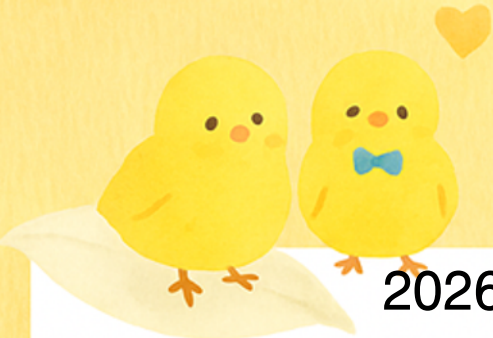




2026년 03월 가정통신문

안녕하십니까! 이제 3월이 찾아 왔습니다~

꽃보다 아름다운 계절 봄이 왔습니다. 따듯해진 날씨만큼이나, 포근하고 행복한 일들만 가득하시길 바라며 밝은 기운이 가득한 봄날, 3월에는 웃음 가득한 일들만 가득하시길 소망합니다!

<프로그램일정 - 외부강사>

- 월요일 : 튼튼실버체육
- 화요일 : 시니어아트
- 수요일 : 건강마사지
- 목요일 : 실버레크레이션
- 금요일 : 노래와 율동

<03월 일정안내>

- 3월 02일 (월) 대보름행사(정월대보름을 맞이하여 어르신들에게 부럼깨기 등으로 정월대보름을 맞이하는 정서 교육함.)
- 3월 27일 (금) 생신잔치 (01월생, 02월생 그리고 03월생 어르신들을 모여 생신잔치를 합니다.)
- 지역사회연계프로그램 : 매월 넷째 주 금요일 아가페사랑공연단 공연
매주 둘째주 화요일 장애인안마사협회 안마서비스

<안내사항>

- 마음편한실버케어센터 블로그안내 : blog.naver.com/apple49860
- 목욕하시는 어르신들은 갈아 입을 속옷과 겹옷을 준비해 주시면 감사하겠습니다.
- 토요일 및 비 오는 날이 많이 오는 날에는 어르신들의 안전을 위해 시간이 앞당겨질 수 있으니 참고 부탁드립니다.

<첨부사항>

- 3월 일정표, 3월 프로그램계획표, 3월 식단표, 2월 급여제공기록지, 전월입금내역.
- 
- 

궁금한 사항은 언제든지 연락주세요..
(T. 042-544-3004, HP : 010-8819-6024)



외부 인지 향상 교육 프로그램으로 어르신들과 건강 마사지 시간.
선생님을 따라 근육 긴장 완화, 혈액 순환 촉진에 좋은 스트레칭 그리고 쉬운 경락 마사지 동작을 따라 배우는 좋은 수업을 하였음.



외부 인지수업으로 시니어아트 수업 시간 때, 새해 연휴를 기리는 뜻에서 복조리를 활용한 과자상자를 만드는 시간이었음. 어르신들 선생님의 밝은 수업 활동을 잘 따르며 맛난 과자도 나눠 먹는 좋은 시간이었음.



외부 여가 및 정서 수업으로 실버레크레이션 수업을 하였음. 어르신들 선생님의 웃음 가득하고 즐거운 활동 및 율동을 배우고 재밌는 수업시간이었음.



지역사회연계 수업으로 "아가페 사랑 공연단"의 공연을 관람하셨음. 연주 또는 가창 공연 등을 선생님들이 선보이신 예술 활동을 어르신들께서 감상하시며 밝은 웃음과 좋은 박수를 보내주셨음.