

2025년 12월 가정통신문

안녕하세요! 12월의 시작을 알립니다!

찬바람 속에서도 따뜻한 정이 느껴지는 12월입니다. 한 해 동안 마음편한센터에 변함없는 신뢰와 협력을 보내주셔서 진심으로 감사드립니다.

가정의 무궁한 발전과 평안을 기원하며, 남은 시간도 마무리 잘하시길 바랍니다. 따뜻하고 행복한 연말 보내십시오!

<프로그램일정-외부강사>

- 월요일 : 튼튼실버체육
- 화요일 : 시니어아트, 안마서비스
- 목요일 : 악기수업
- 금요일 : 노래와 율동수업

<12월 일정안내>

- 보호자회의 및 연말행사 (가족참여프로그램) : 12월 17일 (수)
- 어르신 생신잔치 프로그램 : 12월 26일 (금)

<안내사항>

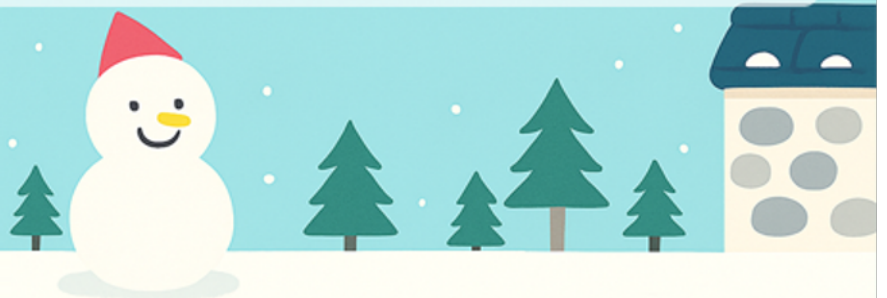
- 마음편한실버케어센터 블로그안내 : blog.naver.com/apple49860
- 목욕하시는 어르신들은 갈아 입을 속옷과 겉옷을 준비해 주시면 감사하겠습니다.(목요일)
- 토요일 및 비가 많이 오는 날에는 어르신들의 안전을 위해 시간이 앞당겨질 수 있으니 참고 부탁드립니다.

<첨부사항>

- 12월 일정표, 12월 프로그램계획표, 12월 식단표, 11월 급여제공기록지, 전월입금내역.

궁금한 사항은 언제든지 연락주세요..

(T. 042-544-3004, HP : 010-8819-6024)





건강향상프로그램(마사지) - 어르신들에게 뭉치고, 무거운 어깨와 허리 그리고 엉덩이 통증을 다스리고 혈액순환에 도움주는 적외선 마사지 활동해드립니다.



시니어아트 - 다양한 공예 놀이 활동을 경험해 볼 수 있는 수업이다. "마크라메 끈"으로 인형을 만드는 공예 활동을 즐겁게 하였음.



재난안전프로그램(소방재난안전교육) - 화재의 위험성, 화재 대처방법 그리고 자연재난의 위험 대처 방법을 어르신들, 종사자 분들 서로 습득하는 활동하였음.



지역사회연계프로그램(아가페공연) - 다양한 악기 공연과 독창 그리고 판소리 공연을 아가페사랑공연단과의 협력 활동으로 하는 공연 활동을 하였음. 어르신들 색다른 음악활동을 즐겁게 관람하셨음.

