

2026년 09월 가정통신문

안녕하세요. CSR 참사랑 노인주간보호센터입니다.

뜨거웠던 여름의 기운이 지나가고 아침저녁으로 선선한 바람이 부는 풍요의 계절 9월이 찾아왔습니다. 계절이 바뀌는 길목에서 어르신들께서 보내는 하루하루가 단순히 시간을 채우는 것이 아니라, 즐거움과 웃음 속에서 서로의 마음을 나누며 삶의 활력을 느끼는 소중한 시간이 될 수 있도록 정성을 다하겠습니다.

- 2026년 9월 기관 주요 행사 소식 -

1. <가족지지 프로그램: 생신 잔치 안내>

9월에는 생신을 맞이하신 어르신이 계시지 않아 생신 잔치는 진행하지 않습니다.

2. <추석 명절 휴원 안내>

2026년 9월 24일부터 9월 26일까지는 추석 연휴입니다. 저희 센터는 9월 25일(금)만 휴원합니다. 연휴 전후인 9월 24일(목)과 9월 26일(토)은 정상 운영합니다.

(추석 명절 휴무 여부 확인을 위해 보호자분들께 개별적으로 연락드리겠습니다.)

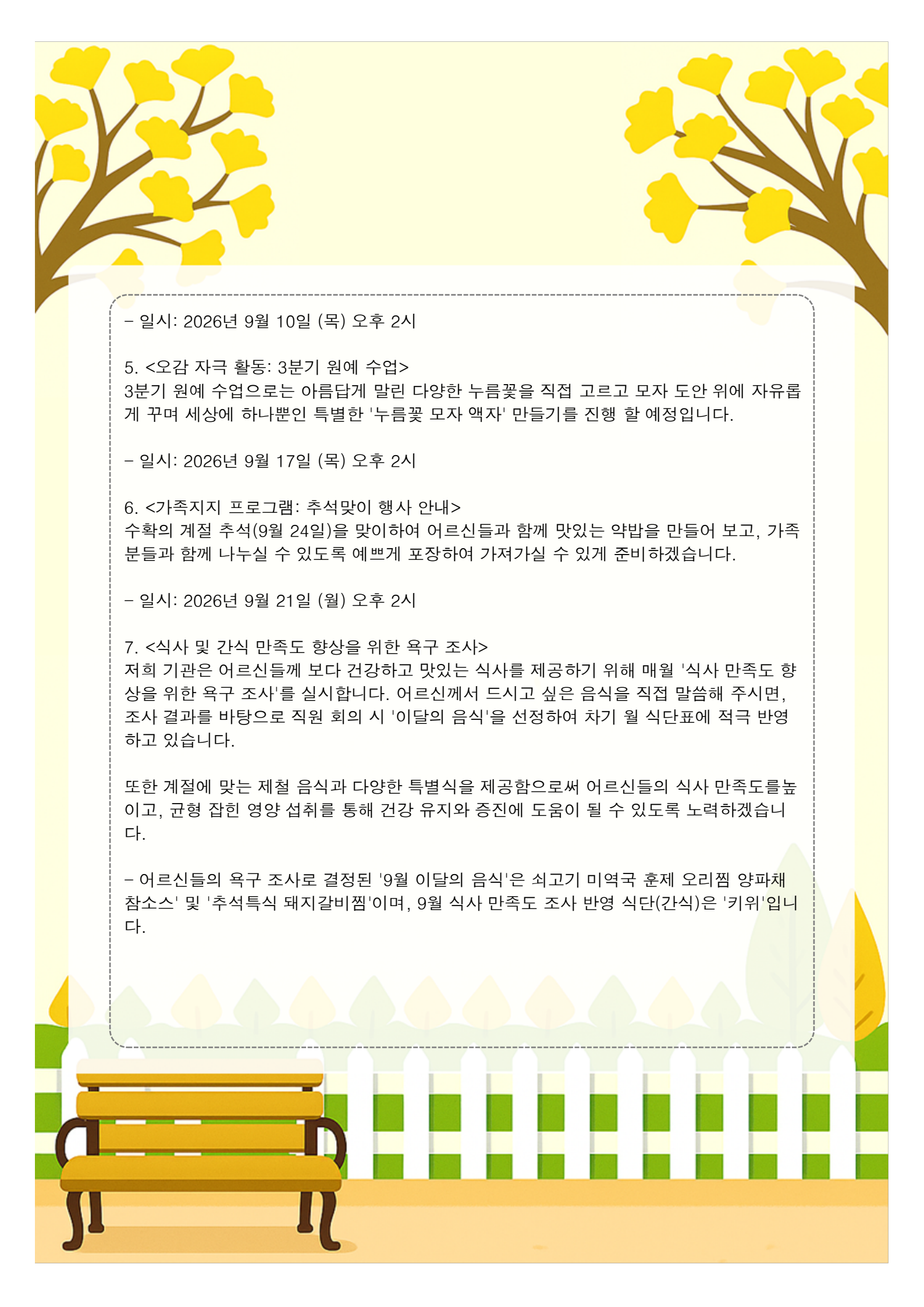
3. <사회적응 프로그램: 재난 대응 대피 훈련 안내>

센터 내 비상 상황 발생 시 어르신들의 안전을 지키기 위해 대피 훈련을 실시할 예정입니다. 정기적인 훈련을 통해 위기 상황에서도 질서 있게 대피하여 어르신들의 안전을 최우선으로 챙기겠습니다.

- 일시: 2026년 9월 9일 (수) 오후 2시

4. <사회적응 프로그램 안내: 마니또 게임>

9월에는 서로에게 따뜻한 마음을 전하는 '마니또 게임'을 진행합니다. 작은 선물 준비하기, 따뜻한 말 한마디 건네기, 먼저 웃으며 인사하기, 칭찬하기, 곁에서 함께 활동하기 등 일상 속에서 실천할 수 있는 작은 배려를 중심으로 진행할 예정입니다.



- 일시: 2026년 9월 10일 (목) 오후 2시

5. <오감 자극 활동: 3분기 원예 수업>

3분기 원예 수업으로는 아름답게 말린 다양한 누름꽃을 직접 고르고 모자 도안 위에 자유롭게 꾸며 세상에 하나뿐인 특별한 '누름꽃 모자 액자' 만들기를 진행 할 예정입니다.

- 일시: 2026년 9월 17일 (목) 오후 2시

6. <가족지지 프로그램: 추석맞이 행사 안내>

수확의 계절 추석(9월 24일)을 맞이하여 어르신들과 함께 맛있는 약밥을 만들어 보고, 가족분들과 함께 나누실 수 있도록 예쁘게 포장하여 가져가실 수 있게 준비하겠습니다.

- 일시: 2026년 9월 21일 (월) 오후 2시

7. <식사 및 간식 만족도 향상을 위한 욕구 조사>

저희 기관은 어르신들께 보다 건강하고 맛있는 식사를 제공하기 위해 매월 '식사 만족도 향상을 위한 욕구 조사'를 실시합니다. 어르신께서 드시고 싶은 음식을 직접 말씀해 주시면, 조사 결과를 바탕으로 직원 회의 시 '이달의 음식'을 선정하여 차기 월 식단표에 적극 반영하고 있습니다.

또한 계절에 맞는 제철 음식과 다양한 특별식을 제공함으로써 어르신들의 식사 만족도를 높이고, 균형 잡힌 영양 섭취를 통해 건강 유지와 증진에 도움이 될 수 있도록 노력하겠습니다.

- 어르신들의 욕구 조사로 결정된 '9월 이달의 음식'은 쇠고기 미역국 훈제 오리찜 양파채 참소스' 및 '추석특식 돼지갈비찜'이며, 9월 식사 만족도 조사 반영 식단(간식)은 '키위'입니다.



[가족지지프로그램 : 생신잔치]
2026년 8월 생신잔치의 주인공은 오철환 어르신, 인정자어르신이었습니다. 모든분들의 축하를 받으시며 행복한 시간을 보내셨습니다.



[사회적응프로그램 : 샌드위치 만들기]
어르신들과 함께 다양한 재료를 활용하여 맛있는 샌드위치를 직접 만들고 간식 시간이 맛있게 드셔 보는 요리활동을 진행 하였습니다.



[인지자극프로그램 : 수연산활동]
어르신들께서는 제시된 색상을 살펴보고, 해당되는 숫자를 생각해 보고, 숫자를 활용하여 덧셈과 뺄셈 문제를 차근차근 풀어보셨습니다.



[8월 식사만족도조사 욕구반영]
2026.08월 식사만족도조사 욕구반영 식단은 "한방 삼계탕"이었습니다. 보양식인 삼계탕을 제공하여 어르신들의 영양을 보충하고, 무더운 날씨에 지친 몸에 활력을 더할 수 있도록 건강하고 든든한 특별식을 마련하였습니다.

