2026년 10월 가정통신문

안녕하세요. CSR 참사랑 노인주간보호센터입니다.

안녕하세요. 풍요로운 결실의 계절, 가을이 깊어가는 10월입니다.
아침저녁으로 선선한 바람이 불고 청명한 하늘이 반가운 계절이 찾아왔습니다.
늘 저희 어르신들을 믿고 함께해 주시는 보호자님께 감사의 말씀을 드립니다.

10월에도 우리 어르신들이 센터에서 즐겁고 편안한 일상을 보내실 수 있도록 세심하게 살피며, 다양한 인지·신체활동과 즐거운 프로그램을 통해 건강과 활력을 유지하실 수 있도록 정성을 다하겠습니다.

- 2026년 10월 기관 주요 행사 소식 -

1. <가족지지 프로그램: 생신 잔치 안내>

10월 중 생신을 맞이 하신 어르신은 조순금 어르신(10/02), 조기수 어르신(10/09), 김교순 어르신(10/29), 전춘진 어르신(11/02)이십니다. 10월 생신잔치는 10월 01일에 진행 하도록 하겠습니다

-일시 : 2026년 10월 01일 (목) 오후 2시

2. <사회적응 프로그램: 가을 단풍나들이>

선선한 바람과 알록달록 물드는 단풍이 아름다운 가을을 맞아 어르신들과 함께 즐거운 가을 소풍을 다녀오고자 합니다.
이번 소풍은 어르신들께서 일상에서 잠시 벗어나 아름다운 가을 풍경을 감상하고, 친구들과 함께 이야기를 나누며 즐겁고 행복한 추억을 만들 수 있는 시간이 될 것입니다.

어르신들의 안전과 건강을 최우선으로 생각하여 이동 및 야외활동 시 세심하게 살피고, 편안하고 즐거운 시간이 될 수 있도록 정성껏 준비하겠습니다..

- 일시: 2026년 10월 08일 (목) 오전 11시 출발
-장소: 대전 도안 호수공원

3. <인플루엔자 예방접종 안내>

환절기를 맞아 일교차가 커지고 인플루엔자(독감) 유행하고 있습니다.
특히 어르신들은 감염 시 건강상태가 악화될 가능성이 있어 예방접종을 통한 건강관리가중요합니다. 이에 어르신들의 건강한 겨울나기를 위해 인플루엔자 예방접종을 안내드립니다.

- 일시: 2026년 10월 16일 (금)

4. <식사 및 간식 만족도 향상을 위한 욕구 조사>
저희 기관은 어르신들께 보다 건강하고 맛있는 식사를 제공하기 위해 매월 '식사 만족도 향상을 위한 욕구 조사'를 실시합니다. 어르신께서 드시고 싶은 음식을 직접 말씀해 주시면, 조사 결과를 바탕으로 직원 회의 시 '이달의 음식'을 선정하여 차기 월 식단표에 적극 반영하고 있습니다.

또한 계절에 맞는 제철 음식과 다양한 특별식을 제공함으로써 어르신들의 식사 만족도를높이고, 균형 잡힌 영양 섭취를 통해 건강 유지와 증진에 도움이 될 수 있도록 노력하겠습니다.

- 어르신들의 욕구 조사로 결정된 '10월 이달의 음식'은 "추어탕", "오삼불고기&모듬쌈", "버섯영양밥&양념장", "뼈없는돈육감자탕", "설렁탕&소면"이며 10월 식사 만족도 조사 반영 식단(간식)은 '찐빵'입니다.

(사회적응프로그램 : 마니또 게임)
서로에게 때뜻한 마음을 전하고 작은 선물을 교환 하며 일상 속에서 작은 배려를 실천 하며 친밀감을 형성 해 보는 "마니또 게임"이었습니다.

(3분기 원예수업 : 누름꽃 활용)
아름답게 말린 다양한 누름꽃을 직접 고르고 모자의 도안 위에 자유롭게 꾸며 세상에 하나뿐인 "누름꽃 모자 액자"를 만들어 보았습니다.

(가족지지프로그램 : 약밥 만들기)
추석에 만날 그리운 가족을 생각하며 가을에 수확한 여러가지 약밥 재료를 섞어서 맛있는 약밥을 만들어 보았습니다.

[9월 식사만족도조사 욕구반영]
2026.09월 식사만족도조사 욕구반영 식단은 "훈제오리찜"이었습니다. 9월 18일 생신을 맞이 하신 어르신의 욕구조사를 반영 하여 식사가 제공 되었습니다.