



2026년 08월 가정통신문

안녕하세요 황금실버 가족 여러분~^^

늘 변함없이 저희 황금실버케어센터를 믿고 함께 해주시는 보호자님들께
진심으로 감사드립니다.

8월은 본격적인 폭염과 열대야가 계속되는 시기인만큼 우리 어르신들의 건강과
안전이 더욱 중요한 때입니다.

저희 센터에서는 냉방관리, 수분섭취, 건강식단에 더욱 관심을 기울여 어르신들께서
건강하게 생활하실 수 있도록 정성을 다해 모시겠습니다.

어르신들께 따뜻하고 의미 있는 하루를 전해드릴 수 있도록

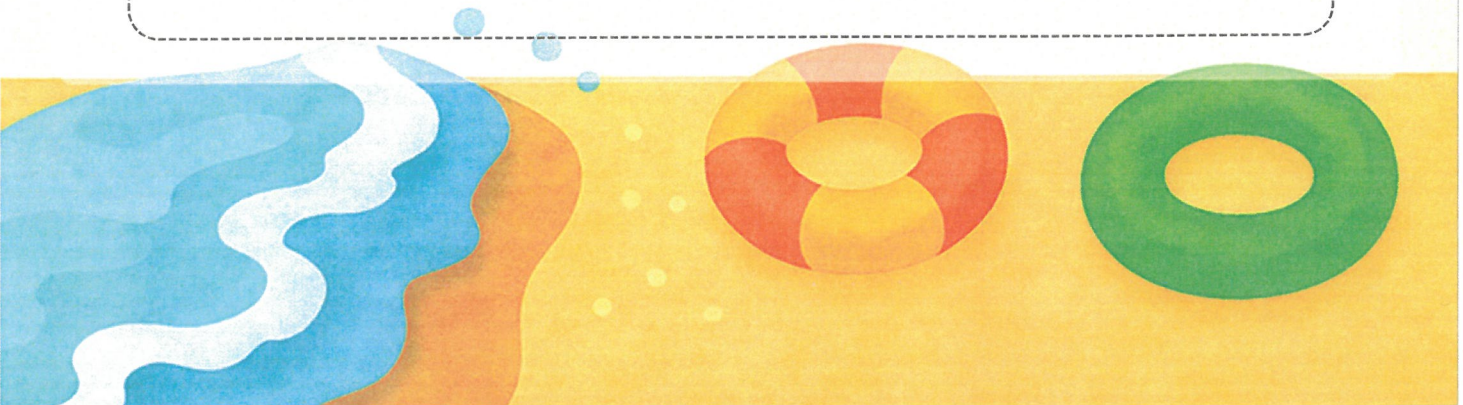
황금실버케어센터는 늘 정성을 다하고 있습니다.

항상 함께해주시는 보호자님의 관심과 협조에 감사드리며,
보호자님과 어르신 모두 건강 잘 챙기시어 건강한 8월 보내시길 바라겠습니다.
감사합니다.

<<8월 센터 소식 및 공지사항>>

- 전체 어르신 체중 측정 : 8월 3일(월)
- 대전 급식관리 지원센터 센터 점검 및 교육 : 8월 3일(월)
- 관절구축예방 안전관리 교육 : 8월 19일(수)
- 8월 생신잔치는 생신자가 없는 관계로 쉬어가겠습니다.

-뒷면계속-





생신을 맞이하신 어르신 분들
모두 축하드립니다.
건강하세요^^



다양한 교구를 사용하여 뇌를 자극하는
인지활동, 모두 집중하여
활동해 주셨습니다.



신나는 리듬과 함께하는 신체수업은
삶의 활력을 줍니다.



밴드를 활용한 스트레칭과 근육운동은
관절의 가동범위를 넓히고,
근육강화에 도움이 됩니다.

