

2026년 04월 가정통신문

안녕하세요 황금실버 가족분들~^^

경칩과 춘분이 지나고 완연한 봄이 찾아왔습니다. 눈부시게 아름다운 꽃들과 연두빛 새싹들이 반갑습니다.

향기로운 봄의 꽃 소식은 사람의 마음을 즐겁고 환하게 만드는 힘이 있는 것 같습니다.

봄 꽃 같은 즐거운 프로그램들로 어르신들의 몸과 마음에 생기를 불어넣는

행복한 한 달을 만들겠습니다.

봄날의 따스함과 함께 4월에도 어르신들께 따뜻하고 의미 있는 하루를 전해드릴 수 있도록 황금실버 주간보호센터는 늘 정성을 다하겠습니다.

항상 함께해주시는 보호자님의 관심과 협조에 감사드리며,

큰 일교차로 인해 면역력이 약해질 수 있는 가운데

보호자님과 어르신 모두 건강 잘 챙기시어 건강한 환절기 보내시길 바라겠습니다.

감사합니다.

<<4월 센터 소식 및 공지사항>>

- 전체 어르신 체중 측정 : 4월 3일(금)

- 배변도움 안전관리 교육: 4월 15일(수)

- 생신잔치 : 4월 23일(목) 오후 2:10

- 생신잔치 안내

생일을 맞으신 어르신은 서봉심, 이명순, 김한명 어르신입니다.

(생일을 맞으신 어르신의 보호자분들께는 추후 따로 연락 드리도록 하겠습니다.

어르신들 생신잔치에 많은 협조 부탁드립니다.)

-뒷면계속-



생신을 맞이하여 모두 함께 축하를 하며
즐거운 시간을 보냈습니다.



어르신들의 사랑을 받으시는 선생님께서
어르신들께 활력을 선사합니다.



다양한 교구와 프로그램은 어르신 뇌를
자극하고, 신체 운동의 일환이 됩니다.



매주 진행되는 세라밴드 체조 운동은
관절의 가동 범위를 넓히고
근력을 강화시킵니다.