2025년 08월 가정통신문

안녕하십니까? 사랑과 정성으로 어르신들을 모시는 그레이스실버케어
주간보호센터입니다
8월은 본격적으로 무더위가 절정에 이르는 시기로 어르신들의 건강관리에 더욱 세심한 주의가 필요한 때입니다 연일 이어지는 폭염과 열대야로 인해 체력저하와 탈수 증상이 우려되는 만큼 충분한 휴식과 수분섭취 균형잡힌 식사가 중요합니다
가정에서도 어르신들이 더위에 지치지 않게 유의해 주시기 바랍니다

♣7월 어르신들 주요사진♣

♣8월 어르신들 주요행사♣
ㅇ 어르신 생신잔치 /4명

♣공지사항♣
1.매주 목요일은 목욕 서비스가 있습니다.
2.월 급여제공내역,청구 명세서,주간 식단표,프로그램 일정등은[케어포 보호자 앱]에서 확인가능합니다.
3.저희 센터는 소독 및 위생관리는 매일 2회에 걸쳐 실시중입니다

그레이스 실버케어 주간보호센터
문의사항 042)546-7080, 010-3935-3781

차차차 프로그램 시간입니다 상대방 오재미를 많이 가져오면 승리하는 게임인데 어르신들의 신경전이 치열합니다

여름이라 시원하게 물을 이용하여 게임을 진행해봤습니다 종이컵 위에 뜨있는 탁구공을 입으로 불어서 옮기는 게임입니다

어르신들의 흥을 돋고 신나게 노래도 부르시고 율동도 함께하는 노래교실 선생님을 모셨습니다

균형감각을 익히면서 신체 근력을 향상시키기 위한 클로버 시니어 신체활동 시간입니다