

2026년 8월

라운 소식지

도심속 전원형 어르신 놀이방

대전광역시 서구 도안대로55, 3층

T. 042)543-9008

전하는 말

안녕하세요, 라운주간보호센터입니다. 무더위가 절정에 이르는 8월, 보호자님 가정에도 건강과 웃음이 가득하시길 바랍니다. 늘 보내주시는 관심과 신뢰에 깊이 감사드립니다. 지난 7월에는 다양한 인지·신체 프로그램과 생신잔치 등을 통해 어르신들께서 활기차고 즐거운 시간을 보내셨습니다. 함께 웃고 이야기 나누며 서로를 응원하는 따뜻한 일상 속에서 어르신들의 밝은 미소가 더욱 빛났습니다. 8월에도 무더운 날씨가 이어지는 만큼 어르신들의 건강과 안전을 최우선으로 생각하며 실내 중심의 다양한 프로그램을 운영하고 있습니다. 또한 충분한 수분 섭취와 적절한 휴식, 건강 상태를 세심하게 살피며 쾌적한 환경을 유지하기 위해 더욱 노력하겠습니다. 보호자님께서도 가정에서 어르신들의 수분 섭취와 건강 관리에 함께 관심을 가져주시길 부탁드립니다. 앞으로도 라운주간보호센터는 어르신들께서 매일을 건강하고 행복하게 보내실 수 있도록 정성과 사랑을 다해 함께하겠습니다. 감사합니다.

수급자 안전교육

지난 7월 15일에는 어르신들께 큰 사랑을 받고 있는 라운의 간호선생님께서 직접 수급자 안전교육을 진행해주셨습니다. 교육에서는 노인학대 예방 및 신고 방법, 치매 예방, 낙상 예방을 위한 생활 수칙, 관절 건강을 위한 간단한 체조와 스트레칭, 탈수 예방을 위한 올바른 수분 섭취의 중요성 등 일상생활에서 꼭 알아야 할 내용을 쉽고 재미있게 알려주셨습니다. 어르신들께서는 간호선생님의 동작을 따라 함께 체조를 하며 적극적으로 참여해 주셨고, 간호선생님의 설명을 유심히 들으시며 교육에 높은 관심을 보여주셨습니다. 평소 쉽게 지나칠 수 있는 생활 속 안전수칙을 다시 한번 되새기며, 건강하고 안전한 일상을 위한 의미 있는 시간이 되었습니다.



찾아오는 결핵검진



7월 30일에는 어르신들의 건강을 위해 대한결핵협회와 연계하여 찾아오는 결핵검진을 진행하였습니다. 센터를 직접 방문한 검진팀의 도움으로 어르신들께서는 편안하고 안전한 환경에서 흉부 X-ray 검사를 받으실 수 있었습니다. 검진 전후에는 결핵의 증상과 예방법, 정기검진의 중요성에 대한 안내도 함께 이루어져 건강관리에 대한 이해를 높이는 시간이 되었습니다. 앞으로도 어르신들의 건강을 지키기 위해 지역사회와 연계한 다양한 보건·의료 서비스를 지속적으로 제공하도록 노력하겠습니다.



웃음치료, 뇌건강 테라피

7월에는 배달강좌 특강으로 외부 전문강사님을 초청하여 뇌건강 테라피와 웃음치료 프로그램을 진행하였습니다. 다양한 손동작과 신체활동을 통해 두뇌를 자극하고 인지 기능을 활성화하는 시간을 가졌으며, 신나는 웃음치료 활동으로 크게 웃고 박수를 치며 몸과 마음에 활력을 더했습니다. 어르신들께서는 적극적으로 참여하시며 서로 웃음을 나누었고, "정말 재미있다", "기분이 좋아졌다"며 즐거운 반응을 보여주셨습니다. 웃음과 건강을 함께 챙길 수 있었던 유익하고 활기찬 시간이 되었습니다.



1. 코로나 19위기 단계가 2024년 5월 1일부터 '경계'에서 '관심'으로 하향조정 되었습니다.
2. 저희 센터에서도 감염 예방을 위한 방역 지침에 따라 25년 3월 17일부터 마스크를 자율적으로 착용하고 있습니다.
동거인의 코로나 양성 및 입소 어르신 발열, 호흡기 증상 발현시에는 기존과 같이 센터로 연락 부탁 드리며,
가정에서도 환절기 감기 예방을 위한 체온관리 부탁 드립니다.
3. 어르신들의 입퇴소 시간에 오는 전화를 잘 받아주시기 바랍니다. 항상 어르신들의 안전한 송영을 위해 노력하겠습니다.
4. 매주 화요일, 목요일에 목욕서비스(주1회, 센터 내 목욕실에서 샤워)가 진행되고 있습니다.
목욕을 원하시는 가정에서는 여벌 옷과 속옷, 양말 등을 센터로 보내 주시기 바랍니다.
5. 8월 생신을 맞이하신 어르신들은 5일(수)에 생신잔치로 축하해드릴 예정입니다.
 - 2일 : 최화자 어르신, - 3일 : 김덕균 어르신, - 6일 : 한준교 어르신
 - 22일: 이영일 어르신, -27일: 김정분 어르신, - 29일: 곽홍란 어르신

Happy Birthday *

7월 생신잔치

7월, 무더운 여름을 시원하게 만들어 줄 생신잔치를 열어 생신을 맞이하신 어르신들을 함께 축하해드렸습니다. 어르신들의 따뜻한 후원으로 마련된 수박과 참외, 떡, 케이크로 생일상을 더욱 풍성하게 차렸으며, 알록달록한 풍선 장식으로 행사장을 꾸며 즐겁고 화사한 분위기 속에서 생신잔치를 진행하였습니다. 함께 생일 축하 노래를 부르고 따뜻한 덕담과 박수를 나누며 어르신들의 환한 미소와 웃음이 가득한 행복한 시간을 보냈습니다. 소중한 생신을 맞이하신 어르신들께 다시 한번 진심으로 축하의 말씀을 전하며, 앞으로도 늘 건강과 행복이 함께하시기를 바랍니다. 7월 생신을 맞으신 이상학, 신복순, 이강섭 어르신의 생신을 진심으로 축하드립니다.



자체 인지활동, 신체활동

7월에도 어르신들과 함께 다양한 인지활동과 신체활동 프로그램을 진행하며 즐겁고 활기찬 시간을 보냈습니다. 인지활동에서는 물감을 활용해 개성 있는 작품을 완성하였고, 신체활동으로는 공 뒤로 넘기기, 계란판에 공 넣기, 미니 골프 등 다양한 게임을 통해 신체 기능과 협응력을 기르는 시간을 가졌습니다. 어르신들께서는 활동마다 적극적으로 참여하시며 웃음이 가득한 7월을 보내셨습니다.

초복 맞이 건강한 보양식

초복을 맞아 어르신들의 건강한 여름나기를 응원하며 점심으로 삼계탕 특식을 준비하였습니다. 어르신들께서는 맛있게 식사를 즐기시며 "복날이라 힘이 난다"며 만족해하셨고, 한 어르신께서는 "오늘 센터에서 삼계탕을 먹었다"며 아내분께 자랑 전화를 하실 만큼 즐거워하셨습니다. 맛있는 보양식과 함께 무더위를 이겨낼 기운을 충전하는 행복한 초복을 보냈습니다.

8월 프로그램 소개

인지활동 · 맞춤형 · 프로그램

레크레이션, 감성미술, 음악치료, 점선따라 색칠하기, 색칠하기, 달력 만들기, 여름샌달 만들기, 똑같이 색칠하기, 동화책 읽어주기, 웃음치료, 태극기 카드 만들기, 광복절 색칠하기, 물감놀이, 색칠하고 스크 붙이기, 다른 부분 찾고 색칠하기, 아이스크림 종이접기, 여름바탕화 색칠하기, 숨은 그림 찾기

신체활동 · 맞춤형 · 프로그램

실버락체조, 튼튼실버, 빨래 집게로 컵 옮기기, 투호놀이, 달려라 달려, 아슬아슬 실 당기기, 컵타, 색판 뒤집기, 비석치기, 우산 속에 공 던지기, 색종이 빠기, 사격, 신발 던지기, 바구니 발차기, 컵 쌓기, 색깔맞춰 쏘, 투호 던지기, 국자로 공 옮기기, 페트병으로 공 옮기기, 숫자 이어 그리기, 나는 낚시왕, 뒤로 공 넘기기

복날엔
삼계탕

