예방을 위해 "싱겁게 먹기"에 대한 교육을 제공 하도록 하겠습니다. 저염식 식사를 통해 만성질환, 부종완화, 신장기능을 보호하고 식재료의 본연의 맛을 느끼고 미각을 건강하게 유지 할 수 있도록 하겠습니다.

-일시 : 2026년 8월 24일 (월) 오후 2시

4. <신체 기능회복훈련 : 개인별 맞춤형 >

어르신들의 일상생활 유지를 위해 개인의 신체 상태를 반영한 신체기능훈련, 기본동작훈련, 일상생활동작훈련을 1일 10분 이상씩 각 어르신마다 개별 훈련을 실시 하고 있습니다. 규칙적인 훈련을 통해 어르신들의 건강기능이 회복 되고 잔존기능을 유지 할 수 있도록 세심하게 신경 쓰도록 하겠습니다.

-일시 : 개인별 맞춤형 기능회복훈련 1일 10분 이상
(어르신의 건강상태를 고려 하여無理 없이 하실 수 있는 범위 내에서 안전하게 수행 할 수 있도록 하겠습니다.)

5. <식사 및 간식 만족도 향상을 위한 욕구 조사건 >

어르신들에게 건강하고 맛있는 식사를 제공 하기 위해 어르신들의 "식사 만족도 향상을 위한 욕구 조사"를 매월 실시 하고 있습니다. 욕구 조사에서 결정된 음식은 매월 직원 회의



저희 기관은 제철 음식과 특별식 식사 제공을 통해 어르신들 영양상태 및 건강기능 증진을 위해 노력 하고 있습니다.

-어르신들의 욕구조사 시 결정된 "8월 이달의 음식"은 "생신잔치 특식 쇠불고기 한식잡채 채소튀김", "말복 특식 한방삼계탕 녹두찰밥"이며 8월 식사만족도조사 반영 식단은 간식으로 "샌드위치"입니다.



[가족지지프로그램 : 생신잔치]
7월에 생신을 맞이하신 한영환어르신, 양윤교어르신이십니다. 많은 분들의 축하 인사를 받으시며 행복한 시간을 보내셨습니다.



[오감자극활동 : 저염식단 쌈장만들기]
나트륨 과다 섭취 예방을 위해 많은 여러가지 재료를 넣어서 나트륨 성분을 최대한줄일 수 있는 쌈장을 만들어 보셨습니다.





[신규어르신 입소 환영식: 전록주님]
2026.07.27일 참사랑의 가족이 되어 주신 전록주 어르신입니다. 늘 공경하는 마음으로 어르신을 섬기도록 하겠습니다.



[7월 식사만족도조사 욕구반영]
2026.07월 식사만족도조사 욕구반영 식단은 "열무찰보리비빔밥"이었습니다. 여름철 채소인 열무와 여러가지의 채소를 함께 넣어서 한 그릇 딱딱 하셨습니다.

