

2025년 12월 가정통신문

안녕하세요 황금실버 가족분들~^^

한 해의 끝자락, 따뜻한 마음이 더욱더 그리워지는 12월입니다.
한 해를 마무리하는 시기에 저희는 어르신분들이 더욱 따뜻하고 편안한 일상을 보내실 수 있도록 건강관리와 겨울철 안전에 더욱 깊은 신경을 쓰고 있습니다.
갑자기 추워진 날씨로 실내에서 생활하는 시간이 많아졌습니다.
실내환기, 습도조절 그리고 적절한 관절운동 및 활동으로
우리 어르신의 건강한 연말을 함께 하겠습니다.
가정내에서도 주기적 환기를 부탁드립니다, 해가 짧아 발생할 수 있는 '계절성 우울감'이 생기지 않도록 햇볕 쬐기, 말벗 및 가벼운 산책 활동을 추천드립니다.

2025년 한 해 동안 황금실버 주간보호센터와 함께해 주신 모든 가족분들께
깊이 감사드립니다.
어르신들의 건강과 행복은 저희의 가장 큰 보람이며,
앞으로도 가족 같은 정성과 사랑으로 어르신과 함께 하겠습니다.

<<12월 센터 소식 및 공지사항>>

- 전체 어르신 체중 측정 : 12월10일(수)
- 재난대응대피훈련 & 소방교육 : 12월17일(수)
- 생신잔치 : 12월24일(수) 오후 2:30
- 생신잔치 안내

생일을 맞으신 어르신은 송영업, 김영길, 이봉화, 한양순 어르신입니다.

▶일시 : 2025년 12월 24일 수요일 오후 2:30

(생신을 맞으신 어르신의 보호자분들께는 추후 따로 연락드리도록 하겠습니다.
어르신들 생신잔치에 많은 협조 부탁드립니다.)

-뒷면계속-





다양한 이야기와 손끝자극으로 진행되는
인지수업은 인지력 강화와
어르신들의 뇌를 자극합니다.



신나는 노래와 율동을 따라하다 보면,
어느새 기분은 좋아지고
활력이 생깁니다.



꾸준한 신체활동으로 하지근력 강화 및
유지를 돕고 더불어 즐거운 시간이 됩니다.



강사님을 바라보며 집중하시는
어르신들의 눈빛이 반짝반짝 합니다.

