

2025년 09월 가정통신문

안녕하십니까? 사랑과 정성으로 어르신들을 모시는 그레이스실버케어
주간보호센터입니다

무더위와 폭염이 계속되던 한 여름이 어느덧 지나가고 풍요와 추수의 계절인 가을의 문턱
에 다가 있습니다 환하게 웃는 코스모스 처럼 기쁨가득하고
행복한 가을 되십시오

저희 센터에서는 항상 건강관리에 중요한 영양잡힌 식단과 가벼운 운동 충분한 수분섭취와
스트레스 관리에 힘쓰고 있습니다

어르신들 건강을 위하여 가정 내에서도 충분한 수면 및 가벼운 스트레칭 을 권해 드리는
것도 좋겠습니다.

매일 규칙적이고 꾸준한 개인 위생관리에 신경을 쓰고 있으며 신체지원 활동과 개인 인지
활동 지원을 통하여 자존감 강화 및 질병 예방에도 더욱 더 정성을 기울이도록 하겠습니다.

♣8월 어르신들 주요사진♣

♣9월 어르신들 주요행사♣

- 어르신 생신잔치 /3명

♣공지사항♣

- 1.매주 목요일은 목욕 서비스가 있습니다.
- 2.월 급여제공내역,청구 명세서,주간 식단표,프로그램 일정등은[케어포 보호자 앱]에서
확인가능합니다.
- 3.저희 센터는 소독 및 위생관리는 매일 2회에 걸쳐 실시중입니다

그레이스 실버케어 주간보호센터
문의사항 042)546-7080, 010-3935-3781



어르신들과 맛있는 부침개를 부쳐 먹었습니다



8.15광복절을 맞이하여 독립투사들을 생각하면서 대한독립 만세를 외쳐봅니다



어르신들의 건강관리와 영양관리를 위하여 대전서구 사회복지 급식지원센터에서 나와서 강의를 해주셨습니다



8월 어르신 생일을 맞이 하신분들의 합동 생신잔치를 하였습니다

