



2026년 10월

라운 소식지



도심속 전원형 어르신 놀이방

대전광역시 서구 도안대로55, 3층

T. 042)543-9008

전하는 말

안녕하세요, 라운주간보호센터입니다. 추석 명절을 지나 어느새 선선한 바람과 알록달록한 단풍이 반가운 10월이 찾아왔습니다. 지난 9월에도 어르신들과 다양한 인지·신체활동 프로그램을 함께하며 웃음 가득한 하루하루를 보냈습니다. 추석을 맞아 명절의 정취도 함께 나누며 정겨운 시간을 보내고, 일상 속 건강과 활력을 채길 수 있도록 꾸준히 활동을 이어갔습니다. 10월에는 깊어가는 가을을 가까이에서 느낄 수 있도록 산책과 가을 나들이를 준비하고, 어르신들께서 즐겁게 참여하실 수 있는 다양한 계절 프로그램을 진행할 예정입니다. 또한 일교차가 커지는 환절기인 만큼 어르신들의 건강 상태를 더욱 세심하게 살피며 따뜻하고 안전한 환경을 만들어가겠습니다. 풍성한 가을처럼 어르신들의 하루도 웃음과 즐거움으로 가득할 수 있도록, 10월에도 라운주간보호센터가 따뜻한 마음과 정성을 다하겠습니다. 감사합니다. 🍁❤️

요리활동 : 송편만들기

추석 연휴를 앞두고 어르신들과 함께 정겨운 "송편 만들기 활동"을 진행하였습니다. 🍁🥰

이날은 어르신들께서 요리사 모자까지 쓰고 참여해 주셔서 마치 귀여운 요리사 선생님들이 모인 것 같았습니다. 🥰👩🍳👨🍳

반죽을 알맞게 떼어내고 속을 넣어 정성스럽게 빚으며 하나하나 예쁜 송편을 완성해 주셨습니다.

어르신들께서는 익숙한 솜씨로 송편을 예쁘게 빚으시며 즐겁게 활동에 참여해 주셨고,

완성된 송편은 바로 찜서 오늘 간식으로 맛있게 나누어 먹었습니다.

직접 만든 송편이라 그런지 더욱 맛있게 드시며 다가오는 추석의 정취를 미리 느껴보는 즐거운 시간이 되었습니다. 🍁❤️



1. 코로나 19위기 단계가 2024년 5월 1일부터 '경계'에서 '관심'으로 하향조정 되었습니다.
2. 저희 센터에서도 감염 예방을 위한 방역 지침에 따라 25년 3월 17일부터 마스크를 자율적으로 착용하고 있습니다.
동거인의 코로나 양성 및 입소 어르신 발열, 호흡기 증상 발현시에는 기존과 같이 센터로 연락 부탁 드리며,
가정에서도 환절기 감기 예방을 위한 체온관리 부탁 드립니다.
3. 어르신들의 입퇴소 시간에 오는 전화를 잘 받아주시기 바랍니다. 항상 어르신들의 안전한 송영을 위해 노력하겠습니다.
4. 매주 화요일, 목요일에 목욕서비스(주1회, 센터 내 목욕실에서 샤워)가 진행되고 있습니다.
목욕을 원하시는 가정에서는 여벌 옷과 속옷, 양말 등을 센터로 보내 주시기 바랍니다.
5. 10월 생신을 맞이하신 어르신들은 7일(수)에 생신잔치로 축하해드릴 예정입니다.
- 5일: 유원자 어르신 - 15일: 이정자② 어르신 - 21일: 최행화 어르신
- 23일: 양달순 어르신 - 30일: 이정자 어르신

9월 생신잔치

풍요로운 가을이 시작되는 9월, 생신을 맞이하신 어르신들을 위해 더욱 특별하고 정성 가득한 생신잔치를 마련하였습니다.
이번 달에는 알록달록한 장식과 풍성한 생일상으로 어느 때보다 예쁘고 화려하게 생신상을 꾸며, 보는 것만으로도 기분 좋은 축하의 자리를 만들었습니다. 함께 생일 축하 노래를 부르고 힘찬 박수와 따뜻한 축하의 마음을 전하며 어르신들의 환한 미소를 가득 담아보았습니다.
생신을 맞이하신 어르신들께서는 많은 축하를 받으며 행복한 시간을 보내셨고, 함께 덕담을 나누며 웃음꽃을 피우는 뜻깊은 시간이 되었습니다.
소중한 생신을 맞이하신 어르신들께 다시 한번 진심으로 축하의 말씀을 전하며, 앞으로도 건강과 행복이 늘 함께하시기를 바랍니다.
9월 생신을 맞으신 김귀덕, 김병수, 김정자, 오순자 어르신의 생신을 진심으로 축하드립니다! 🎉

다시 시작한 공원산책

무더운 날씨로 잠시 쉬어갔던 공원산책을 다시 시작하였습니다.

선선해진 가을바람을 맞으며 센터 앞 봉우재근린공원을 천천히 걸어보니 어르신들의 얼굴에도 어느새 환한 미소가 가득했습니다. 알록달록 피어난 꽃과 푸르른 나무를 바라보며 가을의 정취를 느끼고, 서로 이야기를 나누며 여유롭게 산책하는 시간을 보냈습니다. 오랜만에 바깥 공기를 마시며 몸도 가볍게 움직이고, 답답했던 마음까지 시원하게 풀어보는 즐거운 시간이었습니다. 앞으로도 날씨와 어르신들의 건강 상태를 살펴가며 산책을 통해 건강하고 활기찬 일상을 이어가겠습니다. 🍁😊



10월 프로그램 소개

인지활동 · 맞춤형 · 프로그램

레크레이션, 감성미술, 음악치료, 국군의 날 색칠하기, 10월 달력 만들기, 개천절 색칠하기, 동화책 읽어주기, 가을 모자 만들기, 한글날 색칠하기, 임산부의 날 색칠하기, 숨은 그림 찾기, 다른 부분 찾고 색칠하기, 가을 꽃 색칠하기, 색칠하고 스콘 붙이기, 가을 풍경 색칠하기, 허수아비 만들기, 가을 숲 속 동물 색칠하기, 낙엽을 활용한 꾸미기, 조건 맞춰 색칠하기

신체활동 · 맞춤형 · 프로그램

실버락체조, 튜튼실버, 공원산책, 시니어요가, 볼링, 비석치기, 색 판 뒤집기, 컬링, 고리 던지기, 풍선 배드민턴, 공을 굴러라, 컵 쌓기, 계란판 채우기, 투호 던지기, 같은 컵 찾기

Happy Birthday *



꾸준함의 힘



꾸준함이 가장 강한 힘이라고 하죠.
라운에서는 다양한 인지·신체 프로그램을 꾸준히 이어가고 있습니다. 건강한 변화와 즐거운 일상을 만들어가는 라온의 일상입니다.