



라온 소식지

T. 042)543-9008

1. 코로나 19위기 단계가 2024년 5월 1일부터 '경계'에서 '관심'으로 하향조정 되었습니다.
2. 저희 센터에서도 감염 예방을 위한 방역 지침에 따라 25년 3월 17일부터 마스크를 자율적으로 착용하고 있습니다.
동거인의 코로나 양성 및 입소 어르신 발열, 호흡기 증상 발현시에는 기존과 같이 센터로 연락 부탁 드리며,
가정에서도 환절기 감기 예방을 위한 체온관리 부탁 드립니다.
3. 어르신들의 입퇴소 시간에 오는 전화를 잘 받아주시기 바랍니다. 항상 어르신들의 안전한 송영을 위해 노력하겠습니다.
4. 매주 화요일, 목요일에 목욕서비스(주1회, 센터 내 목욕실에서 샤워)가 진행되고 있습니다.
목욕을 원하시는 가정에서는 여벌 옷과 속옷, 양말 등을 센터로 보내 주시기 바랍니다.
5. 9월 생신을 맞이하신 어르신들은 2일(수)에 생신잔치로 축하해드릴 예정입니다.
- 3일 : 김병수 어르신 - 5일 : 오순자 어르신 - 8일 : 김귀덕 어르신 - 24일: 김정자 어르신

8월 생신잔치

무더운 여름 속에서도 생신을 맞이하신 어르신들을 축하하기 위해 따뜻한 생신잔치를 마련하였습니다. 알록달록한 풍선과 시원한 수박, 떡, 케이크를 정성껏 준비하여 더욱 풍성한 생일상을 꾸미고, 모두 함께 생일 축하 노래를 부르며 축하의 마음을 전했습니다. 생신을 맞으신 어르신들께서는 환한 미소와 함께 손을 흔들며 입장하셨고, 많은 축하를 받으며 감사의 인사를 전해주셨습니다. 서로 박수를 보내고 덕담을 나누는 가운데 웃음과 행복이 가득한 뜻깊은 시간이 되었습니다. 소중한 생신을 맞이하신 어르신들께 다시 한번 진심으로 축하의 말씀을 전하며, 앞으로도 건강과 행복이 늘 함께하시기를 바랍니다. 8월 생신을 맞으신 곽홍란, 김덕균, 김정분, 이영일, 최화자 어르신의 생신을 진심으로 축하드립니다.

킵타&웃음치료



8월에는 배달강좌로 웃음치료와 킵타 수업을 각각 2회씩 진행하였습니다.
웃음치료를 통해 신나게 웃고 몸을 움직이며 활력을 더하고,
컵을 활용한 리듬 활동인 킵타를 함께하며 즐거운 시간을 보냈습니다.
어르신들께서는 수업에 적극적으로 참여하시며 서로 웃음을 나누고,
즐겁게 움직이는 가운데 활기와 에너지를 충전하는 시간이 되었습니다.



9월 프로그램 소개

인지활동 · 맞춤형 · 프로그램

레크레이션, 감성미술, 음악치료, 9월 달력 만들기, 숙 부쟁이 입체 꽃 만들기, 꽃바구니 색칠하기, 색칠하기, 과일바구니 색칠하기, 국화꽃 화분 꾸미기, 색종이 사람 만들기, 동화책 읽어주기, 숨은그림찾기, 제기 만들기, 조건맞춰 색칠하기, 추석 풍경 색칠하기, 숫자찾아 그리기, 다른부분 찾고 색칠하기, 색칠하고 스크 붙이기

신체활동 · 맞춤형 · 프로그램

실버락체조, 톤튼실버, 뇌건강테라피, 시니어요가, 농구, 윷놀이, 풍선 배구, 사격, 알까기, 신발 던지기, 공 굴러와요, 에어하키, 골프, 부침개 뒤집기, 양궁, 컵 쌓기, 뒤로 공 넘기기, 아슬아슬 컵 당기기

Happy Birthday*



시니어 요가수업



매주 목요일 오후엔 어르신들의 건강과 편안한 휴식을 위한 시니어 요가 수업을 시작하였습니다.
마음이 편안해지는 음악과 함께 천천히 몸을 움직이며 스트레칭을 하고, 무리 없이 따라 할 수 있는 동작들로 몸의 긴장을 풀어보는 시간을 가졌습니다.
어르신들께서는 차분하게 수업에 참여하시며 몸과 마음을 편안하게 쉬어가는 시간을 보내셨습니다.
앞으로도 꾸준한 요가 활동을 통해 건강한 몸과 여유로운 마음을 가꾸어 나갈 예정입니다.